



Instrukcja używania

Przewodnik użytkownika

G7





Spis treści

1 • Powitanie	1
Jak zacząć	2
Co nowego w porównaniu do G6	3
Informacje kontaktowe	4
2 • Informacje dot. bezpieczeństwa	5
Oświadczenia o bezpieczeństwie dotyczące systemu CGM Dexcom G7	5
Oświadczenia o bezpieczeństwie funkcji Share oraz Follow	14
Zagrożenia i korzyści	15
Słowniczek	21
3 • Aplikacja w telefonie oraz ekrany odbiornika	31
Informacje o poziomie glukozy	31
Odczyt sensora oraz strzałka trendu	34
Nawigacja	38
Zobacz historię wykresu trendu	43
Podpowiedzi z banerów, tooltipów oraz ikon	45
4 • Decyzje terapeutyczne	47
Kiedy stosować glukometr zamiast G7	47
Kiedy obserwować i czekać	48
Korzystanie ze strzałek trendu	49

Lecz się w oparciu o profesjonalną poradę 50

Poćwicz podejmowanie decyzji terapeutycznych 50

5 • Ostrzeżenia 57

Ostrzeżenia o niskim poziomie 57

Ostrzeżenie o wysokim poziomie 59

Ostrzeżenia o szybkim wzroście oraz o szybkim spadku 60

Ostrzeżenia systemowe 61

Ostrzeżenie Utrata sygnału 61

Ostrzeżenie Tymczasowy problem sensora 61

Ostrzeżenia techniczne 61

Odpowiadanie na ostrzeżenia 64

Zmiana wszystkich ostrzeżeń 66

Wycisz wszystko (aplikacja w telefonie i zegarku). 68

Zmiana jednego ostrzeżenia 70

Wycisz wszystko (odbiornik) 74

Dodawanie drugiego profilu ostrzeżeń w aplikacji w telefonie 76

Dostosowanie ostrzeżeń 78

6 • Konfiguracja urządzeń wyświetlających, wyrobu medycznego oraz Siri 83

Aplikacja w telefonie 83

Widget (Apple) 84

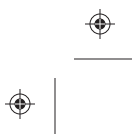
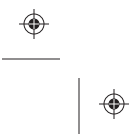
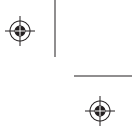
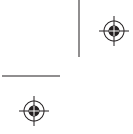
Siri (Apple) 87

Inteligentne zegarki 88

Szybki przegląd (Android)	93
Odbiornik Dexcom	94
7 • Połączenia aplikacji w telefonie	95
Sensor	96
Funkcje Share i Follow	96
Aplikacja Dexcom Follow	99
Aplikacja Zdrowie (Health)	105
Połączone wstrzykiwacze	106
8 • Zdarzenia i Historia	107
Korzystanie ze zdarzeń do kontrolowania glukozy	107
Śledzenie zdarzeń	107
Zapisywanie w dzienniku wyników pomiaru z glukometrem lub kalibrowanie	109
9 • Raporty	111
10 • Kolejna sesja sensora	115
Zmiana sensora	115
Usuwanie sensora	118
Usuwanie starych sensorów z połączeń Bluetooth w telefonie (opcjonalnie)	119
11 • Rozwiązywanie problemów	121
Dokładność i kalibracja	122
Przylepiec	125
Nie słychać ostrzeżeń	128

Nie widać ekranu odbiornika	130
Częste problemy z systemem	131
Przerwa w wykresie trendu	137
Ładowanie odbiornika	138
Podróżowanie z G7	139
Aktualizacja urządzenia wyświetlającego	142
Woda a G7	143
Badanie RTG, badanie TK lub radioterapia	143
A • Clarity	147
B • Pielęgnacja G7	149
Konserwacja G7	149
Przechowywanie	151
Utylizacja systemu	151
C • Instrukcja profesjonalnego użytkownika	153
Wprowadzenie	153
Przygotuj system G7 dla pacjenta	153
Wyjaśnij pacjentowi działanie systemu G7	154
Skonfiguruj system G7 wraz z pacjentem	155
Sprawdź raporty pacjenta w aplikacji Clarity	156
Koniec sesji sensora	156
Kolejne kroki	156

D • Gwarancja	157
Ograniczona gwarancja odbiornika Dexcom	157
Ograniczona gwarancja sensora Dexcom	160
E • Warunki korzystania oraz kod oprogramowania ze źródeł otwartych	161
Warunki korzystania	161
Kod oprogramowania ze źródeł otwartych	161
F • Informacje techniczne	163
Podsumowanie działania urządzenia	163
Specyfikacja produktu	166
Zgodność z przepisami dotyczącymi łączności radiowej	176
G • Symbole na opakowaniu	177
H • Indeks	183



1 • Powitanie

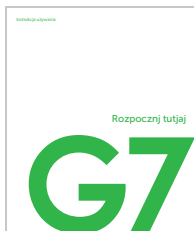
Dziękujemy za wybranie systemu ciągłego monitorowania poziomu glukozy Dexcom G7 (CGM) (G7)! Dzięki temu wyrobowi medycznemu zobaczysz odczyty swojego poziomu glukozy na urządzeniu wyświetlającym, nosząc jedynie małeńki sensor.

Oto niektóre korzyści z używania G7 do zarządzania poziomem glukozy:

- **Koniec z pomiarem krwi z palca:** G7 umożliwia podejmowanie decyzji terapeutycznych bez konieczności nakłuwania palca i pomiaru z kropli krwi. (Jeśli ostrzeżenia dotyczące poziomu i odczyty poziomów glukozy z G7 nie odpowiadają objawom lub oczekiwaniom, do podjęcia decyzji terapeutycznej dot. cukrzycy należy użyć glukometru.)
- **Przewiduj wysokie oraz niskie poziomy glukozy i zapobiegaj im:** dzięki G7 otrzymasz informacje niezbędne do utrzymania glukozy w docelowym zakresie. W G7 możesz również dostosować swój plan ostrzeżeń oraz otrzymasz ostrzeżenie z 20-minutowym wyprzedzeniem, gdy poziom glukozy będzie szybko spadał w kierunku 55 mg/dL.
- **Większy spokój ducha:** G7 umożliwia udostępnianie danych dot. poziomu glukozy członkom Twojej grupy wsparcia, aby mieli oni dostęp do Twojego poziomu glukozy w czasie rzeczywistym.
- **Bądź na bieżąco:** wyświetlaj wyniki swoich działań w raportach podsumowujących i nie przestawaj się rozwijać.

No to zaczynamy!

Jak zacząć



Aby skonfigurować G7, wykonaj instrukcje zamieszczone w przewodniku *Rozpocznij tutaj*.

Przewodnik użytkownika G7 przedstawia ekrany urządzenia wyświetlającego, omawia proces podejmowania decyzji terapeutycznych oraz i pokazuje, jak przejść do kolejnej sesji sensora. Każda sesja sensora trwa do 10 dni z 12-godzinną karencją na końcu.

Ponadto przewodnik informuje, gdzie można dostosować dźwięki ostrzeżeń, jak udostępnić informacje o poziomie glukozy grupie, jak stworzyć w aplikacji w telefonie drugi profil ostrzeżeń i wiele więcej.

Ilustracje mają charakter przykładowy. Ekrany i elementy urządzenia wyświetlającego mogą wyglądać inaczej.

Aplikacja w telefonie działa na urządzeniach inteligentnych z systemem Android™ i urządzeniach inteligentnych Apple. Aplikacja na zegarku działa wyłącznie w Apple Watch. Lista obsługiwanych urządzeń inteligentnych oraz systemów operacyjnych dostępna jest pod adresem **dexcom.com/compatibility**.

Co nowego w porównaniu do G6

Nowe funkcje:

- Wszystkie nowe elementy, nowa aplikacja w telefonie oraz Bezpośrednio do zegarka dla inteligentnych zegarków
- Nowe dźwięki ostrzeżeń oraz opcje dźwięku
- Raporty podsumowujące poziom glukozy na odbiorniku oraz telefonie.

Wszystkie nowe elementy, aplikacja w telefonie oraz Bezpośrednio do zegarka

Sensor i plaster

- Optywowy sensor typu „wszystko w jednym” z wbudowanym jednorazowym transmitterem,
- Krótszy rozruch – mniej niż 30 minut,
- Dodatkowe 12 godzin karencji po zakończeniu sesji sensora daje elastyczność wymiany sensora w dogodnym czasie,
- Mniejszy sensor oraz krótszy przewód sensora dla Twojego komfortu,
- Mniejszy plaster – o połowę mniejszy niż w G6,
- Do każdego sensora dołączono plaster overpatch, który w razie potrzeby utrzyma sensor dłużej.

Aplikator

- Mniejszy rozmiar – mniej plastikowych odpadów,
- Szybki i łatwy do wprowadzania sensor.

Aplikacja w telefonie

- Nowa aplikacja w telefonie, która jeszcze bardziej ułatwia kontrolowanie poziomu glukozy,
- Szybsza konfiguracja.

Bezpośrednio do zegarka (Opcjonalnie)

- Dzięki trybowi Bezpośrednio do zegarka, inteligentny zegarek otrzymuje informacje z sensora. Odłóż telefon, jeśli chcesz.
- Poprzednia funkcja inteligentnego zegarka jest nadal dostępna jako tryb standardowy inteligentnego zegarka.

Odbiornik (może być opcjonalny w niektórych regionach)

- Nowy wygląd,
- Mniejszy rozmiar.

Więcej informacji na temat konfiguracji G7 podano w przewodniku *Rozpocznij tutaj*.
Więcej informacji o karencji znajdziesz w rozdziale Kolejna sesja sensora.

Nowe dźwięki ostrzeżeń oraz opcje dźwięku

- **Wyłącz wszystkie dźwięki ostrzeżeń:** szybko wyciszyć wszystkie ostrzeżenia do 6 godz. lub ustawić tylko wibracje,
- **Dodatkowy profil ostrzeżeń w aplikacji w telefonie lub zegarku:** zaplanuj go (jak w G6) lub włącz i wyłącz w dowolnym momencie.
- **Więcej dźwięków ostrzeżeń:** wybierz najlepszy dla siebie dźwięk.

Więcej informacji o ostrzeżeniach podano w rozdziale Ostrzeżenia.

Raporty podsumowujące poziom glukozy na odbiorniku oraz telefonie.

- **Raporty:** wyświetlają informacje o poziomie glukozy z ostatnich 3, 7, 14, 30 oraz 90 dni. Korzystaj z nich, aby identyfikować trendy oraz możliwości ich poprawy.

Więcej informacji o raportach podano w rozdziale Raporty oraz w załączniku Clarity.

Informacje kontaktowe

Kontakt wsparcie techniczne (w aplikacji w telefonie, przejdź do **Profil > Kontakt**) lub skontaktuj się z lokalnym dystrybutorem Dexcom.

2 • Informacje dot. bezpieczeństwa

Oświadczenia o bezpieczeństwie dotyczące systemu CGM Dexcom G7

Informacje ważne dla użytkownika

Zapoznaj się ze wskazaniami, ostrzeżeniami, informacjami o środkach ostrożności i instrukcjami dotyczącymi swojego systemu ciągłego monitorowania poziomu glukozy Dexcom G7 (CGM) (G7). Nieprzeczytanie ich może skutkować niedokładnymi odczytami sensora, przeoczeniem ostrzeżeń albo zdarzenia ciężkiej hipoglikemii lub hiperglikemii.

Oswojenie się z G7 może potrwać kilka dni, tygodni, a nawet miesięcy.

Dexcom nie rekomenduje ciągłego monitorowania poziomu glukozy osobom, które nie mogą lub nie będą:

- używać z glukometru do pomiaru poziomu glukozy we krwi, jeśli objawy nie będą odpowiadać odczytom sensora,
- utrzymywać kontaktu ze swoim lekarzem w kwestii leczenia cukrzycy.

Wskazania do stosowania

System ciągłego monitorowania poziomu glukozy (CGM) Dexcom G7 (System CGM Dexcom G7 lub G7) to system monitorowania poziomu glukozy wskazany do ciągłego pomiaru poziomu glukozy w płynie śródtkankowym u osób powyżej 2. roku życia i starszych, w tym u ciężarnych kobiet. System CGM Dexcom G7 zaprojektowano, aby zastąpić nim tradycyjną metodę pomiarów glukozy z krwi z palca przy użyciu glukometru, w celu podejmowania decyzji terapeutycznych.

Interpretacja wyników systemu CGM Dexcom G7 powinna opierać się na trendach poziomu glukozy i kilku kolejnych odczytach sensora. System CGM Dexcom G7 pomaga również w wykrywaniu epizodów hiperglikemii i hipoglikemii, ułatwiając zarówno doraźne, jak i długookresowe dostosowanie terapii.

System CGM Dexcom G7 przeznaczony jest do stosowania przez pacjentów w domu lub w placówkach opieki zdrowotnej.

Przeciwwskazania

Niedozwolone procedury MRI/TK/Diatermii – niebezpieczny

w środowisku RM: nie używaj żadnego elementu Systemu CGM Dexcom G7 podczas obrazowania metodą rezonansu magnetycznego (MRI/RM) ani podczas zabiegów z użyciem prądu elektrycznego o wysokiej częstotliwości (diatermia). Jednak wykonanie badania tomografii komputerowej (TK) jest bezpieczne, jeśli w czasie badania sensor będzie znajdował się poza obszarem skanowanym i będzie przykryty fartuchem ołowianym.



