

Drogi Użytkowniku GlucoSure HT

Dziękujemy za wybór systemu GlucoSure HT, który umożliwia monitorowanie stężenia glukozy we krwi. System wyposażony jest w funkcję automatycznego kodowania, która minimalizuje ryzyko wystąpienia błędów.

Niniejsza instrukcja obsługi zawiera informacje konieczne do użytkowania i konserwacji systemu GlucoSure HT. Przed użyciem należy dokładnie zapoznać się z jej treścią. System GlucoSure HT jest wyposażony w wiele nowych, wygodnych funkcji pomocnych w prowadzeniu cukrzycy takich jak ostrzeżenia o hipoglikemii i hiperglikemii, znaczniki przed i po posiłku, oznakowanie wyników pomiarów i podświetlany ekran ciekłokrystaliczny (LCD) umożliwiający obsługę przy niedostatecznym oświetleniu.

Wynik pomiaru wykonanego za pomocą systemu GlucoSure HT jest skalibrowany do osocza, co umożliwia łatwe porównywanie z wynikami laboratoryjnymi.

W przypadku jakichkolwiek pytań oraz w celu uzyskania pomocy, prosimy o kontakt z wyłącznym dystrybutorem.

Przeznaczenie

System monitorowania glukozy we krwi GlucoSure HT jest przeznaczony do ilościowego oznaczania stężenia glukozy w świeżej, pełnej krwi kapilarnej pobranej z opuszek palców. Można przeprowadzić badanie krwi z innych części ciała niż opuszki palców. Jest to tak zwane badanie z miejsc alternatywnych (AST). Badania AST powinny być wykonywane tylko wtedy, kiedy stężenie glukozy jest stabilne (nie zmienia się szybko). GlucoSure HT jest przeznaczony do użytku zewnętrznego (do diagnostyki IN VITRO). System jest przeznaczony do samokontroli glikemii w warunkach domowych oraz do stosowania przez profesjonalny personel medyczny w placówkach służby zdrowia. System nie jest przeznaczony do diagnozowania, ani do przeprowadzania badań przesiewowych cukrzycy.

WAŻNE:

- Odwodnienie - Ciężkie odwodnienie może prowadzić do niedokładnego wyniku pomiaru stężenia glukozy we krwi. W przypadku poważanego odwodnienia, należy natychmiast skontaktować się z lekarzem prowadzącym.
- Hematokryt - hematokryt którego wartość jest wyższa niż 70% lub niższa niż 10% może spowodować niedokładne wyniki pomiaru stężenia glukozy we krwi.
- Przydatne w samokontroli

Ważne instrukcje bezpieczeństwa

- Kiedy glukometr i nakłuwacz używane są przez pacjenta indywidualnego, nie powinny być współużywane przez kogokolwiek innego włączając w to członków rodziny.
- Wszystkie elementy systemu należy traktować jako biologicznie niebezpieczne, które potencjalnie mogą przenosić choroby zakaźne, nawet po wykonaniu czyszczenia i dezynfekcji.
- Użytkownicy powinni dokładnie umyć ręce wodą z mydłem po każdym kontakcie z glukometrem, nakłuwaczem, albo z paskami testowymi.

Linki do powiadomień dotyczących zdrowia publicznego i dobrych praktyk:

- "FDA Public Health Notification: Use of Fingerstick Devices on More than One Person Poses Risk for Transmitting Bloodborne Pathogens: Initial Communication" (2010) <http://www.fda.gov/MedicalDevices/Safety/AlertsandNotices/ucm224025.htm>
- "CDC Clinical Reminder: Use of Fingerstick Devices on More than One Person Poses Risk for Transmitting Bloodborne Pathogens" (2010) <http://www.cdc.gov/injectionsafety/Fingerstick-DevicesBGM.html>

Spis treści

System monitorowania stężenia glukozy we krwi

Glukometr GlucoSure HT	7
Wyświetlacz glukometru GlucoSure HT	9
Paski testowe GlucoSure HT do pomiaru glukozy we krwi	12

Konfigurowanie systemu

Wkładanie (lub wymiana) baterii	13
Ustawianie zegara	15
Ustawianie alarmu	19
Włączanie/wyłączanie sygnału dźwiękowego	21
Ustawienia wartości ostrzegawczych	23

Sprawdzenie systemu płynem kontrolnym

Przeprowadzenie pomiaru płynem kontrolnym	29
Rozwiązywanie problemów związanych z pomiarami płynem kontrolnym	35

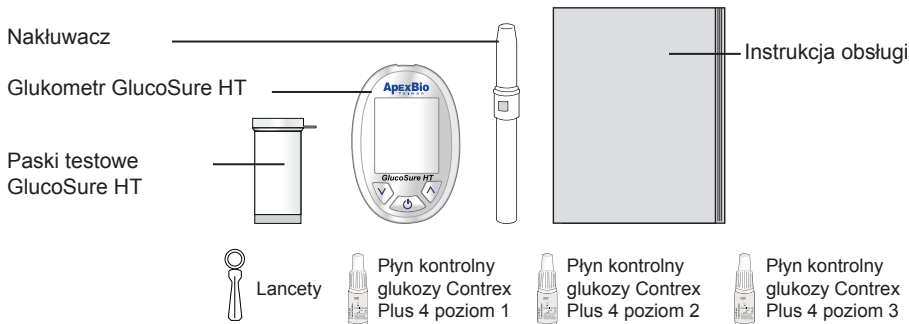
Badanie poziomu glukozy we krwi

Przygotowanie nakłuwacza	37
Ważne informacje na temat alternatywnych miejsc testowania (AST)	39
Przeprowadzanie badania glukozy we krwi	41

Znaczenie wyników stężenia glukozy we krwi	
Co zrobić, gdy wynik jest wysoki lub niski	48
Przeglądanie zapamiętanych wyników oraz 7-, 14- i 30-dniowych wartości średnich	50
Konserwacja glukometru	
Czyszczenie glukometru	55
Przechowywanie i środki ostrożności	56
Rozwiązywanie problemów	57
Gwarancja	60
Specyfikacja.	61
Symbole używane w niniejszej instrukcji	63
Akcesoria	64

System monitorowania stężenia glukozy we krwi

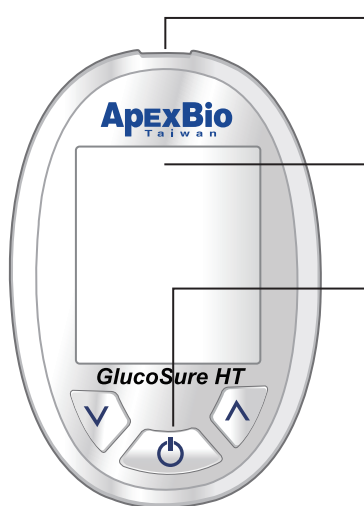
System GlucoSure HT składa się z następujących elementów



⚠ Uwaga:

- Elementy składowe systemu mogą się zmienić bez uprzedzenia.
- Paski testowe do pomiaru glukozy GlucoSure HT, nakłuwacz, lancety oraz płyny kontrolne glukozy Contrex Plus 4 są potrzebne, ale są sprzedawane niezależnie. W celu uzyskania informacji o zakupach niezbędnych akcesoriów, należy kontaktować się z autoryzowanym dystrybutorem.

Glukometr GlucoSure HT



Szczelina paska testowego

To jest miejsce, do którego wkłada się pasek testowy. Po włożeniu paska testowego glukometr uruchamia się automatycznie.

Wyświetlacz glukometru

Pokazuje wyniki pomiaru stężenia glukozy we krwi, wartości z pamięci oraz inne komunikaty.

Wykorzystanie przycisków Enter (⏻) ▲ lub ▼

Nacisnąć i przytrzymać przycisk Enter (⏻) przez 2 sekundy aby włączyć bądź wyłączyć glukometr albo nacisnąć Enter (⏻), aby wejść do trybu konfiguracji w sytuacji, gdy nie wykonuje się pomiaru.

Nacisnąć ▲ lub ▼ w celu wyboru trybu badania płynem kontrolnym po włożeniu paska testowego do szczeliny, dokonując wyborów w trybie konfiguracji, ewentualnie do przeszukiwania wyników oraz średnich w pamięci glukometru.