Systemu CGM Dexcom G7 nie przetestowano w tych warunkach – podczas badania MRI, zabiegu diatermii lub w skanowanych obszarach podczas badania TK. Pola magnetyczne oraz ciepło mogą uszkodzić elementy systemu CGM Dexcom G7, co może powodować niedokładne odczyty sensora lub uniemożliwiać przekazywanie ostrzeżeń. Bez odczytów sensora lub ostrzeżeń może dojść do pominięcia zdarzenia bardzo niskiego/wysokiego poziomu glukozy.

Ostrzeżenia

Przed zastosowaniem systemu CGM Dexcom G7 należy zapoznać się z instrukcją używania

Nie ignoruj objawów niskiego/wysokiego poziomu glukozy: korzystaj z glukometru w celu podejmowania decyzji terapeutycznych, gdy odczyty sensora nie odpowiadają objawom niskiego/wysokiego poziomu. W razie potrzeby, natychmiast zwróć się o pomoc medyczną.

Brak liczby lub brak strzałki, decyzji terapeutycznych z CGM: skorzystaj z glukometru, aby podejmować decyzje terapeutyczne, gdy system CGM Dexcom G7 nie pokazuje liczby lub strzałki trendu, a także podczas 30-minutowego rozruchu sensora.

Nie stosuj, jeśli jesteś dializowany lub krytycznie chory: nie oceniano działania systemu CGM Dexcom G7 w tych grupach pacjentów – odczyty sensora mogą być niedokładne.

Przewód sensora zerwał się: nie ignoruj zerwanych lub odłączonych przewodów sensora. W takim przypadku skontaktuj się z wsparciem techniczne (w aplikacji w telefonie, przejdź do **Profil > Kontakt**) lub skontaktuj się z lokalnym dystrybutorem Dexcom.

Jeśli przewód sensora zerwie się lub odłączy pod skórą i nie będzie go widać, nie próbuj go usuwać. Skontaktuj się z lekarzem w przypadku wystąpienia objawów zakażenia lub zapalenia (zaczerwienienie, obrzęk lub ból) w miejscu wprowadzenia sensora.

Miejsce wprowadzenia — ramię, brzuch lub pośladki: wszyscy pacjenci mogą wykorzystywać brzuch lub tylną część ramienia. Pacjenci w wieku od 2 do 6 lat mogą również wybrać górną część pośladków. Sensora nie przebadano ani nie zatwierdzono dla innych obszarów ciała. Omów ze swoim lekarzem jaki obszar jest najbardziej odpowiedni dla Ciebie.

Miejsce przechowywania: sensory można przechowywać w temperaturze pokojowej lub w lodówce, w temperaturze od 2°C do 30°C, ale nie w zamrażarce.

Sprawdź: Nie używaj żadnego uszkodzonego ani pękniętego elementu systemu CGM Dexcom G7, ponieważ może on nie działać prawidłowo i może spowodować obrażenia w wyniku porażenia prądem.

Stosuj zgodnie z wytycznymi: system CGM Dexcom G7 jest mały, a jego połączenie może grozić udławieniem.

Sprawdź ustawienia: upewnij się, że głośność urządzenia inteligentnego jest zwiększona, nie wyciszona, a głośnik działa. Gdy masz podłączone słuchawki, ostrzeżenia będą słyszalne tylko przez słuchawki, a nie przez głośnik urządzenia inteligentnego.

Ostrzeżenia dotyczące poziomu glukozy domyślnie są sygnalizowane dźwiękiem i wyświetlają informacje, nawet gdy głośność jest niska. Nawet jeśli telefon lub inteligentny zegarek jest wyciszony, ostrzeżenie Alarmująco niski poziom jest słyszalne, chyba że wybrano funkcję Wycisz wszystko.

Tryb cichy (wibracje): gdy to ustawienie jest włączone, wszystkie ostrzeżenia systemu CGM Dexcom G7 będą zgłaszane wibracjami. Ostrzeżenia o alarmująco niskim poziomie glukozy oraz ostrzeżenia techniczne zaczną emitować dźwięk, jeśli nie zostaną potwierdzone.

Tryb cichy (wycisz wszystko): gdy to ustawienie jest włączone, wszystkie ostrzeżenia systemu CGM Dexcom G7 będą wyciszone. Nie będziesz otrzymywać sygnalizacji dźwiękowej ani wibracji przy żadnych ostrzeżeniach. Nadal otrzymasz ostrzeżenia wizualne w swoim telefonie lub inteligentnym zegarku. (Wyjątki: ostrzeżenia Aplikacja przestała działać oraz Aplikacja Zatrzymana: pamięć telefonu pełna będą nadal sygnalizowane dźwiękiem na telefonie, ale nie będzie ich słychać na inteligentnym zegarku, jeśli włączono opcję Bezpośrednio do zegarka). Sprawdzaj często urządzenie wyświetlające, aby uniknąć przeoczenia zdarzenia niskiego/wysokiego poziomu glukozy.

Ustawienia aplikacji na zegarku: Aplikacja na zegarku wykorzystuje ustawienia z aplikacji w telefonie.

Technologia bezprzewodowa Bluetooth®: upewnij się, że opcja *Bluetooth* jest włączona. Jeśli jest ona wyłączona, nie będziesz otrzymywać odczytów ani ostrzeżeń.

Powiadomienia:

- Upewnij się, że ustawienia urządzenia inteligentnego są zgodne z ustawieniami zalecanymi przez firmę Dexcom. Niektóre ustawienia telefonu, takie jak Dobrostan cyfrowy w systemie Android i Czas przed ekranem w systemie Apple, mogą uniemożliwiać otrzymywanie powiadomień, jeśli są włączone.
- Zezwól na wyświetlanie powiadomień aplikacji Systemu CGM Dexcom G7 na ekranie blokady. Zapewni to otrzymywanie przez Ciebie powiadomień Dexcom i pozwoli zobaczyć powiadomienia bez odblokowywania telefonu.
- Użytkownicy telefonów z systemem Android, aby korzystać z aplikacji, muszą włączyć zezwolenie na lokalizację oraz dostęp do funkcji Nie przeszkadzać i Powiadomienia.
- Użytkownicy Apple, aby korzystać z aplikacji na telefonie, muszą włączyć na zezwolenie na lokalizację oraz Krytyczne ostrzeżenie.

Bateria: utrzymuj w stanie naładowanym.

Zgodność: przed aktualizacją urządzenia inteligentnego lub jego systemu operacyjnego sprawdź informacje na stronie **dexcom.com/compatibility**. Automatyczne aktualizacje aplikacji w telefonie lub zegarku lub systemu operacyjnego urządzenia mogą zmienić ustawienia lub wyłączyć aplikację. Zawsze aktualizuj aplikację ręcznie, a następnie sprawdzaj prawidłowe ustawienia urządzenia.

Gdy dostępne jest połączenie z Internetem, aplikacja na telefonie oraz na zegarku sprawdza okresowo zgodność – wyświetli komunikat, jeśli nie będzie zgodna (lub przestała być zgodna) z telefonem lub jego systemem operacyjnym (OS). Komunikat może zawierać ramy czasowe aktualizacji.

Czas: pozwól, aby data i godzina w urządzeniu inteligentnym były automatycznie aktualizowane podczas podróży przez strefy czasowe lub w trakcie przełączania między czasem zimowym a czasem letnim. Nie zmieniaj ręcznie godziny w urządzeniu inteligentnym, może to spowodować, że nie będziesz otrzymywać odczytów lub ostrzeżeń i że godzina na ekranie trendów będzie nieprawidłowa.

Używaj urządzeń elektrycznych zgodnie z wytycznymi:

Używanie akcesoriów, przewodów, adapterów i ładowarek innych niż określone lub dostarczone przez producenta tego urządzenia może spowodować zwiększenie emisji elektromagnetycznych lub zmniejszenie odporności elektromagnetycznej tego urządzenia, a w konsekwencji jego nieprawidłowe działanie.

Przenośne urządzenia komunikacyjne o częstotliwości radiowej (w tym urządzenia peryferyjne, takie jak kable antenowe i anteny zewnętrzne) należy stosować nie bliżej niż 30 centymetrów od jakiegokolwiek części systemu CGM G7 Dexcom, w tym przewodów określonych przez producenta. W przeciwnym razie może dojść do pogorszenia działania tego urządzenia.

Należy unikać stosowania tego urządzenia w sąsiedztwie lub w połączeniu z innymi urządzeniami, ponieważ może to spowodować nieprawidłowe działanie.

Nieużywanie dostarczonej ładowarki i przewodu USB może spowodować, że akumulator odbiornika nie będzie ładowany. Nie używaj, jeśli dostarczona ładowarka USB lub przewód są uszkodzone. Przechowuj bezpiecznie dostarczoną ładowarkę i przewód USB. Niewłaściwe użycie przewodu USB może grozić uduszeniem.

Nie modyfikuj: Zabronione są jakiegokolwiek modyfikacje systemu CGM Dexcom G7.

Środki ostrożności

Bezpieczny Internet: podczas korzystania z systemu G7 używaj wyłącznie komórkowego połączenia z Internetem, zaufanej sieci Wi-Fi (np. w domu lub w biurze) lub korzystaj z bezpiecznego połączenia z Internetem, takiego jak usługa VPN.

Nie korzystaj z niezabezpieczonych publicznych sieci Wi-Fi, takich jak sieci gościnne w domach innych osób, restauracjach, szkołach, bibliotekach, hotelach, na lotniskach, w samolotach itp. Mogą one narazić Twój system G7 na wirusy lub włamanie.

Sprawdź podłączone urządzenia: podczas korzystania z podłączonych urządzeń – takich jak słuchawki, głośniki *Bluetooth* lub inteligentne zegarki – ostrzeżenia możesz otrzymywać tylko na jednym z nich, a nie na wszystkich. Po podłączeniu dowolnego urządzenia upewnij się, że ustawienia urządzenia inteligentnego pozwalają na dalsze otrzymywanie ostrzeżeń.

Czysta i sucha skóra: jeśli miejsce wprowadzenia i ręce nie są czyste i suche, istnieje ryzyko zakażenia oraz słabego przyklejenia sensora. Oczyść miejsce wprowadzenia wacikami nasączonymi alkoholem, aby zapobiec zakażeniom. Przed wprowadzeniem i podczas sesji sensora nie stosuj środków odstrasżających owady, filtrów przeciwsłonecznych, perfum ani balsamu w miejscu wprowadzenia lub na sensorze. Może to spowodować niedokładne przytwierdzenie sensora lub uszkodzenie systemu CGM Dexcom G7.

Hydroksymocznik: jeśli przyjmujesz hydroksymocznik, odczyty sensora mogą być fałszywie podniesione i skutkować pominięciem ostrzeżenia o hipoglikemii lub podjęciem błędnych decyzji terapeutycznych dotyczących cukrzycy. Poziom niedokładności zależy od ilości hydroksymocznika w organizmie. Jeżeli przyjąłeś hydroksymocznik, używaj glukometru.

Bądź dokładny i szybki: jeśli kalibrujesz system CGM G7 Dexcom z użyciem glukometru, wprowadź wynik pomiaru z glukometrem w ciągu pięciu minut od wykonania pomiaru poziomu glukozy we krwi.

Pobierz krew z opuszka palca: korzystaj z krwi z opuszki palca do wykonania pomiaru glukometrem podczas kalibracji, stężenie glukozy we krwi z innych miejsc może być mniej dokładne i opóźnione. Kalibracja nie jest wymagana, można wykonać opcjonalną kalibrację stężeniem glukozy we krwi, by przybliżyć odczyty do pomiarów glukometrem.

Nie uruchamiaj po upływie daty ważności: nie uruchamiaj sensora, jeśli upłynęła jego data ważności (RRRR-MM-DD), ponieważ może on podawać nieprawidłowe wyniki. Możesz uruchomić nowy sensor przed upływem daty ważności bądź w jej dniu. Umożliwia to pełną sesję sensora.

Sprawdź opakowanie: nie stosuj systemu CGM Dexcom G7, jeśli aplikator i/lub sterylna pokrywa zostały uszkodzone lub otwarte, ponieważ może to spowodować infekcję. Nie zdejmuj pokrywy do czasu, aż będziesz gotowy do wprowadzenia.

Miejsce wprowadzenia — co należy sprawdzić: blokada zabezpieczająca przed wprowadzeniem systemu CGM Dexcom G7 jest włączona do czasu dociśnięcia aplikatora systemu CGM Dexcom G7 do skóry. Wykonaj to tylko wtedy, gdy jesteś gotowy do wprowadzenia sensora.

Przy każdym sensorze zmieniaj miejsce wprowadzenia, aby umożliwić wygojenie się skóry.

Unikaj obszarów:

- z luźną skórą lub bez wystarczającej ilości tkanki tłuszczowej pod skórą, aby uniknąć mięśni i kości,
- narażonych na uderzenie, pchnięcie lub na których leżysz w trakcie snu,
- w odległości 8 centymetrów od miejsca infuzji lub miejsca wstrzyknięcia,
- w pobliżu pasa lub miejsc podrażnionych, z bliznami, tatuażami lub silnie owłosionych; w razie potrzeby skróć włosy golarką.

Przechodzenie przez kontrolę bezpieczeństwa: sensor systemu CGM Dexcom G7 można nosić podczas przechodzenia przez wykrywacz metali i skaner ciała Advanced Imaging Technology (AIT). W takim przypadku korzystaj z glukometru do podejmowania decyzji terapeutycznych do czasu opuszczenia strefy bezpieczeństwa. Jest to istotne, ponieważ systemu CGM Dexcom G7 nie badano z użyciem każdego skanera rentgenowskiego i skanera bezpieczeństwa, i wniesienie urządzenia wyświetlającego może nie być możliwe.

Zamiast przechodzenia przez jakiegokolwiek skanery ciała lub umieszczania jakiegokolwiek części systemu CGM Dexcom G7 w maszynie do prześwietlania bagażu możesz poprosić o sprawdzenie skanerem ręcznym lub o sprawdzenie całego ciała i kontrolę wzrokową.

Trzymaj sensor w pobliżu urządzenia wyświetlającego: trzymaj smartfon lub odbiornik w odległości 10 metrów od sensora. Trzymaj inteligentny zegarek, tak aby był w odległości 6 metrów od sensora. Upewnij się, że pomiędzy urządzeniem wyświetlającym i sensorem nie ma żadnych przeszkód. W przeciwnym razie mogą nie być w stanie się prawidłowo łączyć.

Używaj właściwych elementów: elementy systemu CGM Dexcom G7 nie są kompatybilne z wcześniejszymi produktami Dexcom. Nie stosuj razem elementów z różnych generacji.

Otrzymuj ostrzeżenia na używanym urządzeniu wyświetlającym: aby otrzymywać ostrzeżenia na telefonie oraz odbiorniku, ustaw je na urządzeniu wyświetlającym, którego używasz. Twój odbiornik nie będzie otrzymywał ostrzeżeń, które ustawiłeś w aplikacji w telefonie. Podobnie aplikacja w telefonie oraz na zegarku nie będzie otrzymywała ostrzeżeń, które ustawiłeś w odbiorniku.

Aplikacja na zegarku wykorzystuje ustawienia z aplikacji w telefonie.

Podczas korzystania z inteligentnego zegarka, sprawdzaj go często, aby się upewnić, że działa zgodnie z oczekiwaniami.

Urządzenie wyświetlające jest włączone: upewnij się, że urządzenie wyświetlające jest włączone, w przeciwnym razie nie będziesz otrzymywać odczytów sensora ani ostrzeżeń.

Sprawdzaj głośnik oraz wibracje: regularnie sprawdzaj głośnik oraz wibracje odbiornika.

Aby upewnić się, że głośnik i wibracje działają, podłącz odbiornik do ładowania. Na kilka sekund pojawi się ekran Test głośnika. Postępuj zgodnie z instrukcjami na ekranie, aby sprawdzić głośnik oraz wibracje. Jeśli urządzenie nie wydaje sygnału dźwiękowego ani wibracji, skontaktuj się z wsparciem techniczne skontaktuj się z lokalnym dystrybutorem Dexcom oraz korzystaj ze swojej aplikacji w telefonie, aplikacji w zegarku lub glukometru do czasu naprawienia odbiornika.

Utrzymuj odbiornik w czystości i chroń przed wilgocią: nie zanurzaj odbiornika w wodzie ani nie pozwól, aby brud lub woda dostały się do złącza USB. Może to spowodować jego uszkodzenie.

Oświadczenia o bezpieczeństwie funkcji Share oraz Follow

Informacje ważne dla użytkownika

Dexcom Share (Share) umożliwia przesyłanie informacji sensora z Twojej aplikacji w telefonie do urządzeń inteligentnych obserwatorów (aplikacja Dexcom Follow). Aplikacja w zegarku nie obsługuje udostępniania danych obserwatorom. Zapoznaj się informacjami ważnymi dla użytkownika oraz ostrzeżeniami poniżej, aby poznać bezpieczny sposób korzystania z funkcji Share.

Informuj obserwatorów: korzystaj z Share do przesyłania informacji sensora ze swojego telefonu do inteligentnych urządzeń obserwatorów.

Traktuj jako powiadomienie dodatkowe: informacje na urządzeniach obserwatorów są zawsze starsze niż Twoje. Do podejmowania decyzji terapeutycznych zawsze korzystaj z bieżących informacji, a nie z tych, które otrzymują Twoi obserwatorzy. Informacje na urządzeniach obserwatorów nie są przeznaczone do podejmowania decyzji terapeutycznych. Obserwatorzy nie mogą zmienić otrzymanej od Ciebie informacji.

Ostrzeżenie

Korzystaj z systemu CGM Dexcom G7 do podejmowania decyzji

terapeutycznych: nie wykorzystuj informacji przesyłanych obserwatorom do podejmowania decyzji terapeutycznych, np. leczenia niskiego poziomu glukozy lub szacowania dawki w przypadku wysokiego poziomu. Aby podejmować decyzje terapeutyczne, skorzystaj z instrukcji systemu CGM Dexcom G7.

Stosuj się do zaleceń lekarza: zadaniem funkcji Share nie jest zastępowanie praktyk samodzielnego monitorowania zgodnych z zaleceniami lekarza.

Zagrożenia i korzyści

Poniżej omówiono zagrożenia i korzyści wiążące się z używaniem systemu CGM Dexcom G7. Unikaj wszelkich zagrożeń i ciesz się korzyściami płynącymi z używania systemu CGM Dexcom G7 przestrzegając instrukcji użytkownika.

Zagrożenia

Zagrożenia związane z korzystaniem z systemu CGM Dexcom G7:

- nieotrzymywanie ostrzeżeń,
- korzystanie z systemu CGM Dexcom G7 do podejmowania decyzji terapeutycznych, gdy nie należy tego robić,
- problemy z wprowadzeniem sensora,
 - reakcje na klej,
 - zatrzymanie przewodu sensora,
- niedokładne odczyty sensora.

Pominięte ostrzeżenia

Żeby móc reagować na ostrzeżenia, musisz je otrzymać. Aby upewnić się, czy otrzymujesz ważne ostrzeżenia mające pomóc w uniknięciu przeoczenia niskiego lub wysokiego poziomu glukozy, zastosuj zalecane ustawienia Dexcom, dostępne pod adresem dexcom.com/faqs lub w aplikacji systemu CGM G7 Dexcom w telefonie. Przejdź do **Profil > Bezpieczeństwo G7 z iPhone** i wybierz **Pełny przewodnik po ustawieniach Dexcom dla iPhone** lub **Profil > Bezpieczeństwo G7 w Android** i dotknij **Pełny przewodnik po ustawieniach Dexcom dla Android**.

By uzyskać informacje pomocne w zapewnieniu otrzymywania ostrzeżeń przejdź również do rozdziałów Ostrzeżenia, Informacje o bezpieczeństwie stosowania oraz Rozwiązywanie problemów.

Korzystanie z systemu CGM Dexcom G7 do podejmowania decyzji terapeutycznych

Możesz korzystać z systemu CGM Dexcom G7 do podejmowania decyzji terapeutycznych we wszystkich sytuacjach z wyjątkiem:

- kiedy brak jest liczby oraz strzałki,
- kiedy Twoje samopoczucie nie odpowiada odczytom sensora.

Korzystanie z systemu CGM Dexcom G7 w tych sytuacjach może skutkować błędami w leczeniu cukrzycy. Więcej informacji podano w rozdziale Decyzje terapeutyczne.

Niektórzy użytkownicy dostrzegali różnice w dokładności pomiędzy różnymi sensorami. Po wprowadzaniu każdego sensora, sprawdź, czy objawy odpowiadają Twoim odczytom, a zanim zdecydujesz się użyć sensora do podejmowania decyzji terapeutycznych, zwróć uwagę na jego dokładność.

Więcej informacji na temat podejmowania decyzji terapeutycznych z użyciem systemu CGM Dexcom G7 podano w rozdziałach Informacje o bezpieczeństwie stosowania, Decyzje terapeutyczne oraz Ostrzeżenia.

Zagrożenia związane ze stosowaniem substancji zaburzających odczyt

Hydroksymocznik to lek stosowany w leczeniu chorób takich jak nowotwór oraz zaburzenia hematologiczne. Stwierdzono, że hydroksymocznik zaburza odczyty sensora.

Jeśli przyjmujesz hydroksymocznik, odczyty sensora będą wyższe niż rzeczywisty poziom glukozy, co może skutkować pominięciem ostrzeżeń o hipoglikemii lub błędami w leczeniu cukrzycy, takimi jak podanie sobie większej dawki insuliny z powodu fałszywie wysokich wartości glukozy z sensora. Poziom niedokładności zależy od ilości hydroksymocznika w organizmie. Nie korzystaj z systemu G7 do podejmowania decyzji terapeutycznych dotyczących cukrzycy, jeśli przyjmujesz hydroksymocznik. Porozmawiaj z lekarzem o alternatywnych metodach monitorowania poziomu glukozy.

Stosując system CGM Dexcom G7 możesz przyjmować standardową lub maksymalną dawkę paracetamolu wynoszącą 1 gram (1000 mg) co 6 godzin i nadal korzystać z odczytów sensora do podejmowania decyzji terapeutycznych. Przyjmowanie większej niż maksymalna dawka paracetamolu (np. >1 gram co 6 godzin u osób dorosłych) może wpływać na odczyty sensora i zawyżać je.

Zagrożenia związane z wprowadzaniem sensora

W rzadkich przypadkach wprowadzanie sensora może spowodować zakażenie, krwawienie lub ból, a noszenie przylepca może podrażnić skórę. U większości pacjentów, reakcje na plaster są łagodne i ustępują w ciągu tygodnia. W badaniach klinicznych systemu CGM Dexcom G7 tylko u kilku pacjentów wystąpiło nieznaczne zaczerwienienie oraz obrzęk. U niektórych osób, chociaż niezbyt często, pojawia się istotna reakcja na plaster sensora, która może ustępować dopiero po kilku tygodniach.

W badaniach klinicznych nie miało miejsca odłączenie przewodu sensora, jednakże istnieje niewielka szansa, że przewód sensora może pęknąć lub odłączyć się i pozostać pod skórą. Sterylne, odłączone przewody sensora zazwyczaj nie stanowią istotnego zagrożenia medycznego. W przypadku pęknięcia lub odłączenia się

przewodu sensora, jego pozostania pod skórą oraz objawów infekcji lub stanu zapalnego, skontaktuj się z lekarzem oraz wsparcie techniczne (w aplikacji w telefonie, przejdź do **Profil > Kontakt**) lub skontaktuj się z lokalnym dystrybutorem Dexcom.

Korzyści

Niektóre korzyści wynikające z używania systemu CGM Dexcom G7 to:

- oszczędzanie opuszek palców,
- świadomość trendów,
- podejmowanie decyzji terapeutycznych z zastosowaniem systemu CGM Dexcom G7,
- kontrolowanie cukrzycy oraz otrzymywanie ostrzeżeń o niskich i wysokich odczytach sensora,
- udostępnianie informacji o poziomie glukozy przez aplikację w telefonie

Brak pomiaru krwi z palca

Możesz użyć odczytu sensora i strzałki trendu do podejmowania decyzji terapeutycznych. Więcej informacji znajdziesz w rozdziale Decyzje terapeutyczne. W przypadku G7 nie musisz wykonywać pomiaru krwi z palca do kalibracji systemu lub do podejmowania decyzji terapeutycznych (o ile objawy odpowiadają odczytom G7). Może to zmniejszyć ból oraz uciążliwość związaną z ciągłym nakłuwaniem opuszek palców (Price and Walker 2016), a także potencjalne błędy wynikające z niedokładnej kalibracji (Wadwa 2018).

Świadomość trendów

System CGM Dexcom G7 wysyła nie tylko odczyt sensora co 5 minut, ale również zapewnia wgląd w trendy poziomu glukozy oraz w to, jak glukoza użytkownika reaguje na różne aktywności. Pomaga to uzyskać ogólny obraz oraz wiedzę na temat wpływu codziennych zachowań na poziom glukozy.

Pomoc w kontrolowaniu cukrzycy

Ostrzeżenia informują, gdy poziom glukozy wykracza poza docelowy zakres, jest zbyt niski lub zbyt wysoki, gwałtownie spada lub rośnie, lub gdy wkrótce będzie niski. Dzięki temu możesz podjąć działania zapobiegające zbyt niskiemu lub zbyt wysokiemu poziomowi glukozy (Pettus 2015) (przejdź do rozdziału Ostrzeżenia).

Udostępnianie osobom wspierającym

Niektóre osoby dostrzegają poprawę jakości życia i spokoju ducha podczas stosowania CGM w czasie rzeczywistym (Polonsky and Fortmann 2020). Udostępnianie danych może polepszyć te parametry w przypadku pacjentów, ich opiekunów i grupy wsparcia, ponieważ obserwatorzy mogą być ostrzegani poprzez zdalne udostępnianie odczytów sensora i ostrzeżeń.

Piśmiennictwo

Price D, Walker T. The Rationale for Continuous Glucose Monitoring-based Diabetes Treatment Decisions and Non-adjunctive Continuous Glucose Monitoring Use. *Eur Endocrinol.* 2016;12(1):24-30. doi:10.17925/EE.2016.12.01.24

Beck, R (2017). Effect of continuous glucose monitoring on glycemic control in adults with type 1 diabetes using insulin injections: the DIAMOND randomized clinical trial. *JAMA*, 317(4):371-378. doi:10.1001/jama.2016.19975

The Diabetes Control and Complications Trial Research Group. (1993). The effect of intensive treatment of diabetes on the development and progression of long-term complications in insulin-dependent diabetes mellitus. *N Engl J Med*, 329:977-986.

Lind, M (2017). Continuous glucose monitoring vs conventional therapy for glycemic control in adults with type 1 diabetes treated with multiple daily insulin injections: the gold randomized clinical trial. *JAMA*, 317(4):379-387. doi:10.1001/jama.2016.19976.

Pettus, J (2015). How patients with type 1 diabetes translate continuous glucose monitoring data into diabetes management decisions. *Endocr Pract*, 21(6):613-620. doi: 10.4158/EP14520.OR.