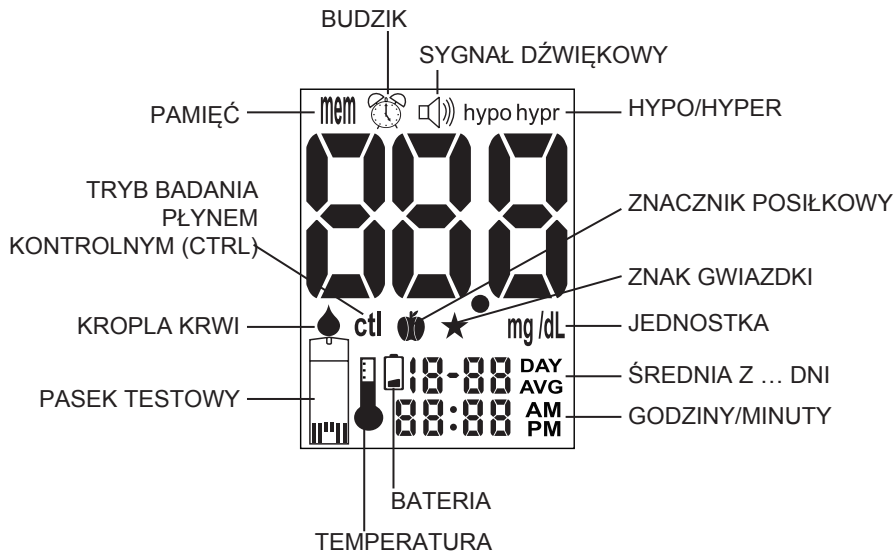
Komora baterii







Przechowuje dwie pastylkowe baterie litowe CR 2032 3V.


Port danych

Przesyła dane z glukometru do komputera.

Wyświetlacz glukometru GlucoSure HT



- PAMIĘĆ** Wskazuje, że wyświetlona liczba jest zapamiętanym wynikiem pomiaru (patrz strona 50 )
- GŁÓWNY OBSZAR EKRANU** ... Wyświetla wyniki pomiarów krwi i płynów kontrolnych, obliczone wyniki średnie oraz wiadomości.
- BATERIA** Pojawia się, gdy poziom naładowania baterii jest niski i należy ją wymienić.
- TEMPERATURA** Pojawia się, gdy jest zbyt gorąco lub zbyt zimno by przeprowadzić pomiar (poza zakresem 5°C~45°C )
- PASEK TESTOWY** Ta ikona mrugając informuje o konieczności włożenia paska testowego do szczeliny.
- ŚREDNIA Z ... DNI**..... Wyświetla się podczas przeglądania 7-, 14- lub 30-dniowych średnich (patrz strona 50 )
- JEDNOSTKA**..... Jednostka miary dla stężenia glukozy we krwi
- CTRL** Ta ikona wskazuje badane płynem kontrolnym (patrz strona 29 )
- SYGNAŁ DŹWIĘKOWY** ... Wskazuje, że sygnalizator dźwiękowy jest włączony (patrz strona 21 )
- BUDZIK** Wskazuje, że alarm jest włączony
- KROPLA KRWI**..... Będzie mrugać, gdy glukometr jest gotowy do badania.
- HYPO** • Konfigurowanie wartości granicznej dla hipoglikemii (patrz strona 25 Ustawienia wartości ostrzegawczych )
• Wskazuje, że wynik badania może być na poziomie lub

- poniżej wartości granicznej hipoglikemii
- Wskazuje, że zapamiętany wynik może być na poziomie lub poniżej wartości granicznej hipoglikemii
- HYPER • Konfigurowanie wartości granicznej dla hiperglikemii (patrz strona 27 Ustawienia wartości ostrzegawczych) 
- Wskazuje, że wynik badania może być na poziomie lub powyżej wartości granicznej hiperglikemii
 - Wskazuje, że zapamiętany wynik może być na poziomie lub powyżej wartości granicznej hiperglikemii
- ZNACZNIK POSIŁKOWY ..wyświetla się, gdy wynik pomiaru jest zaznaczany jako dokonany przed lub po posiłku, a także podczas przeglądania zaznaczonych w ten sposób wyników.
- Znak gwiazdki Służy do zaznaczenia dowolnego wyniku pomiaru jako unikalnego lub opatrzonego komentarzem w dzienniczku samokontroli. Symbol ten znajdując się obok wyniku pomiaru przypomina, że gdzieś znajdują się dodatkowe informacje o tym wyniku pomiaru.

Paski testowe GlucoSure HT do pomiaru glukozy we krwi

Elektrody kontaktowe

Włożyć ten koniec paska testowego do portu paska testowego w glukometrze



Kapilara zasysająca

Zasysa kroplę krwi lub płyn kontrolny glukozy

Paski testowe GlucoSure HT są wykonane w technologii biosensorycznej specyficznej dla glukozy. Pozwalają zmierzyć stężenie glukozy w pełnej krwi włośniczkowej z bardzo małej objętości krwi w ciągu zaledwie 5 sekund. Wynik badania jest skalibrowany do osocza, co pozwala na łatwe porównywanie z wynikami laboratoryjnymi. System posiada czujnik wykrywania niewystarczającej objętości próbki krwi pozwalający na otrzymywanie za każdym razem dokładnego wyniku.

⚠ WAŻNE:

- Glukometr GlucoSure HT należy używać tylko z paskami testowymi GlucoSure HT. Inne marki pasków testowych nie będą działać z tym glukometrem.
- Paski testowe GlucoSure HT są wrażliwe na działanie wilgoci i światła ☀. Po każdym wyjęciu paska testowego należy szczelnie zamknąć fiolkę. Nie można pozostawiać żadnych pasków testowych poza fiolkę.
- Zużyte paski testowe i lancety należy umieszczać w odpowiednich pojemnikach na odpady.
- Nie używać zużytego paska do powtórnego pomiaru ☒. Pasek testowy jest przeznaczony wyłącznie do jednorazowego użytku.

Konfigurowanie systemu

Wkładanie (lub wymiana) baterii

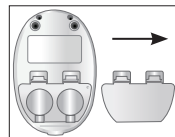
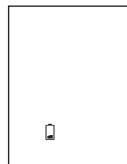
Bateria musi być włożona przed pierwszym użyciem glukometru GlucoSure HT lub gdy na wyświetlaczu pojawia się ikona "🔋".

Potrzebne materiały:

- Dwie baterie pastylkowe litowe CR 2032 3V
- Glukometr GlucoSure HT

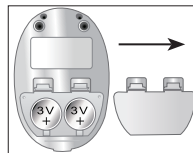
Krok 1.


Wyłączyć glukometr. Zdjąć pokrywę baterii znajdującą się z tyłu glukometru popychając zatrzaski i pociągając ją do góry. Usunąć stare baterie.



Krok 2.

Włożyć nowe baterie znakiem + do góry. Baterie spoczywają swobodnie na metalowych stykach aż do momentu, gdy zamykana pokrywa baterii je dociśnie. Należy umieścić pokrywę baterii z powrotem na swoim miejscu i zatrzasnąć ją.

**⚠ UWAGA:**

- Po zmianie baterii oraz po włączeniu glukometru, albo za pomocą włożonego paska testowego albo za pomocą przycisku “⏻”, glukometr automatycznie poprosi o ustawienie daty i godziny. Jeżeli data i godzina są poprawne, należy ponownie nacisnąć “⏻”, aby wyjść z tego trybu. Jeżeli data i godzina nie są poprawne, należy przejść do paragrafu Ustawianie zegara na stronie 15 .
- Data i przechowywane w pamięci wyniki nie zostaną usunięte w wyniku zmiany baterii.
- Zużyte baterie należy utylizować zgodnie z lokalnymi przepisami.
- Glukometr wykorzystuje dwie pastylkowe baterie litowe typu CR 2032 3V. Ten typ baterii jest powszechnie dostępny. Zawsze należy mieć przy sobie zapasowe baterie.
- Baterie włożone do glukometru powinny być skierowane znakiem + do góry.
- Gdy glukometr nie będzie używany przez dłuższy czas, baterie należy z niego wyjąć.

Ustawianie zegara

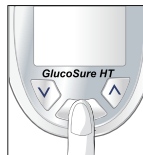
Potrzebne materiały:

- Glukometr GlucoSure HT

Rozpoczęcie ustawiania

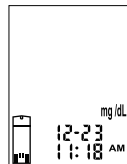
Krok 1.

Włączyć glukometr poprzez wciśnięcie i przytrzymanie przycisku “”.





Krok 2.

Na wyświetlaczu glukometru pojawi się mrugająca ikona paska testowego.