Polonsky WH and Fortmann AL. Impact of Real-Time Continuous Glucose Monitoring Data Sharing on Quality of Life and Health Outcomes in Adults with Type 1 Diabetes. *Diabetes Technol Ther* 2020. doi: 10.1089/dia.2020.0466.

Wadwa RP, Laffel LM, Shah VN, Garg SK. Accuracy of a factory-calibrated, real-time continuous glucose monitoring system during 10 days of use in youth and adults with diabetes. *Diabetes Technol Ther.* 2018;20(6):395-402.

Stownikzek

Alternatywne miejsca badania	Badanie próbki krwi z miejsc innych niż opuszki palców (alternatywnych) w celu uzyskania wyników pomiaru z glukometrem. Do kalibracji G7 używaj wyłącznie testów z pomiarem krwi z palca.
Aplikacja	Oprogramowanie zainstalowane na urządzeniu inteligentnym. Aplikacja G7 w telefonie i na zegarku to wyświetlacze do ciągłego monitorowania poziomu glukozy.
Ciągle monitorowanie poziomu glukozy (CGM)	Wprowadzony pod skórę sensor sprawdza poziom glukozy w płynie śródtkankowym i przesyła odczyty sensora do urządzenia wyświetlającego.
Domyślne	Wstępnie wybrana przez producenta opcja ustawienia urządzenia.
Follow lub aplikacja Dexcom Follow	Aplikacja Dexcom na urządzeniu inteligentnym służąca do monitorowania informacji i ostrzeżeń dotyczących poziomu glukozy innego użytkownika.
Glukometr	Wyrób medyczny służący do mierzenia, ile glukozy znajduje się we krwi.

GMI (wskaźnik zarządzania glukozą)	<p>Wskaźnik zarządzania glukozą (GMI) wylicza się wykorzystując dane dotyczące średnich poziomów glukozy z sensora. GMI może być wskaźnikiem tego, jak użytkownik radzi sobie z utrzymaniem poziomu glukozy. GMI będzie najprawdopodobniej różnić się od HbA1c.</p> <p>Piśmiennictwo: Bergenstal, Richard M. i wsp., „Glucose Management Indicator (GMI): A New Term for Estimating A1C From Continuous Glucose Monitoring.” <i>Diabetes Care</i>, ADA, November 2018.</p>
HbA1c	<p>Parametr oznaczany w badaniu krwi, używany do diagnozowania cukrzycy typu 1 lub typu 2 oraz do oceny, jak dobrze kontrolujesz cukrzycę. HbA1c odzwierciedla średni poziom glukozy we krwi z ostatnich 2–3 miesięcy.</p>
Hiperglikemia	<p>Wysokie stężenie glukozy we krwi. Znaczy to samo, co wysoki cukier lub wysoki poziom glukozy. Hiperglikemia jest opisywana jako nadmiar glukozy w krwiobiegu.</p> <p>Ważne jest, aby leczyć hiperglikemię. Nieleczona hiperglikemia może prowadzić do poważnych powikłań.</p> <p>Potwierdź z lekarzem odpowiednie dla Ciebie ustawienie Ostrzeżenia o wysokim poziomie glukozy.</p>

Hipoglikemia	<p>Niskie stężenie glukozy we krwi. Znaczy to samo co niski cukier lub niski poziom glukozy. Hipoglikemia jest opisywana jako niski poziom glukozy w krwiobiegu.</p> <p>Ważne jest, aby leczyć hipoglikemię. Nieleczona hipoglikemia może prowadzić do poważnych powikłań.</p> <p>Potwierdź z lekarzem odpowiednie dla Ciebie ustawienie Ostrzeżenia o niskim poziomie glukozy.</p>
Inteligentny zegarek (zegarek)	Zegarek, który działa jako główne urządzenie wyświetlające (tryb Bezpośrednio do zegarka) lub które łączy się z oraz udostępnia urządzenie wyświetlające (Standardowy inteligentny zegarek lub tylko tryb powiadomienia).
iOS	System operacyjny stosowany w smartfonach Apple.
Jednoczesne przesyłanie głosu i danych	Możliwość prowadzenia rozmowy telefonicznej i jednoczesnego dostępu do Internetu w ramach tego samego połączenia komórkowego.
Kalibracja	<p>Podczas kalibracji G7 glukometrem mierzysz zawartość glukozy we krwi pobranej z opuszki palca paskiem testowym, a następnie wprowadzasz wartość do odbiornika lub aplikacji w telefonie.</p> <p>Kalibracja G7 z wykorzystaniem glukometru jest opcjonalna. Kalibracja za pomocą glukometru może zrównać odczyty sensora z wynikami pomiaru z glukometrem.</p>
Karencja	Dodatkowe 12 godzin po sesji sensora, które daje więcej czasu na jego wymianę. System działa dokładnie tak, jak podczas sesji sensora.

mg/dL	Miligramy na decylitr. Jednostka miary dla wyników pomiaru glukometrem.
Nakładanie dawek insuliny	Przyjęcie dawki insuliny wkrótce po ostatniej dawce. Może to skutkować niskim poziomem glukozy we krwi. To inna sytuacja niż przyjmowanie dawek insuliny na pokrycie właśnie zjedzonego posiłku.
Obserwator	Osoba, która otrzymuje informacje udostępniającego odczyty w aplikacji Follow na urządzeniu inteligentnym.
Odczyt sensora	Stężenie glukozy mierzone przez sensor w płynie śródtkankowym.
Osoba udostępniająca	Użytkownik G7, który udostępnia obserwatorom informacje z G7.
Ostrzeżenia o poziomie glukozy	Ostrzeżenie dotyczące poziomu glukozy, w tym: Szybki spadek, Wysoki poziom glukozy, Niski poziom glukozy, Szybki wzrost, Alarmująco niski poziom, Zbliża się alarmująco niski poziom.

Ostrzeżenia systemowe

Ostrzeżenia niezwiązane z poziomem glukozy obejmują: Aplikacja *Bluetooth* jest wyłączona, Aplikacja jest zamknięta, Lokalizacja aplikacji jest wyłączona, Kalibracja niewykorzystana, Nie można połączyć sensora, Bezpośrednio do zegarka jest wyłączony, G7 jest gotowy do połączenia, Ograniczony dostęp do lokalizacji, Niski poziom baterii, Zakończono łączenie, Połączenie nie powiodło się, Aplikacja w telefonie została zamknięta, *Bluetooth* w telefonie jest wyłączony, Lokalizacja telefonu jest wyłączona, Konflikt ustawień telefonu, Mało pamięci telefonu, Bardzo mało pamięci telefonu, Odczyty zostaną wkrótce wstrzymane, Wyszukiwanie sensora, Sensora nie można połączyć z zegarkiem, Sensor stracił ważność, Sensor straci ważność za 2 godz., Sensor straci ważność za 24 godz., Nie znaleziono sensora przez zegarek, Nie znaleziono jeszcze sensora, Sensor połączony, Sensor połączony z telefonem, Sensor połączony z zegarkiem, Zakończono rozruch sensora, Zakończono rozruch, *Bluetooth* jest wyłączony, Połączenie z zegarkiem nie powiodło się, Mało pamięci zegarka, Bardzo mało pamięci zegarka

Ostrzeżenia techniczne	Te ostrzeżenia stanowią podzbiór ostrzeżeń systemowych. Ostrzeżenia techniczne dotyczą sytuacji, które uniemożliwiają lub uniemożliwią wyświetlanie informacji o aktualnym poziomie glukozy. Jeśli nie potwierdzisz ostrzeżenia technicznego, zostanie do niego dodany dźwięk, o ile nie włączyłeś opcji Wycisz wszystko. Mogą wystąpić następujące ostrzeżenia techniczne: Aplikacja przestała działać, Aplikacja zatrzymana: Pamięć telefonu pełna, Aplikacja zatrzymana: pamięć zegarka pełna, Tymczasowy problem sensora, Bezpośrednio do zegarka przestała działać, Aplikacja w telefonie przestała działać, Wymień sensor teraz, Błąd sensora, Ustaw datę/godzinę, Utrata sygnału, Kontrola systemu, Bardzo niski poziom baterii, Aplikacja na zegarku przestała działać, Słaba ładowarka
Ostrzeżenie	Opisuje poważne i zagrażające życiu okoliczności, konsekwencje oraz sposób uniknięcia zagrożenia podczas używania G7.
Oświadczenie dotyczące bezpieczeństwa	Oświadczenie o przewidzianym zastosowaniu G7 oraz odpowiednie ostrzeżenia, środki ostrożności i przeciwwskazania.
Połączone urządzenia	Sprzęt podłączony do urządzenia inteligentnego. Na przykład, słuchawki <i>Bluetooth</i> .
Powiadomienie	Komunikat, który pojawia się na ekranie urządzenia wyświetlającego. Powiadomienia mogą również obejmować dźwięk lub wibracje, w zależności od ustawień urządzenia.

Przeciwwskazanie	Sytuacja, w której nie powinno się używać G7, ponieważ może być to szkodliwe. Ryzyko stosowania przeważa nad korzyściami.
Rozruch sensora	Rozruch sensora ma miejsce bezpośrednio po jego wprowadzeniu oraz połączeniu. Potrzeba około 30 minut, aby sensor i ciało dostosowały się do siebie. Nie otrzymasz odczytów sensora ani ostrzeżeń do czasu zakończenia rozruchu sensora.
Sensor	Przesyła odczyty sensora do urządzenia wyświetlającego. W systemie G7, transmitter oraz przyklep są wbudowane w sensor.
Sesja sensora	Okres noszenia sensora. W tym czasie Twój odczyt sensora pokazuje się na urządzeniu wyświetlającym co 5 minut.
Share	Funkcja aplikacji Dexcom G7 w telefonie, która pozwala na bezpieczne przesyłanie informacji z G7 do obserwatorów.
Sklep App Store lub Google Play Store	Sklep internetowy umożliwiający pobieranie aplikacji na urządzenie inteligentne.
Smartfon (telefon)	Elektroniczny, trzymany w ręku telefon, który jest bezprzewodowy, mobilny oraz podłączony do sieci komórkowej i Internetu.
System operacyjny Android	System operacyjny stosowany w inteligentnych urządzeniach z systemem Android.

Środek ostrożności	Szczególna ostrożność w celu bezpiecznego i skutecznego stosowania G7, którą powinien zachować użytkownik lub lekarz.
Technologia bezprzewodowa <i>Bluetooth</i>	Technologia pozwalająca urządzeniom na bezprzewodową komunikację ze sobą.
Transmitter	Przesyła odczyty sensora do urządzenia wyświetlającego. W G7 transmitter jest wbudowany w sensor.
Tryb samolotowy	Ustawienie urządzenia inteligentnego, w którym pewne funkcje są wyłączone, aby spełnić wymagania przepisów linii lotniczych.
Urządzenie wyświetlające	Urządzenie wyposażone w ekran, używane do monitorowania informacji o poziomie glukozy i ostrzeżeń, na przykład aplikacja w smartfonie, podłączona aplikacja zegarka lub odbiornik Dexcom.
Wskazania	Sposób, cele i okoliczności, w jakich powinieneś używać G7.
Wynik pomiaru z glukometrem	Zawartość glukozy we krwi zmierzona glukometrem.

Ze złamanymi zabezpieczeniami (jailbroken) lub ze złamanym systemem operacyjnym (rooted)	Usunięcie ograniczeń i zabezpieczeń ustawionych przez producenta w urządzeniu inteligentnym. Usunięcie stanowi zagrożenie dla bezpieczeństwa, a dane mogą stać się podatne na ataki.
Zgodny (kompatybilny)	Działający z G7. Urządzenie inteligentne i system operacyjny są zgodne z G7, jeśli firma Dexcom przetestowała, by potwierdzić, że współdziała z G7 zgodnie ze specyfikacją.



Strona celowa pozostawiona pusta



3 • Aplikacja w telefonie oraz ekrany odbiornika

Aplikacja w telefonie

Informacje aplikacji w telefonie podzielono na zakładki na dole ekranu: Glukoza, Historia, Połączenia oraz Profil.

Zakładki dzielą się na karty. Pierwsza karta w zakładce Glukoza zawiera informacje na temat bieżącego poziomu glukozy. Przewiń w dół, aby wyświetlić dodatkowe karty.

Aby uzyskać informacje o ekranach podłączonego inteligentnego zegarka, przejdź do rozdziału Konfiguracja urządzeń wyświetlających, Wyrób medyczny oraz Siri.

Odbiornik

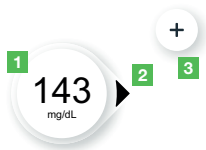
Przez większość czasu widoczny jest Ekran startowy. Widoczne są tam odczyty sensora oraz informacje o trendach, jak również inne funkcje takie jak raporty podsumowujące.

Informacje o poziomie glukozy

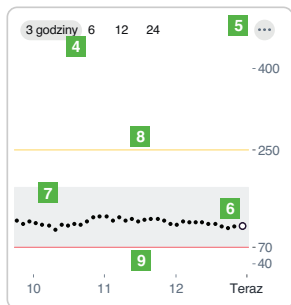
Aplikacja w telefonie

Zakładka Glukoza zawiera bieżący odczyt sensora oraz informacje o trendzie. Zakładki na dole ekranu przeniosą Cię do innych sekcji. Każda sekcja ma kilka funkcji.

W aplikacji w telefonie wciśnij ⓘ lub **Więcej informacji**, aby dowiedzieć się więcej. Wciśnij ☰, aby uzyskać dostęp do większej liczby funkcji.



1. **Liczba:** najnowszy odczyt sensora.
2. **Strzałka trendu:** kierunek zmiany poziomu glukozy na podstawie ostatnich kilku odczytów.