Krok 3.

Nacisnąć przycisk “” dwa razy, aż na ekranie wyświetlacza pokaże się “”.



Ustawianie roku

Krok 4.

Nacisnąć przycisk “⏻” obecny rok zacznie mrugać. Użyć ▲ lub ▼, aby ustawić poprawny rok.

Nacisnąć przycisk “⏻”, aby zatwierdzić wybór i przejść do ustawiania miesiąca.



Ustawianie miesiąca

Krok 5.

Bieżący miesiąc zacznie mrugać. Użyć ▲ lub ▼, aby wybrać poprawny miesiąc.

Nacisnąć przycisk “⏻”, aby zatwierdzić wybór i przejść do ustawiania dnia.



Ustawianie dnia

Krok 6.

Bieżący dzień zacznie mrugać. Użyć ▲ lub ▼, aby wybrać poprawny dzień.

Nacisnąć przycisk “⏻”, aby zatwierdzić wybór i przejść do ustawiania 12- lub 24-godzinnego formatu wyświetlania godziny.



Ustawianie 12- lub 24-godzinnego formatu godziny

Krok 7.

Format godziny zacznie mrugać. Użyć przycisku ▲ lub ▼, aby wybrać pożądaný format wyświetlania godziny.

Nacisnąć przycisk “⏻”, aby zatwierdzić wybór i przejść do ustawiania godziny.

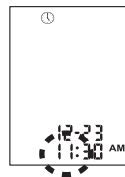


Ustawianie godziny

Krok 8.

Aktualna godzina zacznie mrugać. Użyć przycisku ▲ lub ▼, aby wybrać właściwą godzinę.

Nacisnąć przycisk “⏻”, aby zatwierdzić wybór i przejść do ustawiania minut.

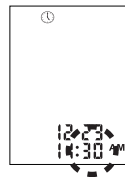


Ustawianie minut

Krok 9.


Aktualna liczba minut zacznie mrugać. Użyć przycisku ▲ lub ▼, aby wybrać odpowiednią wartość minut.

Nacisnąć przycisk “⏻”, aby zatwierdzić ustawione wartości czasu i wyjść z tego trybu.




⚠ UWAGA:

- W każdej chwili w trakcie ustawiania, można wyjść z tego trybu naciskając klawisz “⏻”, lub włożyć pasek testowy do glukometru GlucoSure HT i rozpocząć pomiar. Ustawienia, które zostały dokonane do tego momentu zostaną zapamiętane przez glukometr.

Po ustawieniu zegara można a) wyłączyć glukometr naciskając i trzymając “⏻”, b) kontynuować inne ustawienia glukometru lub c) włożyć pasek testowy do glukometru, aby rozpocząć pomiar (patrz rozdział Badanie poziomu glukozy we krwi na stronie 36 lub Sprawdzenie systemu płynem kontrolnym na stronie 29 ).

Ustawianie alarmu

W glukometrze GlucoSure HT można skonfigurować trzy różne alarmy. Przed ustawieniem alarmów należy ustawić zegar. Gdy uruchamia się alarm dźwiękowy, glukometr włącza się i przez 30 sekund emitowana jest melodia. Naciśnięcie klawisza Enter “” lub włożenie paska testowego do glukometru wyciszy uruchomiony alarm.

Można ustawić jeden, dwa lub wszystkie trzy alarmy.

Potrzebne materiały:

- Glukometr GlucoSure HT





Krok 1.

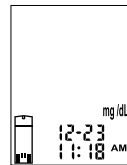
Włączyć glukometr poprzez wciśnięcie i przytrzymanie przycisku “”.

Krok 2.

Na wyświetlaczu glukometru pojawi się mrugająca ikona paska testowego.

Krok 3.

Wcisnąć  lub  aż  zacznie mrugać. Wcisnąć klawisz “” aby wejść w tryb ustawiania alarmów.



Krok 4.

Wyświetlacz pokaże stan alarmu numer 1 (domyślnie jest wyłączony). Można go włączyć naciskając przycisk ▲ lub ▼.

**Krok 5.**

Wcisnąć przycisk Enter “⏻”, a godzina zacznie mrugać. Nacisnąć przycisk ▲ lub ▼, aby wybrać odpowiednią godzinę alarmu. Wcisnąć przycisk Enter “⏻”, aby zatwierdzić wybór i przejść do ustawiania minut alarmu.

**Krok 6.**

Wartość minut alarmu zacznie mrugać. Nacisnąć przycisk ▲ lub ▼, aby wybrać odpowiednią wartość minut. Wcisnąć przycisk Enter “⏻”, aby zatwierdzić wybór i przejść do ustawiania alarmu numer 2.


**Krok 7.**

Ustawić alarmy numer 2 i numer 3 powielając kroki od 4 do 6. Po zakończeniu ustawiania alarmu numer 3, nacisnąć klawisz “⏻”, aby zakończyć proces konfiguracji alarmów.



⚠ UWAGA:

- Alarm będzie miał ten sam format czasu (12-godzinny lub 24-godzinny) jaki został ustawiony podczas konfigurowania zegara.
- Ustawienia alarmu nie zostaną usunięte podczas wymiany baterii.

Po ustawieniu alarmów można rozpocząć pomiary poprzez włożenie paska testowego do glukometru GlucoSure HT (patrz rozdział Badanie poziomu glukozy we krwi na stronie 36) lub wyłączyć glukometr poprzez naciśnięcie i przytrzymanie klawisza Enter “”.

Włączanie/wyłączanie sygnału dźwiękowego

Nowy glukometr GlucoSure HT posiada domyślnie włączony sygnał dźwiękowy.

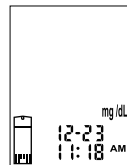
Wyłączenie sygnału dźwiękowego może doprowadzić do przeoczenia wielu ważnych sygnałów z glukometru takich jak potwierdzenia i komunikaty o błędach.

Krok 1.


Włączyć glukometr poprzez wciśnięcie i przytrzymanie przycisku “”.

Krok 2.


Na wyświetlaczu glukometru pojawi się mrugająca ikona paska testowego.




Krok 3.

Użyj przycisków “▲” lub “▼”, aż na wyświetlaczu glukometru pojawi się “”.


**Krok 4.**



Naciśnij przycisk “”, aby wejść do trybu konfigurowania sygnału dźwiękowego. Użyj ▲ lub ▼ aby włączyć / wyłączyć dźwięk.

**Krok 5.**

Nacisnąć przycisk “” aby wyjść z trybu konfiguracji dźwięku po dokonaniu wyboru.

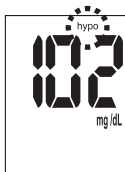
 UWAGA:

- W każdej chwili w trakcie konfiguracji można nacisnąć klawisz “” aby wyjść z tego trybu lub włożyć pasek testowy do glukometru i rozpocząć pomiar. Zmiany, które zostały dokonane do tego momentu zostaną zapamiętane przez glukometr.

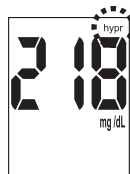
Po ustawieniu dźwięku można rozpocząć pomiary poprzez włożenie paska testowego do glukometru GlucoSure HT (patrz rozdział Badanie poziomu glukozy we krwi na stronie 36 ) lub wyłączyć glukometr poprzez naciśnięcie i przytrzymanie klawisza “”.

Ustawienia wartości ostrzegawczych

Glukometr GlucoSure HT posiada możliwość zaprogramowania górnego i dolnego progu stężenia glukozy we krwi (progi hiperglikemii i hipoglikemii). Biorąc pod uwagę skonfigurowane wartości progów, na ekranie LCD pojawią odpowiednio: a) "Hypo", jeśli wynik stężenia glukozy jest poniżej wartości progowej dla niskiego stężenia glukozy (poziom hipoglikemii) lub b) "Hypr", jeśli wynik stężenia glukozy jest powyżej wartości progowej dla wysokiego stężenia glukozy (hiperglikemii). Ustawienia wartości Hypo i Hypr należy skonsultować z lekarzem lub pracownikiem służby zdrowia.



Sygnal ostrzegawczy HYPO
(hipoglikemia)



Sygnal ostrzegawczy HYPR
(hiperglikemia)

WAŻNE:

- Nie zmieniać ani nie przerywać ustalonego leczenia w oparciu o powyższe sygnały ostrzegawcze. Wszelkie zmiany leczenia lub wstrzymanie leczenia należy zawsze skonsultować z lekarzem lub pracownikiem służby zdrowia.