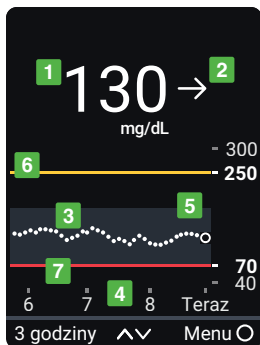


3. **+**: Skrót do dodania zdarzenia, by móc szybko śledzić dawki insuliny, posiłki, wysiłek fizyczny oraz wyniki pomiaru z glukometrem. Jeśli zdecydujesz się na kalibrację, wprowadzisz ją tutaj.
4. **3 godz., 6, 12, 24**: Służy do zmiany liczby godzin wyświetlanych na wykresie trendu.
5. **⋮**: Trzy kropki oznaczają przycisk Więcej. Zapewnia szybki dostęp do zmiany poziomów ostrzeżeń oraz wyboru Trybu cichego.
6. **Wykres trendu**: większa kropka po prawej stronie to najnowszy odczyt sensora. Mniejsze kropki pokazują wcześniejsze odczyty.
7. **Zakres docelowy (zaciemiony prostokąt wewnątrz wykresu)**: 70-180 mg/dL to międzynarodowy konsensus dotyczący zalecanego zakresu docelowego.
8. **Żółta linia ostrzeżenia o wysokim poziomie**: Otrzymaś Ostrzeżenie o wysokim poziomie, gdy Twój poziom glukozy znajdzie się na poziomie żółtej linii lub powyżej. Zmień poziom w **Profil > Ostrzeżenia > Wysoki**.
9. **Czerwona linia ostrzeżenia o niskim poziomie**: Otrzymaś Ostrzeżenie o niskim poziomie, gdy Twój poziom glukozy znajdzie się na poziomie czerwonej linii lub poniżej. Zmień poziom w **Profil > Ostrzeżenia > Niski**.

Rozważ korzystanie z odbiornika, jeśli lepiej czujesz się używając dedykowanego wyrobu medycznego. W telefonie aplikacja G7 może konkurować z innymi aplikacjami w telefonie o wykorzystanie baterii oraz miejsca do przechowywania i może być konieczne wybranie konkretnych ustawień telefonu, aby działała prawidłowo. Odbiornik nie ma tych ograniczeń.

Odbiornik

Ekran startowy odbiornika wyświetla informacje o aktualnym poziomie glukozy. W odbiorniku, przejdź do **Menu > Pomoc**, aby uzyskać więcej informacji.



1. **Liczba:** najnowszy odczyt sensora.
2. **Strzałka trendu:** kierunek zmiany poziomu glukozy na podstawie ostatnich kilku odczytów.
3. **Wykres trendu:** większa kropka po prawej stronie to najnowszy odczyt sensora. Mniejsze kropki pokazują wcześniejsze odczyty.
4. **3 godziny ^ v** Służy do zmiany liczby godzin wyświetlanych na wykresie trendu za pomocą przycisków strzałek.
5. **Zakres docelowy (zaciemiony prostokąt wewnątrz wykresu):** 70-180 mg/dL to międzynarodowy konsensus dotyczący zalecanego zakresu docelowego.
6. **Żółta linia ostrzeżenia o wysokim poziomie:** Otrzymasz Ostrzeżenie o wysokim poziomie, gdy Twój poziom glukozy znajdzie się na poziomie żółtej linii lub powyżej. Zmień poziom w **Menu > Ustawienia > Ostrzeżenia > Wysoki**.
7. **Czerwona linia ostrzeżenia o niskim poziomie:** Otrzymasz Ostrzeżenie o niskim poziomie, gdy Twój poziom glukozy znajdzie się na poziomie czerwonej linii lub poniżej. Zmień poziom w **Menu > Ustawienia > Ostrzeżenia > Niski**.

Odczyt sensora oraz strzałka trendu

Poziom glukozy w danym momencie

Liczba oraz kolor określają Twój poziom glukozy w danym momencie.

Aplikacja w telefonie	Odbiornik	Znaczenie
		Czerwony: Niski, Zbliża się alarmująco niski poziom lub Alarmująco niski poziom
		Żółty: Wysoki poziom
		Biały: zakres pomiędzy ostrzeżeniem o wysokim i niskim poziomie










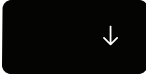
Problemy z odczytem sensora


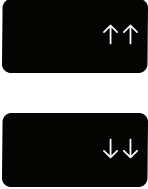


Czasami liczba nie jest wyświetlana. Jeśli liczba lub strzałka są niewidoczne, skorzystaj ze wskazań glukometru do podejmowania decyzji terapeutycznych. Więcej informacji znajdziesz w rozdziale Decyzje terapeutyczne.

Aplikacja w telefonie	Odbiornik	Znaczenie
		Odczyt sensora jest poniżej 40 mg/dL.
		Odczyt sensora jest powyżej 400 mg/dL.
		Ostrzeżenia systemowe, takie jak Tymczasowy problem sensora, wskazują na problemy z systemem. Nie są związane z Twoim poziomem glukozy.

Kierunek, w którym zmierza Twój poziom glukozy

Aby poznać kierunek, w którym zmierza Twój poziom glukozy, spójrz na strzałki trendu. Strzałki trendu pomagają przewidzieć, w jakim punkcie znajdzie się poziom glukozy w ciągu kolejnych 30 minut. Korzystaj z nich w celu aktywnego leczenia cukrzycy.

Aplikacja w telefonie	Odbiornik	Znaczenie
		Stabilny: zmienia się o mniej niż 30 mg/dL w ciągu 30 minut
 	 	Powolny wzrost lub spadek: zmienia się o 30–60 mg/dL w ciągu 30 minut
 	 	Wzrost lub spadek: zmienia się o 60–90 mg/dL w ciągu 30 minut

Aplikacja w telefonie	Odbiornik	Znaczenie
		<p>Szybki wzrost lub spadek: zmienia się o więcej niż 90 mg/dL w ciągu 30 minut</p>
		<p>Brak strzałki: nie można określić trendu, w celu podjęcia decyzji terapeutycznych skorzystaj z glukometru</p>

Nawigacja

Możesz uzyskać dostęp do innych funkcji, korzystając z narzędzi do nawigacji.

Aplikacja w telefonie

Zakładka Glukoza: karta Clarity



Przewiń w dół zakładki Glukoza, aby zobaczyć kartę poniżej wykresu trendu. Znajdują się tam raporty Clarity z podsumowaniem glikemii. Raporty 3-, 7-, 14-, 30- oraz 90-dniowe przedstawiają zmiany poziomów glukozy w czasie, wykorzystując informacje zapisane w aplikacji w telefonie.



Po przewinięciu ekranu w dół, u góry ekranu nadal będziesz widzieć zmniejszoną wersję bieżącego odczytu sensora oraz strzałki trendu.

Zakładki Historia, Połączenia oraz Profil



Glukoza



Historia



Połączenia



Profil

Użyj zakładek na dole ekranu, aby przejść do innych funkcji.

Widok	Znaczenie
<div><h3>Historia</h3><p>Dzisiaj</p><p>Insulina szybko działająca 5,0 jed. > 3:45, 143 mg/dL</p><p>Poziom glukozy we krwi 122 mg/dL > 2:45, - - - mg/dL</p><p>Wczoraj</p><p>Poziom glukozy we krwi 144 mg/dL > 1:45, 151 mg/dL</p></div>	<p>Historia: przejdź tutaj, aby wyświetlić dziennik zdarzeń oraz monitorować wyniki pomiaru z glukometrem, posiłki, insulinę (szybko i wolno działającą) oraz aktywność. Możesz również robić notatki. Jeśli zdecydujesz się na kalibrację, wprowadzisz ją tutaj.</p>
<div><h3>Połączenia</h3><p>Sensor Pozostało 10 dni ></p><p>Dostępne połączenia</p><p>Share Pozwól przyjaciołom i rodzinie na podgląd odczytów sensora.</p><p>Aplicacja Zdrowie firmy Apple Udostępnij dane z systemu Dexcom używając aplikacji Zdrowie firmy Apple.</p></div>	<p>Połączenia: przejdź tutaj, aby uzyskać informacje na temat sensora, wyświetlić kod łączenia oraz zakończyć sesję sensora (przejdź do rozdziału Kolejna sesja sensora).</p> <p>Możesz również:</p> <ul style="list-style-type: none">• udostępniać informacje na temat swojego poziomu glukozy przyjaciołom i rodzinie,• wysyłać dane dotyczące glukozy do aplikacji Zdrowie firmy Apple.

Widok

Profil

Ustawienia aplikacji

- Ostrzeżenia >
- Zakładka „Glukoza” >
- Skróty Siri >

Ustawienia telefonu

- G7 – bezpieczeństwo iPhone >

Użytkuj ustawień telefonu, które wstrzymują ostrzeżenia oraz działanie aplikacji.

Wsparcie

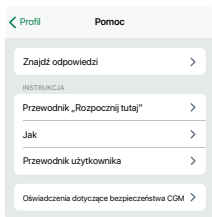
- Informacje o >
- Konto >
- Kontakt >
- Zgoda dla danych >
- Pomoc >
- Informacje zwrotne >

Znaczenie

Profil: tutaj możesz zmienić ustawienia i uzyskać pomoc.

- **Ustawienia aplikacji:** (więcej informacji podano w rozdziale **Ostrzeżenia**)
 - dostosuj ostrzeżenia, wybierając różne ustawienia i dźwięki,
 - używaj Trybów cichych
 - dostosuj zakładkę Glukoza, zmieniając wysokość wykresu trendu i inne parametry,
 - ustaw Siri, aby informowała Cię o odczytach sensora i trendzie (Apple).
- **Ustawienia telefonu:** unikaj ustawień telefonu, które wstrzymują ostrzeżenia oraz działanie aplikacji w telefonie lub zegarku.
- **Wsparcie:**
 - wyświetlaj informacje o oprogramowaniu oraz koncie,
 - Kontakt wsparcie techniczne (w aplikacji w telefonie, przejdź do **Profil > Kontakt**) lub skontaktuj się z lokalnym dystrybutorem Dexcom
 - przeglądaj i zmieniaj zgody na przekazywanie danych,
 - uzyskaj pomoc (patrz **Profil > Pomoc** dalej)
 - prześlij informacje zwrotne do Dexcom,

Widok



Znaczenie

Profil > Pomoc: znajdź pomoc, w tym:

- odpowiedzi na pytania,
- łącza do przewodników po produktach,
- filmy,
 - wprowadzanie i usuwanie sensora,
 - odczyty sensora,
 - ostrzeżenia,
 - kiedy korzystać z glukometru.

Odbiornik



Użyj przycisku nawigacji, aby poruszać się w odbiorniku. Na ekranach odbiornika widoczna jest informacja, którą stronę przycisku należy nacisnąć.

1. Przewiń w górę
2. Wstecz
3. Wybierz
4. Przewiń w dół

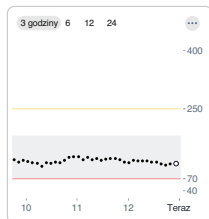
Użyj Menu na ekranie startowym, aby przejść do innych funkcji.



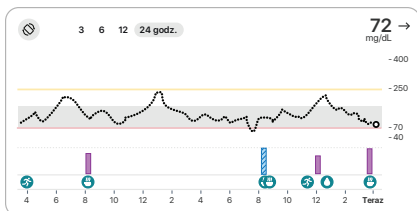
- **Raport:** wyświetl Raporty podsumowujące (przejdź do rozdziału Raporty)
- **Zdarzenia:**
 - wprowadź zdarzenia — np. dawki insuliny oraz wyniki pomiaru z glukometrem,
 - wykorzystaj wynik pomiaru z glukometrem jako kalibrację (opcjonalnie),
- **Ustawienia:**
 - zmień ustawienia ostrzeżeń (przejdź do rozdziału Ostrzeżenia),
 - wycisz wszystkie ostrzeżenia, ustaw je by wyłączyć wibrowały lub zmień ich sygnał dźwiękowy,
 - wybierz wysokość wykresu trendu,
 - zmień jasność ekranu.
- **Informacje:**
 - sprawdź ile czasu zostało w Twojej sesji sensora oraz swój kod łączenia,
 - sprawdź głośnik.
- **Wymień sensor i Zatrzymaj sesję sensora:** zatrzymaj ten sensor i rozpocznij używanie nowego (przejdź do rozdziału Kolejna sesja sensora)
- **Wyłącz:** wyłącz odbiornik — brak odczytów sensora lub ostrzeżeń, gdy jest wyłączony.

Zobacz historię wykresu trendu

Aplikacja w telefonie



Wybierz liczby znajdujące się nad wykresem trendu, aby wyświetlić wykres trendu z 3, 6, 12 oraz 24 godzin.



Aby wyświetlić historię zdarzeń na wykresie trendu obróć telefon do orientacji poziomej i wybierz liczby w lewej górnej części ekranu; możesz się teraz przełączać pomiędzy danymi dla 3, 6, 12 oraz 24 godzin.

Bięący odczyt sensora oraz strzałka trendu znajdują się w prawym górnym rogu.

Jeśli dodałeś zdarzenie (np. posiłek) w wyświetlonym przedziale czasowym, pojawi się ono poniżej wykresu. Wpisane dawki insuliny wyświetlają się w oddzielnym wierszu. Dzięki temu widzisz wpływ wpisanych zdarzeń na poziom glukozy.

Wybierz i przytrzymaj wykres, aby wyświetlić poziom glukozy w wybranym czasie.

Wybierz, przytrzymaj, a następnie przeciągnij wykres, aby wyświetlić szczegóły zdarzenia oraz insuliny dla tego czasu.