Fabrycznie ustawione wartości progowe wynoszą: dla Hypr 250 mg/dL (13,9 mmol/L), a dla Hypo 50 mg/dL (2,8 mmol/L). Należy wykonać następujące czynności, aby te wartości zmienić.

Potrzebne materiały:

- Glukometr GlucoSure HT

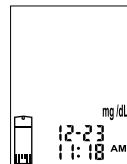
Krok 1.

Włączyć glukometr poprzez wciśnięcie i przytrzymanie przycisku “”.




Krok 2.

Na wyświetlaczu glukometru pojawi się mrugająca ikona paska testowego.



UWAGA:

- Jeśli pojawi się jakiś komunikat o błędzie (Err1, Err 3 itp), postępować zgodnie z rozdziałem Rozwiązywanie problemów na stronie 57 .

Naciskać przycisk ▲, aż na wyświetlaczu glukometru pojawi się napis "hypo".

Konfigurowanie wartości progu HYPO (hipoglikemii)

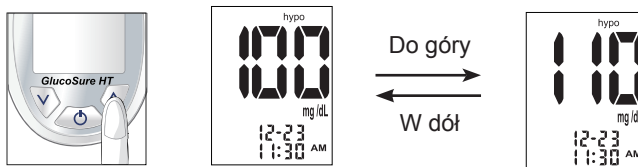
Krok 3.

Nacisnąć przycisk "⏻" aby wejść do ustawień Hypo.



Krok 4.

Nacisnąć ▲ lub ▼ aby wybrać żądaną wartość. Wcisnąć i przytrzymać przycisk ▲ lub ▼ aby przyspieszyć zmienianie ustawianej wartości.



Nacisnąć przycisk “⏻”, aby zatwierdzić i wyjść z konfiguracji Hypo. Jeśli emitowanie sygnału dźwiękowego jest włączone, to rozlegnie się sygnał dźwiękowy. Jednocześnie nastąpi powrót do głównego ekranu.



Konfigurowanie wartości progu HYPR (hiperglikemii)

Krok 5.

Po skonfigurowaniu wartości progu hipoglikemii, naciskać przycisk ▲ , aż na wyświetlaczu pojawi się napis "hypr".



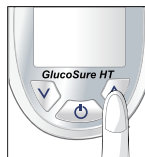
Krok 6.

Nacisnąć przycisk "⏻" aby wejść do ustawień Hypr.

Krok 7.

Nacisnąć ▲ lub ▼ aby wybrać żądaną wartość. Wcisnąć i przytrzymać przycisk ▲ lub ▼ aby przyspieszyć zmienianie ustawianej wartości.


Nacisnąć przycisk "⏻" , aby zatwierdzić i wyjść z konfiguracji Hypr. Jeśli emitowanie sygnału dźwiękowego jest włączone, to rozlegnie się sygnał dźwiękowy.



Do góry
 ⇌
 W dół



Jednocześnie nastąpi powrót do głównego ekranu.

Po ustawieniu wartości Hypo i Hypr można a) wyłączyć glukometr naciskając i trzymając "⏻" lub b) włożyć pasek testowy do glukometru, aby rozpocząć pomiar (patrz rozdział Badanie poziomu glukozy we krwi na stronie 36 lub Sprawdzenie systemu płynem kontrolnym na stronie 29 ).

Sprawdzenie systemu płynem kontrolnym


Przeprowadzenie pomiaru płynem kontrolnym

Celem pomiaru kontrolnego jest sprawdzenie, czy system monitorowania poziomu glukozy we krwi GlucoSure HT działa w sposób prawidłowy. Do tego celu wykorzystywany jest roztwór o znanym stężeniu glukozy. Płyny kontrolne są konieczne, ale nie wchodzi w skład zestawu. W celu uzyskania informacji o możliwości ich zakupu, należy skontaktować się z autoryzowanym dystrybutorem.

Badanie płynem kontrolnym można przeprowadzać, gdy:

- Korzysta się z glukometru po raz pierwszy
- Otwiera się fiolkę pasków testowych GlucoSure HT z nowej serii
- Fiolka z paskami pozostawała otwarta przez jakiś czas
- Glukometr upadł
- Zachodzi podejrzenie, że glukometr lub paski działają nieprawidłowo
- Wyniki pomiaru glukozy we krwi nie odzwierciedlają samopoczucia badanego
- Użytkownik chce przećwiczyć procedurę przeprowadzania pomiaru

⚠ WAŻNE:

- Należy używać tylko płynów kontrolnych Contrex Plus 4 (poziom 1, poziom 2 i poziom 3) z paskami testowymi GlucoSure HT. Inne płyny kontrolne będą wskazywały niedokładne wyniki.
- Zawsze należy sprawdzić termin ważności . Nie używać płynów kontrolnych, jeżeli ten termin upłynął.
- Zapisać datę pierwszego otwarcia płynu kontrolnego na etykiecie nowo otwartej buteleczki płynu kontrolnego. Wyrzucić niewykorzystany płyn trzy miesiące po pierwszym otwarciu.
- Nie zamrażać. Płyn kontrolny przechowywać w temperaturze pokojowej 4°C~30°C

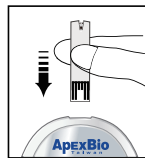


Potrzebne materiały:


- Płyny kontrolne glukozy Contrex Plus 4 (poziom 1, poziom 2 i poziom 3)
- Glukometr GlucoSure HT
- Nowy pasek testowy GlucoSure HT

Krok 1.

Włożyć nowy pasek testowy GlucoSure HT do glukometru w taki sposób, aby widoczne elektrody kontaktowe paska testowego skierowane były do góry. Upewnić się, że elektrody te są wsunięte do glukometru na całej swojej długości. Zamknąć fiolkę natychmiast po wyjęciu z niej paska testowego.

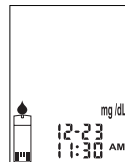


⚠WAŻNE:

- Nie można używać paska testowego, którego termin ważności upłynął. Należy sprawdzić datę ważności wydrukowaną na fiolce i na opakowaniu.
- Każdy pasek testowy należy wykorzystać natychmiast po wyjęciu go z fiolki.
- Po wyjęciu paska testowego z fiolki, należy niezwłocznie szczelnie ją zamknąć.
- Nie należy używać wilgotnych lub uszkodzonych pasków testowych.
- Chronić przed bezpośrednim działaniem promieni słonecznych i ciepła. Fiolkę pasków testowych należy przechowywać w suchym i chłodnym miejscu.
- Otwierając fiolkę z paskami po raz pierwszy zapisać "datę otwarcia" na jej etykiecie. Wyrzucić fiolkę oraz wszystkie niewykorzystane paski testowe sześć miesięcy po pierwszym jej otwarciu.
- Upewnić się, że pomiary odbywają się w temperaturze między 5°C ~ 45°C . Należy pozwolić na ustabilizowanie się temperatury w ciągu 10 do 15 minut przed użyciem. Glukometr nie rozpocznie pomiaru, jeżeli wykryje, że temperatura otoczenia nie mieści się w tym zakresie.
- Glukometr koduje się automatycznie. Pasek kodowy nie jest wymagany.
- Prawidłowe włożenie paska testowego do glukometru potwierdzone jest mrugającą ikoną kropli krwi na ekranie.

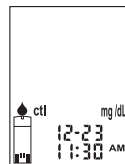
Krok 2.

Poczekać na pojawienie się po lewej stronie ekranu ikony paska testowego oraz mrugającej nad nim ikony symbolizującej kroplę krwi.



Krok 3.

Nacisnąć przycisk ▲ lub ▼, aby wejść do trybu wykonywania pomiaru kontrolnego. Po wejściu do tego trybu pojawi się napis "ctl" tuż po prawej stronie mrugającej ikony kropli krwi. Napis "ctl" może się również wyświetlać podczas przeglądania wyników.



Krok 4.

Wycisnąć kroplę płynu kontrolnego glukozy (poziom 1 lub poziom 2 lub poziom 3) na czystą, suchą, niewchłaniającą cieczy powierzchnię. Nie należy dozować płynu kontrolnego bezpośrednio z buteleczki na pasek testowy. Zakręcić buteleczkę płynu kontrolnego natychmiast po użyciu.



Krok 5.


Trzymając i manewrując glukometrem należy dotknąć krawędzią znajdującego się w nim paska testowego do przygotowanej kropli płynu kontrolnego. Płyn kontrolny zostanie automatycznie wciągnięty do strefy reakcyjnej na pasku testowym.

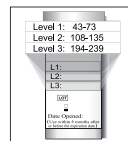
Krok 6.

Na ekranie rozpocznie się odliczanie w dół od 5 do 1. Po 5 sekundach wynik badania płynem kontrolnym pojawi się na ekranie glukometru.

**Krok 7.**

Porównać wynik z ekranu z odpowiednim zakresem wyników kontrolnych wydrukowanym na folie pasków testowych lub na ich opakowaniu.

Jeśli wynik nie mieści się w tym zakresie, należy postępować zgodnie z rozdziałem Rozwiązywanie problemów związanych z pomiarami płynem kontrolnym na stronie 35 .

** UWAGA:**

- Wyniki pomiarów kontrolnych zostaną zapisane w pamięci glukometru wraz z towarzyszącym im napisem "ctl"
- Wyniki badań kontrolnych nie zostaną wykorzystane do obliczenia średnich.
- Zakręcić buteleczkę płynu kontrolnego natychmiast po użyciu.

Krok 8.

Wyrzucić zużyty pasek testowy do właściwego kosza. Glukometr wyłączy się automatycznie po usunięciu paska testowego albo po 2 minutach bezczynności.

⚠ WAŻNE:

- Nie używać pasków testowych wielokrotnie .

Wykonać pomiary innymi poziomami płynów kontrolnych, powtarzając powyższe czynności.


Rozwiązywanie problemów związanych z pomiarami płynem kontrolnym

Wynik badania płynem kontrolnym znajdujący się poza zdefiniowanym zakresem (zbyt wysoki lub zbyt niski) może być spowodowany przez:

Możliwe przyczyny

- Zastosowana została nieprawidłowa marka płynów kontrolnych
- Płyn kontrolny o temperaturze innej niż pokojowa
- Przeteterminowany lub zanieczyszczony płyn kontrolny lub uszkodzone paski testowe
- Usterka glukometru

Co można zrobić ...



- Upewnić się, że używany jest płyn kontrolny glukozy Contrex Plus 4 (poziom 1, poziom 2 lub poziom 3).
- Upewnić się, że temperatura otoczenia znajduje się w zakresie $5^{\circ}\text{C} \sim 45^{\circ}\text{C}$ .
- Sprawdzić datę ważności pasków testowych i płynu kontrolnego. Powtórzyć pomiar z użyciem nowego paska testowego. Jeśli wynik znajduje się nadal poza zakresem, użyć nowej buteleczki płynu kontrolnego i ponowić badanie.
- Należy skontaktować się z autoryzowanym dystrybutorem aby uzyskać odpowiedzi na inne pytania.

Badanie poziomu glukozy we krwi

Potrzebne materiały:

- Glukometr GlucoSure HT
- Nowy pasek testowy GlucoSure HT do badania glukozy
- Nakłuwacz ze sterylnym, nieużywanym lancetem
- Wyczyszczona nakładka do nakłuwacza służąca do badań z miejsc alternatywnych (AST) np. dłoni i przedramienia

Przed rozpoczęciem należy upewnić się, że:

- Glukometr jest skonfigurowany prawidłowo i sprawdzony płynem kontrolnym. Zapoznać się z rozdziałami Konfigurowanie systemu na stronie 13 i Sprawdzenie systemu płynem kontrolnym na stronie 29 w celu pozyskania szczegółowych informacji .
- Umyć ręce i miejsce nakłucia mydłem oraz ciepłą wodą, a następnie dobrze je osuszyć.
- Pomiary przeprowadzać w temperaturze otoczenia $5^{\circ}\text{C} \sim 45^{\circ}\text{C}$. Glukometr nie będzie wykonywać pomiarów poza tym zakresem temperatur i wyświetli . Przenieść glukometr do miejsca o temperaturze otoczenia $5^{\circ}\text{C} \sim 45^{\circ}\text{C}$ $5^{\circ}\text{C} \sim 45^{\circ}\text{C}$, i pozostawić na 10 do 15 minut przed powtórzeniem pomiaru.
- Jeżeli glukometr jest obsługiwany przez inną osobę, która zapewnia pomoc dla użytkownika w dokonywaniu pomiarów, glukometr i nakłuwacz powinny być

wyczyszczone i odpowiednio zdezynfekowane, gdy badania są przeprowadzone przez tę drugą osobę.

Przygotowanie nakłuwacza

UWAGA:

- Lancety są przeznaczone wyłącznie do jednorazowego użytku. Zawsze należy stosować nowy, sterylny lancet do przeprowadzenia badania.
- Nie można udostępniać nakłuwacza lub lancetów innym użytkownikom. Udostępnianie lub ponowne użycie lancetów może doprowadzić do przeniesienia choroby.
- Zutyliczować w odpadach zagrożenia biologicznego.
- Podczas przeprowadzania badania stężenia glukozy we krwi, należy użyć nowego sterylnego lancetu za każdym razem. Jeśli do oczyszczenia palców wykorzystywane są gaziki nasączone alkoholem, przed uzyskaniem próbki krwi należy upewnić się, że powierzchnia nakłucia jest całkowicie sucha.

Krok 1.

Umyć ręce mydłem i ciepłą wodą oraz dokładnie osuszyć. Ciepła woda stymuluje dopływ krwi do palców dzięki czemu łatwiej jest uzyskać próbkę.

Krok 2.

Opuścić swobodnie ramię w dół na około 10 do 15 sekund masując kolejno nadgarstek, dłoń, a następnie palce. To może przyspieszyć dopływ krwi do palca.

Krok 3.

Trzymając nakłuwacz z boku palca nakłuć opuszek palca.

Postępować zgodnie z instrukcjami producenta dotyczącymi stosowania nakłuwacza i lancetu.

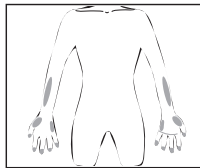
⚠ WSKAZÓWKA:

- Aby uniknąć bólu, należy wybrać miejsce z boku opuszka palca. Aby uniknąć modzeli należy za każdym razem wybierać inne miejsce dla uzyskania próbki krwi.

Ważne informacje na temat alternatywnych miejsc testowania (AST)

System monitorowania poziomu glukozy we krwi GlucoSure HT może badać poziom glukozy we krwi z miejsc innych niż opuszek palca, takich jak dłoń i przedramię (alternatywne miejsca testowania lub AST).

Alternatywne miejsca badania mogą być mniej bolesne niż badanie z palca, ale ze względu na fizjologiczne różnice pomiędzy opuszką palca oraz dłonią i przedramieniem⁽¹⁾, wyniki AST mogą być znacząco różne od wyników badania z palca w pewnych sytuacjach. Należy skonsultować się z lekarzem lub pracownikiem służby zdrowia przed użyciem AST.



AST można wykonywać jedynie w następujących sytuacjach:

- Przed posiłkiem lub na czczo (ponad 2 godziny od ostatniego posiłku)
- 2 lub więcej godzin po przyjęciu insuliny
- 2 lub więcej godzin po ćwiczeniach

Alternatywne miejsca pomiaru nie powinny być używane do kalibracji urządzeń służących do ciągłego monitorowania glukozy we krwi (CGMS)

Alternatywne miejsca pomiaru nigdy nie powinny być wykorzystywane do wyliczenia dawek insuliny.

AST NIE NALEŻY stosować, gdy:

- Cierpi się na nieświadomość hipoglikemii (gdy nie odczuwa się symptomów niskiego poziomu glukozy we krwi)
- W ciągu 2 godzin po posiłku, ćwiczeniach bądź zaaplikowaniu leków
- Przed rozpoczęciem obsługi maszyn lub prowadzenia samochodu.
- W trakcie choroby
- Wydaje się, że poziom glukozy we krwi jest niski.
- Wyniki AST nie przystają do samopoczucia.
- Podczas hiperglikemii.
- Gdy rutynowe badania glukozy zmieniają się często.
- W trakcie przebiegu ciąży

Decyzję o zasadności wykonywania badania glikemii z miejsc alternatywnych należy skonsultować ze swoim lekarzem.

UWAGA:

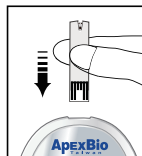
- Jeśli wyniki AST nie odpowiadają samopoczuciu należy wykonać badanie z palca.