Wybierz ikonę w górnym lewym rogu, aby powrócić do orientacji pionowej.

Odbiornik

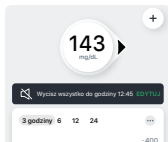


Na ekranie startowym użyj strzałek w górę i w dół, aby przełączać pomiędzy widokiem 1-, 3-, 6-, 12- oraz 24-godzinnym.

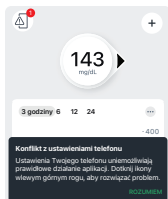
Podpowiedzi z banerów, tooltipów oraz ikon

Banery, tooltipy oraz ikony pojawiają się na ekranie, aby pomóc w korzystaniu z G7. Dostarczają pomocnych informacji, przypomnień, a nawet sugestii dotyczących kolejnych kroków. Zobacz poniższe przykłady.

Aplikacja w telefonie



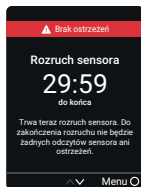
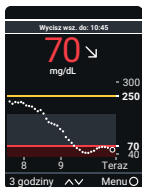
Czarny baner: Przypomina o stanie bez blokowania ekranu. Na przykład informuje, że korzystasz z opcji Wycisz wszystko.



Ikona Konflikt ustawień telefonu: Ikona telefonu w lewym górnym rogu ekranu pojawia się po otrzymaniu ostrzeżenia o konieczności zmiany ustawień telefonu. Wciśnij ikonę, aby uzyskać więcej informacji.

Czarny tooltip: jak wykonać kolejny krok. Na przykład za pierwszym razem, gdy pojawia się ikona Konflikту ustawień telefonu, w czarnym prostokącie otrzymasz również wyjaśnienie, jak go rozwiązać.

Odbiornik



Czarny lub czerwony baner: Przypomina o stanie bez blokowania ekranu. Na przykład informuje, że korzystasz z opcji Wycisz wszystko lub że nie będziesz otrzymywać ostrzeżeń w trakcie rozruchu sensora.



Strona celowa pozostawiona pusta



4 • Decyzje terapeutyczne

Dzięki G7 możesz leczyć się bez użycia glukometru. Ale nie spiesz się. Powinieneś nadal korzystać z glukometru do podejmowania decyzji dotyczących leczenia, do czasu aż przekonasz się, jak G7 działa w Twoim przypadku. W pewnych sytuacjach konieczne jest skorzystanie z glukometru zamiast z G7. W innych przypadkach najlepszym wyjściem jest powstrzymanie się od doraźnego leczenia, obserwowanie i czekanie.

Wypracuj razem ze swoim lekarzem optymalny dla siebie sposób podejmowania decyzji terapeutycznych. Lecząc się zawsze stosuj się do instrukcji lekarza.





Kiedy stosować glukometr zamiast G7





Możesz używać G7 do podejmowania decyzji terapeutycznych. Jednakże w dwóch sytuacjach należy skorzystać z glukometru:

- gdy nie ma liczby i/lub strzałki,
- objawy nie odpowiadają odczytom sensora.

Gdy nie ma liczby i/lub strzałki

W poniższej tabeli pokazano jak wyglądają sytuacje, gdy na G7 nie ma odczytu sensora lub strzałki.

Aplikacja w telefonie	Odbiornik	Znaczenie
		Brak odczytu sensora: w celu podjęcia decyzji terapeutycznych skorzystaj z glukometru.
		

Aplikacja w telefonie	Odbiornik	Znaczenie
		Brak strzałki: w celu podjęcia decyzji terapeutycznych skorzystaj z glukometru.
		Ostrzeżenie systemowe: gdy pojawi się ostrzeżenie systemowe (takie jak widoczna tutaj Utrata sygnału), nie otrzymasz odczytu sensora ani strzałki. Do leczenia używaj glukometru.

Objawy nie odpowiadają odczytom sensora

Kiedy Twoje samopoczucie nie odpowiada odczytowi sensora, w celu podjęcia decyzji terapeutycznych skorzystaj z glukometru, nawet jeśli wyświetla się liczba oraz strzałka.

Na przykład nie czujesz się dobrze, ale odczyty sensora wskazują, że Twój poziom glukozy mieści w zakresie. Umij dokładnie ręce i skorzystaj z glukometru. Jeśli wynik pomiaru z glukometrem odpowiada Twoim objawom, w celu podjęcia decyzji terapeutycznych skorzystaj z glukometru.



Kiedy obserwować i czekać

Nie nakładaj dawek insuliny podając je zbyt często. Porozmawiaj z lekarzem o właściwej ilości czasu, którą musisz odczekać pomiędzy dawkami, aby przypadkowo nie spowodować zbyt dużego spadku poziomu glukozy.


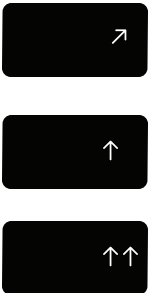

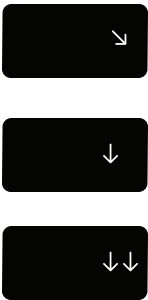


To inna sytuacja niż przyjmowanie dawek insuliny na pokrycie właśnie zjedzonego posiłku.

Korzystanie ze strzałek trendu

G7 i dawkowanie

Porozmawiaj z lekarzem na temat korzystania ze strzałek trendu, aby określić, jak dużo insuliny przyjąć.

Aplikacja w telefonie	Odbiornik	Znaczenie
		Trend w górę: gdy poziom glukozy rośnie, rozważ przyjęcie trochę większej dawki insuliny niż zazwyczaj.
		Trend w dół: gdy poziom glukozy spada, rozważ przyjęcie trochę mniejszej dawki insuliny niż zazwyczaj.

Lecz się w oparciu o profesjonalną poradę

Potwierdź z lekarzem następujące kwestie:

- korzystanie z G7 do zarządzania poziomem glukozy,
- ustawienia poziomów ostrzeżeń,
- porównywanie pomiarów glukometrem oraz odczytów sensora,
- dobre praktyki korzystania z glukometru.

Poćwicz podejmowanie decyzji terapeutycznych

Skorzystaj z poniższych przykładowych sytuacji, w których G7 może być użyty podczas leczenia.

Są to jedynie przykłady (nie stanowią porady medycznej). Twoją terapię oraz poniższe przykłady należy omówić z lekarzem i sprawdzić:

- jak możesz stosować G7,
- kiedy obserwować i czekać, a nie podejmować leczenie,
- kiedy należy stosować glukometr; powinieneś korzystać z glukometru do czasu, aż poczujesz się swobodnie, używając G7.

Sytuacja: wczesny ranek

Budzi Cię Ostrzeżenie o niskim poziomie. Widzisz:

Aplikacja
w telefonie



Odbiornik oraz
aplikacja na
zegarku



Przemyśl:

- **Liczba i Strzałka:** widzisz obie.
 - **Liczba:** poziom glukozy wynosi 70 mg/dL, co jest niską wartością.
 - **Strzałka:** poziom glukozy powoli spada o 30–60 mg/dL w ciągu 30 minut.

Co należy zrobić:

- Użyj G7 do podjęcia decyzji terapeutycznej tak jak zwykle.

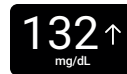
Sytuacja: pora śniadania

90 minut później siadasz do śniadania. Widzisz:

Aplikacja
w telefonie



Odbiornik oraz
aplikacja na
zegarku



Przemyśl:

- **Liczba i Strzałka:** widzisz obie.
- **Strzałka w górę:** poziom glukozy rośnie o 60–90 mg/dL w ciągu 30 minut.

Co należy zrobić:

- Użyj G7 do podjęcia decyzji terapeutycznej. Podaj normalną dawkę i – ponieważ strzałka skierowana jest w górę – rozważ podanie nieco większej ilości insuliny.

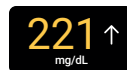
Sytuacja: po śniadaniu

30 minut po podaniu dawki mającej pokryć śniadanie, otrzymujesz Ostrzeżenie o wysokim poziomie. Widzisz:

Aplikacja
w telefonie



Odbiornik oraz
aplikacja na
zegarku



Przemyśl:

- **Insulina:** przyjąłeś insulinę pół godziny wcześniej. Chwilę potrwa, zanim zadziała.

Co należy zrobić:

- Nic. Obserwuj i poczekaj, aby uniknąć nakładania się dawek insuliny.

Insulina przyjęta 30 minut wcześniej prawdopodobnie właśnie zaczyna działać.

O ile lekarz nie wskazał inaczej, monitoruj poziom glukozy przez kolejną godzinę lub dwie. Przyjęta wcześniej insulina powinna w tym czasie obniżyć poziom glukozy.

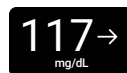
Sytuacja: godzina później

Obserwowałeś i czekałeś. Widzisz:

Aplikacja
w telefonie



Odbiornik oraz
aplikacja na
zegarku



Przemyśl:

- **Insulina:** insulina przyjęta w trakcie śniadania spowodowała powrót do zakresu.

Co należy zrobić:

- Nic. Leczenie nie jest konieczne.

Sytuacja: pora drugiego śniadania

Szykujesz się do zjedzenia drugiego śniadania. Widzisz:

Aplikacja w telefonie



Aplikacja na zegarku

Utrata sygnału

Brak odczytów
lub ostrzeżeń do
czasu ponowne-
go połączenia.

Odbiornik



Przemyśl:

- **Liczba i Strzałka:** obu brak.
- **Komunikat o błędzie:** nie otrzymujesz odczytów sensora.

Co należy zrobić:

- Użyj glukometru do podjęcia decyzji terapeutycznej.
- Trzymaj urządzenie wyświetlające bliżej sensora.

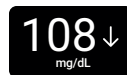
Sytuacja: pora obiadu

Trzy godziny później – właśnie masz podać dawkę insuliny doposiłkowej przed obiadem. Widzisz:

Aplikacja
w telefonie



Odbiornik oraz
aplikacja na
zegarku



Przemyśl:

- **Liczba i Strzałka:** widzisz obie.
- **Strzałka w dół:** poziom glukozy spada o 60-90 mg/dL w ciągu 30 minut.

Co należy zrobić:

- Użyj G7 do podjęcia decyzji terapeutycznej. Rozważ przyjęcie trochę mniejszej dawki insuliny niż zazwyczaj, ponieważ strzałka w dół wskazuje, że poziom glukozy spada.

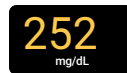
Sytuacja: popołudnie

Minęły 3 godziny od obiadu. Widzisz:

Aplikacja
w telefonie



Odbiornik oraz
aplikacja na
zegarku



Przemyśl:

- **Liczba i Strzałka:** brak strzałki.

Co należy zrobić:

- Użyj glukometru do podjęcia decyzji terapeutycznej.

Sytuacja: wczesny wieczór

Tak jak przed obiadem, czujesz się lekko roztrzęsiony i pocisz się. Widzisz:

Aplikacja
w telefonie



Odbiornik oraz
aplikacja na
zegarku



Przemyśl:

- **Objawy i odczyt sensora:** objawy nie odpowiadają odczytom sensora.

Co należy zrobić:

- Dokładnie umyj ręce i pobierz krew z palca. Jeśli wynik pomiaru z glukometrem odpowiada Twoim objawom, skorzystaj z glukometru do podjęcia decyzji terapeutycznych.



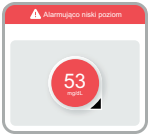
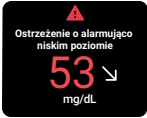
Strona celowa pozostawiona pusta




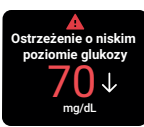


5 • Ostrzeżenia

Ostrzeżenia o poziomach glukozy pomagają Ci utrzymać się w preferowanym przez Ciebie zakresie. Wyświetlają się na ekranie, wydają dźwięk i/lub wibrują, gdy poziom glukozy jest poza Twoim preferowanym zakresem, wynosi 55 mg/dL lub mniej lub osiągnie 55 mg/dL w czasie krótszym niż 20 minut. Dodatkowo możesz włączyć ostrzeżenia o szybkim wzroście lub szybkim spadku, dzięki czemu będziesz wiedzieć, kiedy Twój poziom glukozy szybko rośnie lub spada. Wspólnie ze swoim lekarzem dostosuj ostrzeżenia do własnego stylu życia i celów.

Ostrzeżenia o niskim poziomie

Aplikacja w telefonie	Odbiornik oraz aplikacja w zegarku	Znaczenie
 A smartphone notification with a red header "Alarmujący niski poziom". The main content shows a red circle with the number "53" and "mg/dL" below it.	 A smartwatch notification with a red triangle icon at the top. The text reads "Ostrzeżenie o alarmująco niskim poziomie" followed by a large "53" and "mg/dL" with a downward arrow.	Alarmująco niski poziom: Ostrzega, gdy odczyt sensora wynosi 55 mg/dL lub mniej.

Aplikacja w telefonie	Odbiornik oraz aplikacja w zegarku	Znaczenie
 <p>Zbliża się alarmująco niski poziom. Działaj teraz, aby zapobiec niskiemu poziomowi.</p>	 <p>Zbliża się alarmująco niski poziom. 55 mg/dL w ciągu 20 min. Zadzwoń teraz, aby zapobiec niskiemu poziomowi.</p>	<p>Zbliża się alarmująco niski poziom: ostrzega, gdy odczyt sensora wyniesie 55 mg/dL lub mniej w ciągu mniej niż 20 minut.</p> <p>Ostrzeżenie Zbliża się alarmująco niski poziom może się pojawić nawet wówczas, gdy odczyt sensora znajduje się w prawidłowym zakresie. Ostrzeżenie informuje, że następuje szybki spadek poziomu glukozy, należy więc natychmiast coś zjeść lub wypić, aby zatrzymać spadek.</p>
		<p>Ostrzeżenie o niskim poziomie glukozy (Niski): ostrzega, gdy odczyt sensora znajduje się na określonym poziomie lub poniżej niego. Jest to czerwona linia na wykresie trendu.</p>

Każde z tych ostrzeżeń można dostosować:

- **Aplikacja w telefonie:** przejdź do **Profil > Ostrzeżenia**.
- **Odbiornik:** przejdź do **Menu > Ustawienia > Ostrzeżenia**.