1. Shu M, Osamu F, Kazuhiro H, Yoshihito A: Hypoglycemia Detection Rate Differ s Among Blood Glucose Monitoring Sites. Diabetes Care 28(3):708-709. 2005

Przeprowadzanie badania glukozy we krwi

Krok 1.

Wyjąć pasek testowy GlucoSure HT z fiolki i natychmiast ją zamknąć. Włożyć pasek do szczeliny paska testowego w glukometrze co spowoduje jego automatyczne włączenie.

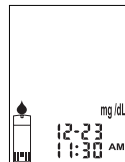


WAŻNE:

- Należy sprawdzić datę ważności wydrukowaną na fiolce i na opakowaniu. Nie można używać paska testowego, którego termin ważności upłynął.
- Każdy pasek testowy należy wykorzystać natychmiast po wyjęciu go z fiolki.
- Po wyjęciu paska testowego z fiolki, należy niezwłocznie szczelnie ją zamknąć.
- Nie należy używać wilgotnych lub uszkodzonych pasków testowych.
- Chronić przed bezpośrednim działaniem promieni słonecznych i ciepła. Fiolkę pasków testowych należy przechowywać w suchym i chłodnym miejscu.
- Otwierając fiolkę z paskami po raz pierwszy zapisać "datę otwarcia" na jej etykiecie. Wyrzucić fiolkę oraz wszystkie niewykorzystane paski testowe sześć miesięcy po pierwszym jej otwarciu.
- Niewystarczająca próbka krwi może być przyczyną nieprawidłowych wyników.
- Prawidłowe włożenie paska testowego do glukometru potwierdzone jest mrugającą ikoną kropli krwi na ekranie.

Krok 2.

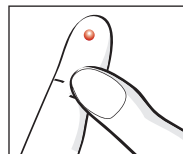
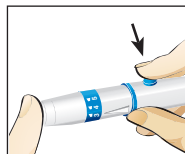
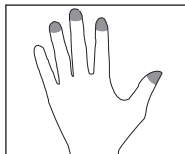
Poczekać na pojawienie się ikony paska oraz mrugającej ikony kropli krwi z lewej strony ekranu glukometru.



Krok 3 - Uzyskanie próbki krwi

Z palca:

Trzymając nakłuwacz dotknięty do boku opuszka palca, nacisnąć przycisk zwalniający.



⚠ WSKAZÓWKA:

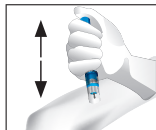
- Delikatnie masować rękę i palec w kierunku miejsca nakłucia, tworząc kroplę krwi (w przybliżeniu:●). Nie ssać palca ani nie wyciskać krwi z miejsca nakłucia.
- Aby uniknąć bólu, należy wybrać miejsce z boku opuszka palca. Aby uniknąć modzeli należy za każdym razem wybierać inne miejsce dla uzyskania próbki krwi.

Dla badania z dłoni i przedramienia:

Wykonywać tylko wtedy, gdy upłynęły więcej niż dwie godziny po posiłku, po pobraniu leków przeciwcukrzycowych lub po ćwiczeniach. Wybrać miejsce nakłucia na przedramieniu lub dłoni. Unikać żył, włosów, znamion, kości i ścięgien.



Dla badania z dłoni. Nie jest konieczne pocieranie skóry lub pompowanie nakłuwaczem. Docisnąć przezroczystą nasadkę nakłuwacza mocno w miejscu nakłucia, a następnie nacisnąć przycisk zwalniający.



Tylko dla badania z przedramienia. Aby zwiększyć przepływ krwi, obszar testowania należy pocierać energicznie, aż poczuje się ciepło. Docisnąć przezroczystą nasadkę nakłuwacza mocno w miejscu nakłucia, a następnie nacisnąć przycisk zwalniający.

Przytrzymać nakłuwacz w ciągłym kontakcie ze skórą stosując pompowanie (dociskając i zwalniając nacisk naprzemiennie w górę i w dół 2-3 razy bez odrywania nakłuwacza od skóry).

Gdy kropla krwi jest mniej więcej wielkości końcówki długopisu (w przybliżeniu: ●) należy podnieść nakłuwacz prosto do góry, unikając rozmazania krwi.

⚠ WAŻNE:

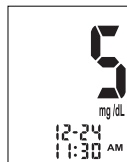
- Jeśli wyniki AST nie są spójne z samopoczuciem należy wykonać badanie z palca.

Krok 4.

Delikatnie przysunąć pasek testowy i dotknąć kropli krwi pod niewielkim kątem. Pasek testowy działa jak kapilara wciągająca krew. Trzymać pasek testowy w kropli krwi aż do momentu, gdy glukometr zasygnalizuje dźwiękowo, że pasek testowy wciągnął już wystarczającą objętość krwi do przeprowadzenia pomiaru.

**Krok 5.**

Na ekranie rozpocznie się odliczanie w dół. Po 5 sekundach wynik badania glukozy pojawi się na wyświetlaczu glukometru.


**Krok 6 - Zaznaczanie informacji o posiłku**

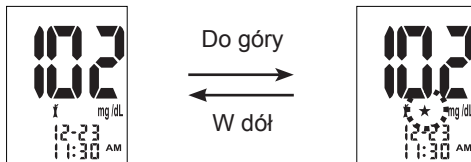
Gdy wynik badania jeszcze znajduje się na wyświetlaczu, a pasek testowy w glukometrze – należy nacisnąć ▲ lub ▼ w celu wybrania 🍽 - po posiłku lub 🍏 - przed posiłkiem lub też brak znacznika posiłkowego jeśli wynik badania nie ma związku z posiłkiem.



Krok 7 - Zaznaczenie gwiazdki

W celu zaznaczenia specjalnego wyniku badania, na przykład wyniku badania AST lub wyniku badania po ćwiczeniach, można do tego celu wykorzystać znacznik gwiazdki "★".

Podczas przeglądania wyników z pamięci, "znak gwiazdki" może pomóc przypomnieć sobie unikalne informacje dotyczące tego konkretnego wyniku. Po dokonaniu wyboru znacznika posiłkowego i zatwierdzeniu go przyciskiem Enter, w środkowej części ekranu pojawi się znak gwiazdki, który można naprzemiennie usuwać i dodawać posługując się ▲ lub ▼. W celu zatwierdzenia wyboru gwiazdki bądź jej usunięcia należy nacisnąć przycisk Enter .




Po wybraniu odpowiedniego znacznika, nacisnąć "⏻", aby potwierdzić swój wybór, który zostanie zapisany w pamięci glukometru. Jeśli nie został wybrany znacznik dotyczący posiłku, ani znacznik gwiazdki, glukometr sam wyłączy się po 2 minutach bezczynności, a wynik badania zostanie zapamiętany w pamięci bez tych znaczników. Podobnie stanie się, jeżeli po pojawieniu się wyniku pomiaru zużyty pasek testowy zostanie wyjęty z glukometru.

UWAGA:

- Jeśli na ekranie pojawi się napis "HI" lub "LO" to znaczy, że zmierzony poziom glukozy we krwi znajduje się poza zakresem pomiarowym glukometru (powyżej 600 mg/dL (33,3 mmol/L) lub poniżej 20 mg/dL (1,1 mmol/L)). W takim przypadku należy ponowić badanie pobierając próbkę krwi z palca. Nie należy dokonywać pomiaru AST.

Jeśli nadal pojawia się ten sam wynik badania, należy natychmiast skontaktować się z lekarzem lub pracownikiem służby zdrowia.

UWAGA:

- Ikony "hypo" lub "hypr" mogą pojawić się na ekranie w zależności od ustalonych samodzielnie przez użytkownika glukometru wartości progowych. Patrz rozdział Ustawienia wartości ostrzegawczych na stronie 23 .

Krok 8.

Usunąć zużyty pasek testowy i wyrzucić go do odpowiedniego kosza, a glukometr wyłączyć.

Glukometr wyłączy się samoczynnie po 2 minutach bezczynności.

Krok 9.

Usunąć zużyty lancet z nakłuwacza zgodnie z instrukcją i wyrzucić go do odpowiedniego kosza.

 WAŻNE:

- Użyte lancety i paski to materiały biologicznie skażone, które mogą przenosić choroby krwi. Należy usuwać zużyte lancety zgodnie z lokalnymi przepisami, aby uniknąć obrażeń lub skażenia.