Ostrzeżenia Niski poziom oraz Zbliża się alarmująco niski poziom są skojarzone ze sobą. Gdy poziom glukozy spada, otrzymasz jedno lub drugie ostrzeżenie, ale nie oba, w zależności od szybkości spadku. Ostrzeżenie Zbliża się alarmująco niski poziom pojawi się, gdy poziom glukozy spadnie do 55 mg/dL w ciągu 20 minut, niezależnie od

obecnego poziomu glukozy. W innym wypadku, jeśli spadnie poniżej ustawienia niskiego poziomu, otrzymasz Ostrzeżenie o niskim poziomie.



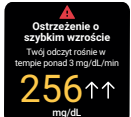
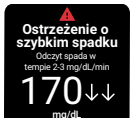
Ostrzeżenie Zbliża się alarmująco niski poziom może pojawić się nawet wówczas, gdy aktualny poziom glukozy jest prawidłowy. Ostrzeżenie informuje, że następuje szybki spadek poziomu glukozy, należy więc coś zjeść lub wypić, aby zapobiec ostrzeżeniu Alarmująco niski poziom.

Informacje na temat dostosowywania ostrzeżeń znajdują się w sekcji Zmiana ostrzeżeń w rozdziale Ostrzeżenia.

Ostrzeżenie o wysokim poziomie

Aplikacja w telefonie	Odbiornik oraz aplikacja w zegarku	Znaczenie
 A smartphone notification showing a yellow triangle with an exclamation mark and the text "Wysoki poziom glukozy". Below it is a circular graphic with an upward-pointing arrow and the number "256" above the word "mg/dL".	 A smartwatch notification showing a red triangle with an exclamation mark and the text "Ostrzeżenie o wysokim poziomie glukozy". Below it is a large number "256" with an upward-pointing arrow and "mg/dL" underneath.	<p>Ostrzeżenie o wysokim poziomie glukozy (Wysoki): ostrzega, gdy odczyt sensora znajduje się na określonym poziomie lub powyżej niego. Jest to żółta linia na wykresie trendu.</p> <p>Można dostosować to ostrzeżenie:</p> <ul style="list-style-type: none">• Aplikacja w telefonie: przejdź do Profil > Ostrzeżenia > Wysoki.• Odbiornik: przejdź do Menu > Ustawienia > Ostrzeżenia > Wysoki. <p>Więcej informacji na temat dostosowywania ostrzeżeń znajduje się w punkcie Zmiana ostrzeżeń w rozdziale Ostrzeżenia.</p>

Ostrzeżenia o szybkim wzroście oraz o szybkim spadku

Aplikacja w telefonie	Odbiornik oraz aplikacja w zegarku	Znaczenie
 	 	<p>Ostrzeżenia o szybkim wzroście oraz o szybkim spadku: informują, kiedy odczyty sensora szybko się zmieniają.</p>

Każde z tych ostrzeżeń można włączyć oraz dostosować:

- **Aplikacja w telefonie:** przejdź do **Profil > Ostrzeżenia**.
- **Odbiornik:** przejdź do **Menu > Ustawienia > Ostrzeżenia**.

Ostrzeżenie o szybkim spadku jest podobne do ostrzeżenia Zbliża się alarmująco niski poziom:

- **Zbliża się alarmująco niski poziom:** informuje Cię, gdy poziom glukozy szybko maleje i spadnie do 55 mg/dL w ciągu 20 minut.

Ostrzeżenie Zbliża się alarmująco niski poziom jest powiązane z konkretnym odczytem sensora (55 mg/dL) oraz czasem (20 minut).

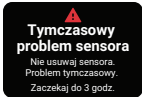
- **Ostrzeżenie o szybkim spadku:** również informuje, że poziom glukozy szybko spada, ale to Ty ustawiasz poziom, który je uruchamia, i nie jest ono powiązane z czasem.

Jeśli poziom glukozy szybko spada oraz wynosi 55 mg/dL lub mniej, otrzymasz ostrzeżenie Alarmująco niski poziom, a nie Ostrzeżenie o szybkim spadku.

Więcej informacji znajdziesz w sekcji dotyczącej zmiany ostrzeżeń w rozdziale Ostrzeżenia.

Ostrzeżenia systemowe

Ostrzeżenia systemowe informują, że system nie działa poprawnie. Gdy jest to możliwe, ostrzeżenie informuje o tym, jak rozwiązać problem. Trzy z tych ostrzeżeń przedstawiono poniżej.

Aplikacja w telefonie	Odbiornik oraz aplikacja w zegarku	Znaczenie
		Ostrzeżenie Utrata sygnału Ostrzega, gdy urządzenie wyświetlające chwilowo nie otrzymuje odczytów sensora, ponieważ wystąpił problem z połączeniem.
		Ostrzeżenie Tymczasowy problem sensora Ostrzega, gdy w danej chwili sensor nie może odczytać poziomu glukozy.
		Ostrzeżenia techniczne Ostrzegają o braku odczytów sensora. Obejmują one: Błąd sensora, Wymień sensor teraz i podobne ostrzeżenia.

Ostrzeżeń technicznych nie można wyłączyć, ale można zmienić sposób, w jaki jesteś o nich powiadamiany:

- **Aplikacja w telefonie:** dla każdego ostrzeżenia można wybrać jedną z opcji: Dźwięk, Wibracje lub Dostosuj do ustawień telefonu.

Wibracje: ostrzeżenia nie będą sygnalizowane dźwiękiem, ale pojawią się na wyświetlaczu i będą emitować wibracje.

Wyjątki trybu Wibracje: Alarmująco niski poziom oraz ostrzeżenia techniczne działają inaczej – jeśli nie zostaną potwierdzone, będą dodatkowo sygnalizowane dźwiękiem. W aplikacji w telefonie oraz zegarka ostrzeżenia te obejmują: Alarmująco niski poziom, *Bluetooth* dla aplikacji jest wył., Aplikacja jest zamknięta, Lokalizacja dla aplikacji jest wył., Aplikacja zatrzymana: pamięć telefonu pełna, Aplikacja przestała działać, *Bluetooth* w telefonie jest wył., Lokalizacja telefonu jest wył., Wymień sensor teraz, Błąd sensora

Tryb cichy: Jeśli używasz Trybu cichego (Wycisz wszystko lub Wibracje), ma to wpływ na wszystkie ostrzeżenia, w tym ostrzeżenia techniczne.

Wycisz wszystko Wyjątki: ostrzeżenia Aplikacja przestała działać oraz Aplikacja zatrzymana: pamięć telefonu pełna nadal będą sygnalizowane dźwiękiem.

- **Odbiornik:** wybierz pomiędzy Wycisz wszystko a Tylko wibracje

Wyjątki dla trybu Tylko wibracje: Alarmująco niski poziom oraz ostrzeżenia techniczne działają inaczej – jeśli nie zostaną potwierdzone, będą dodatkowo sygnalizowane dźwiękiem. W odbiorniku ostrzeżenia te obejmują: Alarmująco niski poziom, Wymień sensor teraz, Błąd sensora, Ustaw datę/godzinę, Kontrola systemu, Bardzo niski poziom baterii, Słaba ładowarka.

Listę ostrzeżeń systemowych oraz technicznych znajdziesz w Słowniczku w rozdziale Informacje o bezpieczeństwie stosowania. Więcej informacji na temat dostosowywania ostrzeżeń znajdziesz w sekcjach dotyczących zmiany ostrzeżeń w rozdziale Ostrzeżenia. Więcej informacji na temat funkcji Wycisz wszystko i Wibracje w aplikacji w telefonie lub zegarku znajdziesz w punkcie Zmiana wszystkich ostrzeżeń w rozdziale Ostrzeżenia. Więcej informacji na temat funkcji Wycisz wszystko i Tylko wibracje w odbiorniku znajdziesz w punkcie Dostosowywanie dźwięków w rozdziale Ostrzeżenia.

Odpowiadanie na ostrzeżenia

Gdy otrzymasz ostrzeżenie, Twoim priorytetem jest podjęcie odpowiedniego działania: podjęcie decyzji terapeutycznej lub naprawienie problemu systemowego.

Następnie potwierdź ostrzeżenie w aplikacji w telefonie, aplikacji na zegarku lub odbiorniku, stosując się do poniższych instrukcji:

- Z poziomu odbiornika naciśnij **OK** na ostrzeżeniu, aby je potwierdzić.
- Z poziomu aplikacji w telefonie lub na zegarku naciśnij **OK** na ostrzeżeniu, aby je potwierdzić.

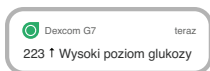
Do czasu potwierdzenia ostrzeżenia, powtarza się ono co 5 minut.

Inne sposoby potwierdzania ostrzeżeń

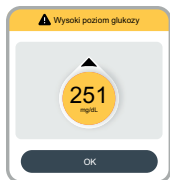
Możesz również potwierdzać ostrzeżenie z poziomu ekranu blokady, stosując poniższą instrukcję:

iPhone

Istnieją dwa sposoby potwierdzania ostrzeżeń z poziomu ekranu blokady:



Lub



Z poziomu ekranu blokady, wciśnij i przytrzymaj powiadomienie, aż pojawi się **OK**. Naciśnij **OK**, aby potwierdzić ostrzeżenie.

Naciśnij powiadomienie na ekranie blokady, aby otworzyć aplikację. Z poziomu aplikacji, naciśnij **OK** na ostrzeżeniu, aby je potwierdzić.

System Android

Istnieją trzy sposoby potwierdzania ostrzeżeń z poziomu ekranu blokady.

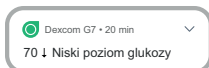
Pierwszy – jeśli powiadomienie ma przycisk OK, naciśnij **OK**, aby potwierdzić ostrzeżenie.

lub

Drugi – jeśli powiadomienie nie ma przycisku OK, przeciągnij powiadomienie w dół i naciśnij **OK**, aby potwierdzić ostrzeżenie.

lub

Trzeci – naciśnij powiadomienie (nie przycisk OK), aby otworzyć aplikację w telefonie. Następnie, naciśnij **OK**, aby potwierdzić ostrzeżenie.



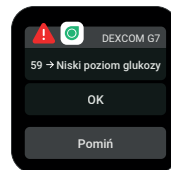
Inteligentny zegarek

Każda marka inteligentnego zegarka może wyświetlać niektóre ostrzeżenia, nawet jeśli nie jest skonfigurowana z G7. Na tarczy zegarka naciśnij **OK**, aby potwierdzić ostrzeżenie.

W przypadku większości inteligentnych zegarków spowoduje to również potwierdzenie ostrzeżenia w aplikacji. Sprawdź, czy otrzymujesz ostrzeżenia wybranym przez siebie kanałem.

Aby uzyskać informacje o inteligentnych zegarkach współpracujących z G7, przejdź do **dexcom.com/compatibility**.

Aby uzyskać informacje o tym, jak skonfigurować obsługiwany inteligentny zegarek z G7, przejdź do rozdziału Konfiguracja urządzeń wyświetlających, Wyrób medyczny oraz Siri.



Podpowiedzi

Wibracje ostrzeżeń są odczuwalne tak samo jak powiadomienia otrzymywane z innych aplikacji na Twoim urządzeniu inteligentnym. Jedynym sposobem, aby sprawdzić, czy pochodzą one z G7, jest spojrzenie na urządzenie inteligentne.

W aplikacji w telefonie i zegarku powiadomienia są widoczne na ekranie blokady oraz na tarczy inteligentnego zegarka. Jeśli nie widzisz żadnych danych, otwórz aplikację w telefonie lub na zegarku.

Jeśli bateria inteligentnego zegarka ma zbyt niski poziom naładowania, by wyświetlić informacje o glukozie, skorzystaj z aplikacji Dexcom w telefonie lub z odbiornika.

Zmiana wszystkich ostrzeżeń

Dopilnuj, aby ostrzeżenia były włączone. Są one ważnym elementem podejmowania decyzji terapeutycznych. Zanim zmienisz ostrzeżenia, omów ze swoim lekarzem najlepsze dla Ciebie ustawienia ostrzeżeń.

Podczas jednoczesnego korzystania z aplikacji w telefonie oraz odbiornika zmieniaj ustawienia ostrzeżeń i potwierdzaj ostrzeżenia w każdym urządzeniu. Ustawienia pomiędzy aplikacją w telefonie a odbiornikiem nie synchronizują się automatycznie.

Aplikacja na zegarku wykorzystuje ustawienia z aplikacji w telefonie. Aby uzyskać informacje o ekranach podłączonego inteligentnego zegarka, przejdź do rozdziału Konfiguracja urządzeń wyświetlających, Wyrób medyczny oraz Siri.

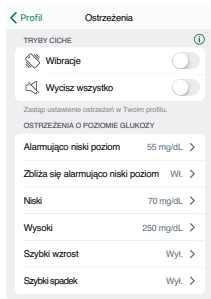
Aplikacja w telefonie

W Profil > Ostrzeżenia widoczne są wszystkie ostrzeżenia, które można zmienić. Naciśnij każdego z nich, aby dowiedzieć się, to zrobić.