Znaczenie wyników stężenia glukozy we krwi


Wartość stężenia glukozy we krwi zmienia się w zależności od diety, leków, zdrowia, stresu i ćwiczeń. Idealna wartość wynosi dla dorosłych bez cukrzycy⁽²⁾:

- mniej niż 100 mg/dL (5,6 mmol/L) przed posiłkami.
- mniej niż 140 mg/dL (7,8 mmol/L) po posiłkach.

Ważne jest, aby skonsultować się z lekarzem lub pracownikiem służby zdrowia w celu ustalenia odpowiedniego zakresu wartości docelowych do siebie.

Co zrobić, gdy wynik jest wysoki lub niski

Jeśli glukometr wyświetla wyniki, które są oznaczone "HI" lub "LO" a samopoczucie jest złe należy:

- Leczyć cukrzycę zgodnie z instrukcjami lekarza i/lub skonsultować wyniki ze swoim lekarzem.
- Sprawdzić glukometr za pomocą płynu kontrolnego zgodnie z instrukcjami w rozdziale Przeprowadzenie pomiaru płynem kontrolnym na stronie 29 .
- Ponownie przeprowadzić pomiar pobierając krew z palca.

Jeśli nadal uzyskiwane będą wysokie lub niskie wyniki, należy skontaktować się z lekarzem prowadzącym.

⚠ WAŻNE:

- Niedokładne wyniki mogą wystąpić u osób z bardzo niskim ciśnieniem krwi lub pacjentów pozostających w szoku.
- Niedokładne niskie wyniki mogą wystąpić u osób doświadczających stanu hyperglikemii hiperosmolarnej z lub bez ketozy.
- Pacjenci krytycznie chorzy nie powinni być badani za pomocą glukometrów.

Referencje:

2. American Diabetes Association komunikat Stanowisko: Standardy opieki medycznej w Diabetes 2010 roku. Diabetes Care 2010; 33 (Supl.1): S11-S61.

Przeglądanie zapamiętanych wyników oraz 7-, 14- i 30-dniowych wartości średnich

Glukometr GlucoSure HT automatycznie zapamiętuje do 300 wyników badań i kontroli wraz z datą i godziną. Ponadto glukometr wylicza również 7-, 14- i 30-dniowe średnie, aby wspomóc wysiłki pacjenta w monitorowaniu poziomu glukozy we krwi.

Przed użyciem funkcji pamięci i wyliczania średnich, należy ustawić datę i godzinę w glukometrze. Ze szczegółami można zapoznać się w rozdziale Konfigurowanie systemu na stronie 13 [i]. Glukometr nie będzie zapamiętywał żadnych wyników badań ani kontroli, jeżeli data i godzina nie będą ustawione.

Potrzebne materiały:

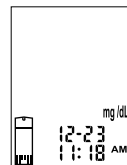
- Glukometr GlucoSure HT

Krok 1.

Wciśnięć i przytrzymaniać przycisk “A close-up photograph of the GlucoSure HT device. The device is light-colored with a dark screen at the top. Below the screen, the text "GlucoSure HT" is visible. There are two buttons with upward-pointing triangles on either side of a central power button. A finger is shown pressing the power button.

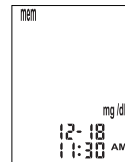
Krok 2.

Na wyświetlaczu glukometru pojawi się mrugająca ikona paska testowego.




Krok 3.

Za pomocą przycisków ▲ lub ▼ doprowadzić do pojawienia się na ekranie napisu “mem”.

**Krok 4.**

Naciśnąć przycisk “⏻”, aby potwierdzić wybór.

⚠ UWAGA:

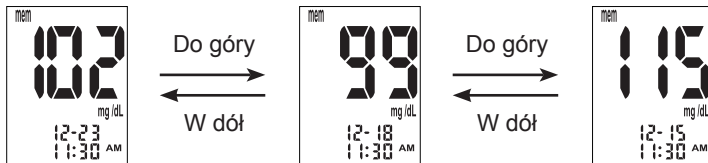
- Jeśli pojawi się komunikat o błędzie (Err1, Err 3, etc), postępuj zgodnie z instrukcjami w rozdziale Rozwiązywanie problemów na stronie 57 .

Krok 5.

Najnowszy wynik pomiaru zostanie wyświetlony na ekranie. Naciśnąć przycisk ▲, aby zobaczyć kolejne wyniki pomiarów od najnowszego do najstarszego.

W celu przyspieszenia przewijania, należy wciśnąć i przytrzymać przyciski ▲ lub ▼.





Oglądanie średnich dziennych

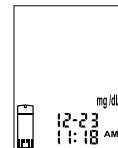
Krok 1.

Wcisnąć i przytrzymać przycisk “⏻”, aby włączyć urządzenie.



Krok 2.

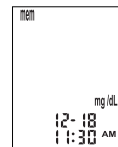
Na wyświetlaczu glukometru pojawi się mrugająca ikona paska testowego.



Krok 3.

Za pomocą przycisków ▲ lub ▼ doprowadzić do pojawienia się na ekranie napisu “mem”.

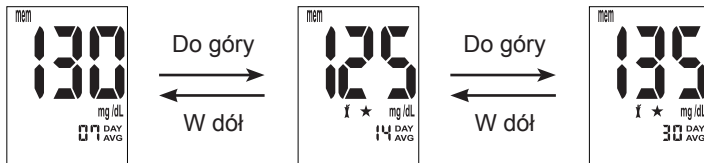
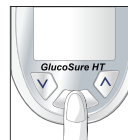
Naciśnięć przycisk “⏻”, aby potwierdzić wybór



Krok 4.

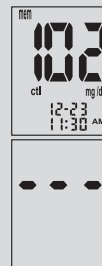
Nacisnąć przycisk ▼, aż pojawią się średnie z 7, 14 lub 30 dni oznaczone odpowiednimi ikonami.


Gdy wyświetli się średnia 30 dniowa, można nacisnąć przycisk ▲, aby wrócić do wyświetlania pozostałych średnich i zapamiętanych wyników.



⚠ UWAGA:

- Wyniki badań kontrolnych będą oznaczone ikoną “ctl” na dole po lewej stronie jednostki pomiarowej.
- Wyniki badań kontrolnych nie będą uwzględniane w średnich dziennych. Kiedy nie są dostępne żadne średnie dzienne, na wyświetlaczu pojawią się 3 kreski.
- Wynikom hipoglikemicznym i hiperglikemicznym będą towarzyszyć odpowiednie ikony.



Po zakończeniu przeglądania pamięci lub średnich dziennych, można albo rozpocząć przeprowadzenie badania poprzez włożenie paska testowego do glukometru GlucoSure HT (patrz Badanie poziomu glukozy we krwi na stronie 36 ) lub wyłączyć glukometr naciskając i przytrzymując przycisk "⏻".

Przesyłanie danych

Włożyć kabel USB do portu danych. Glukometr przejdzie w tryb PC pokazany na obrazku z prawej strony.



Postępować zgodnie instrukcją obsługi systemu zarządzania danymi (DMS). Aby uzyskać więcej informacji na temat nabycia DMS, należy skontaktować się z autoryzowanym dystrybutorem.

UWAGA:

- Funkcjonalność przesyłania danych powinna być stosowana tylko z produktami DMS, które specyficznie identyfikują glukometr GlucoSure HT, jako kompatybilny z DMS.


Konserwacja glukometru

Konserwacja glukometru GlucoSure HT jest łatwa. Aby utrzymać glukometr GlucoSure HT w ciągłej sprawności należy postępować zgodnie z poniższymi wskazówkami.

Czyszczenie glukometru

- Do czyszczenia glukometru należy stosować wilgotną, ale nie mokrą, niestrzępiącą się szmatkę zwilżoną łagodnym detergentem.
- Nie można dopuścić do dostania się wody do wnętrza glukometru GlucoSure HT. Nigdy nie zanurzać glukometru w wodzie, ani nie trzymać go pod bieżącą wodą.
- Nie należy używać domowych środków czystości do czyszczenia glukometru.
- Nie podejmować prób wyczyszczenia szczeliny paska testowego.
- Nie wolno zanieczyścić szczeliny paska testowego krwią lub płynem kontrolnym glukozy.

Przechowywanie i środki ostrożności

- Pewnie trzymać glukometr. Poważny wstrząs, taki jak upuszczenie na podłogę może uszkodzić elektronikę.
- Glukometr i paski testowe są przeznaczone do stosowania w temperaturze otoczenia mieszczącej się w zakresie $5^{\circ}\text{C}\sim 45^{\circ}\text{C}$  5°C 45°C .
- Unikać pozostawiania glukometru w bardzo gorącym lub zimnym miejscu, na przykład w pobliżu źródeł ciepła lub w bardzo gorącym lub zimnym samochodzie.
- Nie należy przechowywać lub używać pasków testowych ani glukometru w miejscach, gdzie mogą być narażone na działanie dużej wilgotności, takich jak łazienka czy kuchnia.
- Natychmiast po wyjęciu paska testowego z fiolki należy ją szybko zamknąć i upewnić się, że jest szczelnie zamknięta.
- Nie należy rozkładać glukometru na części. Spowoduje to utratę gwarancji.
- Nie używać glukometru w suchym otoczeniu, zwłaszcza w pobliżu materiałów syntetycznych (ubrania, dywany), które mogą spowodować szkodliwe wyładowania elektrostatyczne.
- Nie wolno używać glukometru w pobliżu telefonów komórkowych lub bezprzewodowych, walkie-talkie, zdalnie otwieranych drzwi garażowych, nadajników radiowych lub innych urządzeń elektrycznych i elektronicznych, które są źródłem promieniowania elektromagnetycznego, ponieważ mogą one zakłócać prawidłowe funkcjonowanie glukometru.
- Utylizować glukometr zgodnie z lokalnymi przepisami dotyczącymi prawidłowej utylizacji.

Rozwiązywanie problemów

Ten rozdział opisuje szczegółowo znaczenie istotnych komunikatów o błędach, które mogą się pojawić na ekranie podczas korzystania z glukometru i pasków testowych GlucoSure HT.

Komunikat	Co to znaczy	Co należy zrobić
	Elektronika glukometru bądź pasek testowy są uszkodzone	<ul style="list-style-type: none"> Wyjąć baterię i włączyć glukometr ponownie. Wyjąć pasek testowy i wstawić nowy pasek testowy ponownie. Jeśli problem nie ustępuje, należy skontaktować się z autoryzowanym dystrybutorem.
	Używany lub zanieczyszczony pasek testowy	<ul style="list-style-type: none"> Powtórzyć badanie z nowym paskiem testowym. Począkać, aż pojawi się mrugająca ikona kropli krwi, przed dodaniem próbki krwi lub płynu kontrolnego na pasek.


Komunikat

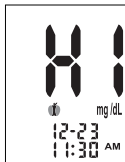
Co to znaczy

Co należy zrobić



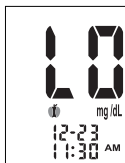
Nie wystarczająca objętość próbki krwi nałożona na pasek testowy

- Wyjąć pasek testowy i powtórzyć pomiar z nowym paskiem testowym. Patrz rozdział Badanie poziomu glukozy we krwi na stronie 36 .



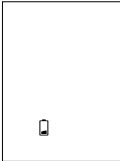




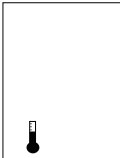

Wynik testu jest większy niż 600 mg/dL (33,3 mmol/L)

- Umyć i wysuszyć ręce oraz powtórzyć badanie używając nowego paska testowego. Jeżeli wynik jest nadal "HI", należy natychmiast skontaktować się z lekarzem lub pracownikiem służby zdrowia.



Wynik testu jest mniejszy niż 20 mg/dL (1,1 mmol/L)

- Umyć i wysuszyć ręce i powtórzyć badanie używając nowego paska testowego. Jeśli wynik jest nadal "LO", należy natychmiast skontaktować się z lekarzem lub pracownikiem służby zdrowia.

Komunikat	Co to znaczy	Co należy zrobić
	<p>Stan naładowania baterii jest niski.</p>	<ul style="list-style-type: none"> Wymienić baterię zgodnie z rozdziałem Wkładanie (lub wymiana) baterii na stronie 13 .
	<p>Brak zapamiętanych wyników badań w glukometrze.</p>	<ul style="list-style-type: none"> Sprawdzić, czy data i godzina w glukometrze zostały skonfigurowane. Patrz Konfigurowanie systemu na stronie 13 . Rozpocząć pomiar poziomu glukozy we krwi, patrz rozdział Badanie poziomu glukozy we krwi na stronie 36 .
	<p>Temperatura poza zakresem.</p>	<ul style="list-style-type: none"> Przenieść glukometr do pomieszczenia o temperaturze otoczenia 5°C~45°C  i pozostawić 10 do 15 minut do ustabilizowania się nowej temperatury.

Gwarancja

Apex Biotechnology Corporation gwarantuje, że glukometr GlucoSure HT będzie wolny od wad produkcyjnych i materiałowych w warunkach normalnego użytkowania przez okres pięciu (5) lat od daty zakupu przez konsumenta.

Odpowiedzialność Apex Biotechnology Corporation jest ograniczona do naprawy lub wymiany, w żadnym wypadku Apex Biotechnology Corporation nie ponosi odpowiedzialności za jakiegokolwiek poboczne lub wtórne szkody lub straty.

Urządzenia będące przedmiotem niewłaściwego użycia, nadmiernego użycia, zaniedbania, upuszczenia, nieautoryzowanej naprawy lub modyfikacji zostaną wykluczone z niniejszej gwarancji.

Ta gwarancja wyraźnie wyklucza materiały zużywalne i eksploatacyjne. Wszelkie roszczenia gwarancyjne powinny być kierowane do autoryzowanego dystrybutora firmy Apex Biotechnology Corporation odpowiedzialnego za sprzedaż systemu.

Gwarancja dotyczy tylko pierwszego nabywcy systemu.

Jeśli urządzenie jest używane w sposób inny niż określony przez producenta, zabezpieczenia zastosowane w urządzeniu mogą być osłabione.

Specyfikacja

Paski testowe:	Paski testowe GlucoSure HT
Zakres pomiarowy:	20-600 mg/dL (1,1-33,3 mmol/L)
Kalibracja:	Do osocza
Objętość próbki krwi:	≥ 0,5 µL
Zakres hematokrytu:	10~70%
Zarządzanie zdarzeniami:	przed posiłkiem, po posiłku, gwiazdka
Ostrzeżenia:	programowalne przez użytkownika progi hipoglikemii i hiperglikemii oraz o niedostatecznej wielkości kropli krwi
Typ wyświetlacza:	ekran LCD z podświetleniem
Pamięć:	300 wyników badań z datą i godziną
Wyniki uśredniania:	średnie z 7, 14 i 30 dni
Wymiary:	89Dx60Sx14G (mm)
Waga:	48.4g
Bateria:	2 x bateria pastylkowa litowa typu CR 2032 3V
Żywotność baterii:	1000 badań przy ciągłym użytkowaniu bądź jeden rok
Automatyczne wyłączenie:	po 2 minutach bezczynności
Temperatura pracy:	5°C~45°C
Wilgotność względna:	20~90%
Alarmy:	3

Warunki przechowywania i transportu:

glukometr w temperaturze $-20^{\circ}\text{C}\sim 50^{\circ}\text{C}$

paski testowe w temperaturze $4^{\circ}\text{C}\sim 30^{\circ}\text{C}$

Klasyfikacja zgodnie z normą IEC/EN 61010-2-101

Zgodność elektromagnetyczna:

To urządzenie jest zgodne z wymaganiami normy EN 61326 EMC

Dyrektywa UE/Klasyfikacja: 98 Załącznik II, Lista B, samokontrola/79/WE

Aby uzyskać dodatkowe informacje, należy zapoznać się z instrukcją obsługi pasków testowych GlucoSure HT

Symbole używane w niniejszej instrukcji



Wykorzystać do daty



Numer seryjny



Temperatura przechowywania



Zapoznać się z instrukcją użytkownika



Urządzenie medyczne do diagnostyki In Vitro



Uwaga



Numer katalogowy



Trzymać z dala od promieni słonecznych



Nie używać wielokrotnie



Producent



Autoryzowany przedstawiciel we Wspólnocie Europejskiej



Ten produkt jest zgodny z dyrektywami UE i nosi oznaczenie CE.

0197 wskazuje numer jednostki notyfikowanej uczestniczącej w module jakości produkcji

Aksesoria

S70352	Glukometr GlucoSure HT
S5640693	Paski testowe GlucoSure HT 50's
S5800308	Płyn kontrolny glukozy Contrex Plus 4 (Poziom 1)
S5800309	Płyn kontrolny glukozy Contrex Plus 4 (Poziom 2)
S5800310	Płyn kontrolny glukozy Contrex Plus 4 (Poziom 3)