Tryby ciche: szybko zmień wszystkie ostrzeżenia, aby na dyskretniejsze. Tryby ciche uchylają ustawienia dźwięku w telefonie i inteligentnym zegarku oraz ustawienie dźwięku/wibracji dla każdego ostrzeżenia. Ostrzeżenia będą nadal widoczne na ekranie blokady telefonu, tarczy inteligentnego zegarka oraz w aplikacji w telefonie i zegarku. Podczas korzystania z trybu Wycisz wszystko w górnej części ekranu wyświetlany jest baner pokazujący czas pozostały do zakończenia trybu Wycisz wszystko.

Wibracje: wszystkie ostrzeżenia sygnalizowane są wibracjami, nie dźwiękiem. Tryb wibracji można ustawić na maksymalnie 6 godzin lub na stałe.

Wyjątki trybu Wibracje: (obowiązują zawsze, nie tylko w Trybie cichym)



- Ustawienia wibracji telefonu muszą być **włączone**, aby ostrzeżenia mogły emitować wibracje. Więcej informacji podano w **Profil > Bezpieczeństwo G7 z iPhone** lub **Profil > Bezpieczeństwo G7 w systemie Android**.
- Alarmująco niski poziom oraz ostrzeżenia techniczne działają inaczej – jeśli nie zostaną potwierdzone, będą dodatkowo sygnalizowane dźwiękiem. W aplikacji w telefonie oraz zegarka ostrzeżenia te obejmują: Alarmująco niski poziom, *Bluetooth* dla aplikacji jest wył., Aplikacja jest zamknięta, Lokalizacja dla aplikacji jest wył., Aplikacja zatrzymana: pamięć telefonu pełna, Aplikacja przestała działać, *Bluetooth* w telefonie jest wył., Lokalizacja telefonu jest wył., Wymień sensor teraz, Błąd sensora

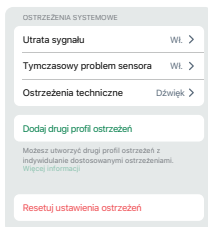
Wycisz wszystko (aplikacja w telefonie i zegarku).

Żadne ostrzeżenia, w tym Alarmująco niski poziom oraz Błąd sensora, nie będą sygnalizowane dźwiękiem ani wibracjami. Tryb Wycisz wszystko można ustawić na maksymalnie 6 godzin. **Wyjątki:** ostrzeżenia Aplikacja przestała działać oraz Aplikacja zatrzymana: pamięć telefonu pełna nadal będą sygnalizowane dźwiękiem.

Ostrzeżenia dotyczące poziomu glukozy: aby zmienić dźwięk lub wibracje dla konkretnego ostrzeżenia, wybierz je, następnie wybierz **Dźwięk/Wibracje**.

Wyjątki trybu Wibracje: patrz wcześniejsza sekcja.

Przewiń w dół, aby wyświetlić tę część ekranu.



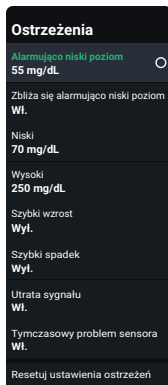
Ostrzeżenia systemowe: wybierz ostrzeżenia, aby dostosować ostrzeżenie systemowe. Aby zmienić dźwięk lub wibracje dla konkretnego ostrzeżenia, wybierz je, następnie wybierz **Dźwięk/Wibracje**.

Dodaj Drugi profil ostrzeżeń: utwórz oddzielny profil ostrzeżeń, którego będziesz używać w określonych sytuacjach.

Resetuj ustawienia ostrzeżeń: zresetuj wszystkie ostrzeżenia do ustawień domyślnych (Android).

Odbiornik

W Menu > Ustawienia > Ostrzeżenia widoczne są wszystkie ostrzeżenia, które można zmienić, informacja, jak możesz to zrobić.



Ostrzeżenia: przejdź do ostrzeżenia, aby zmienić jego ustawienia.

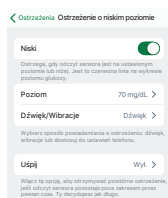
Resetuj ustawienia ostrzeżeń: zresetuj wszystkie ostrzeżenia do ustawień domyślnych.

Zmiana jednego ostrzeżenia

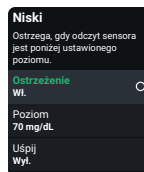
Przejdź do ustawień ostrzeżeń, aby dostosować każde ostrzeżenie. Na ekranie Ostrzeżenie o niskim poziomie widoczne są niektóre ustawienia, które można zmienić:

- **Aplikacja w telefonie:** Poziom, Dźwięk/Wibracje oraz Uśpij
- **Odbiornik:** Poziom oraz Uśpij

Aplikacja w telefonie



Odbiornik



Każde ostrzeżenie ma swoje własne ustawienia. Wszystkie te ustawienia wyjaśniono poniżej:

Opóźnij 1. ostrzeżenie (tylko Ostrzeżenie o wysokim poziomie): włącz opóźnienie pierwszego ostrzeżenia do momentu, gdy poziom glukozy przekroczy próg Ostrzeżenia o wysokim poziomie lub będzie się znajdował na nim przez określony przez Ciebie czas. Ty decydujesz, jak długi będzie to czas.

Na przykład, jeśli ustawisz opóźnienie 1. ostrzeżenia na 20 minut dla Ostrzeżenia o wysokim poziomie, stężenie glukozy będzie musiało być równe progowi Ostrzeżenia o wysokim poziomie lub wyższe od niego przez 20 minut, zanim pojawi się ostrzeżenie.

Przez dłużej niż: ostrzeżenie nie pojawi się, dopóki czas utrzymywania się problemu systemowego nie przekroczy ustalonego przez Ciebie. Ty decydujesz, jak długi będzie to czas.

Tempo spadku: W przypadku ostrzeżenia o szybkim spadku wybierz tempo zmian odczytu sensora:

- 2–3 mg/dL na minutę albo
- 3 mg/dL lub więcej na minutę

Na przykład jeśli włączysz tę opcję, otrzymasz ostrzeżenie, gdy poziom glukozy będzie szybko spadać.

Możesz do tego dodać poziom glukozy. Jeśli tak zrobisz, otrzymasz ostrzeżenie, gdy poziom glukozy szybko spada na tym poziomie lub poniżej niego.

Poziom: ostrzega Cię, gdy odczyt sensora znajduje się na określonym poziomie lub poniżej niego. Na jakim stężeniu podejmujesz działania, aby poziom glukozy pozostał w zakresie? Użyj tej wartości tutaj.

Ostrzeżenia o niskim oraz wysokim poziomie mają swoje domyślne progi oraz przedziały. Wartości ich progów muszą być oddalone od siebie o co najmniej 20 mg/dL.

- **Ostrzeżenie o niskim poziomie**
Domyślne: 70 mg/dL
Przedział: 60–150 mg/dL
- **Ostrzeżenie o wysokim poziomie**
Domyślne: 250 mg/dL
Przedział: 100–400 mg/dL

Tempo wzrostu: w przypadku ostrzeżenia o szybkim wzroście oraz o szybkim spadku wybierz tempo zmiany poziomu glukozy:

- 2–3 mg/dL na minutę albo
- 3 mg/dL lub więcej na minutę

Na przykład jeśli włączysz tę opcję, otrzymasz ostrzeżenie, gdy poziom glukozy będzie szybko rosnąć.

Możesz do tego dodać poziom glukozy. Jeśli tak zrobisz, otrzymasz ostrzeżenie, gdy stężenie glukozy szybko rośnie na tym poziomie lub powyżej niego.

Uśpij: włącz tę opcję, aby otrzymywać powtórne ostrzeżenie, jeśli odczyt sensora pozostaje poza zakresem przez jakiś czas. Ty decydujesz, jak długi będzie to czas.

Na przykład włącz Uśpij dla Ostrzeżenia o wysokim poziomie i ustaw czas na 30 minut. Następnie, po potwierdzeniu pierwszego Ostrzeżenia o wysokim poziomie, zostanie ono powtórzone, jeśli odczyt sensora pozostanie powyżej progu ustawionego dla Ostrzeżenia o wysokim poziomie przez 30 minut.

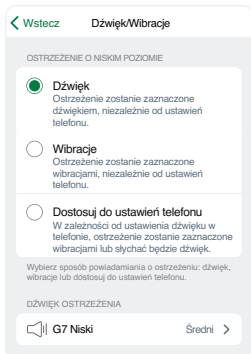
Dźwięk/Wibracje: wybierz sposób powiadamiania o ostrzeżeniu. Więcej informacji podano w kolejnej sekcji.

Dostosowywanie dźwięków ostrzeżeń

G7 ma dostępnych wiele dźwięków ostrzeżeń, więc z pewnością znajdziesz wśród nich odpowiedni dla siebie.

Aplikacja w telefonie

Dla każdego ostrzeżenia można wybrać indywidualnie dźwięk, zrobisz to na ekranie Dźwięk/Wibracje.



- **Dźwięk:** ostrzeżenie będzie sygnalizowane dźwiękiem niezależnie od ustawienia telefonu.
- **Wibracje:** ostrzeżenie będzie sygnalizowane wibracjami niezależnie od ustawienia dźwięku w telefonie.
- **Dostosuj do ustawień telefonu:** w zależności od ustawienia dźwięku w telefonie ostrzeżenie będzie sygnalizowane wibracjami lub dźwiękiem.

Wyjątki trybu Wibracje:

- Ustawienia wibracji telefonu muszą być włączone, aby ostrzeżenia mogły emitować wibracje. Więcej informacji podano w **Profil > Bezpieczeństwo G7 z iPhone** lub **Profil > Bezpieczeństwo G7 w systemie Android**.
- Alarmująco niski poziom oraz ostrzeżenia techniczne działają inaczej – jeśli nie zostaną potwierdzone, będą dodatkowo sygnalizowane dźwiękiem. W aplikacji w telefonie oraz zegarka ostrzeżenia te obejmują: Alarmująco niski poziom, *Bluetooth* dla aplikacji jest wył., Aplikacja jest zamknięta, Lokalizacja dla aplikacji jest wył., Aplikacja zatrzymana: pamięć telefonu pełna, Aplikacja przestała działać, *Bluetooth* w telefonie jest wył., Lokalizacja telefonu jest wył., Wymień sensor teraz, Błąd sensora

Dźwięk ostrzeżenia: dotknij, aby wybrać dźwięk dla tego powiadomienia. G7 ma różne dźwięki do wyboru. Przetestuj je, aby upewnić się, że je słyszysz. Jeśli wybierzesz ten sam dźwięk dla więcej niż jednego ostrzeżenia, G7 poinformuje Cię o tym.

Odbiornik

Wybierz profil dźwięków, taki jak Łagodny dźwięk lub Normalny dźwięk, dla wszystkich ostrzeżeń na odbiorniku. W ramach każdego profilu, do każdego ostrzeżenia przypisany jest inny dźwięk. Przejdź do **Menu > Ustawienia > Dźwięki ostrzeżeń**, aby zmienić dźwięki ostrzeżeń.



Dźwięki ostrzeżeń: tutaj wybierz typ dźwięku.

Wycisz wszystko (odbiornik): żadne ostrzeżenia, w tym Alarmująco niski poziom oraz Błąd sensora, nie będą sygnalizowane dźwiękiem ani wibracjami, ale zostaną wyświetlone.

Skorzystaj z tej opcji, aby ostrzeżenia były dyskretniejsze. Tryb Wycisz wszystko można ustawić na maksymalnie 6 godzin. Podczas korzystania z trybu Wycisz wszystko w górnej części ekranu wyświetlany jest baner pokazujący czas pozostały do zakończenia trybu Wycisz wszystko.

Podgląd dźwięków: Wybierz tę opcję, aby usłyszeć próbki dźwięków dla wybranego profilu. Upewnij się, że je słyszysz. **Nie skutkuje to wyborem dźwięków** – służy tylko do odtworzenia ich próbek.

Wybierz **Dźwięki ostrzeżeń**, aby wybrać profil dźwięku lub wybierz Tylko wibracje.

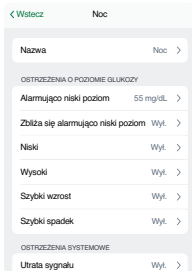


Tylko wibracje: ostrzeżenia nie będą sygnalizowane dźwiękiem, ale pojawią się na wyświetlaczu i włączą się wibracje. Alarmująco niski poziom oraz ostrzeżenia techniczne działają inaczej – jeśli nie zostaną potwierdzone, będą dodatkowo sygnalizowane dźwiękiem.

W odbiorniku ostrzeżenia te obejmują: Alarmująco niski poziom, Wymień sensor teraz, Błąd sensora, Ustaw datę/godzinę, Kontrola systemu, Bardzo niski poziom baterii, Słaba ładowarka

G7 łagodny, G7 średni, G7 intensywny, Łagodne dźwięki, Normalne dźwięki oraz Melodie: wybierz profil dźwięków. Głośność łagodnych dźwięków G7 jest niższa niż Tonów łagodnych.

Dodawanie drugiego profilu ostrzeżeń w aplikacji w telefonie



Czy są sytuacje lub miejsca, kiedy chciałbyś, aby Twoje ostrzeżenia działały inaczej? Na przykład możesz nie chcieć otrzymywać ostrzeżeń w nocy, chyba że odczyt sensora spadnie zbyt nisko.

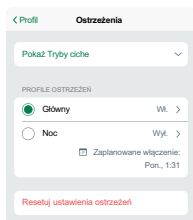
Możesz utworzyć drugi, oddzielny profil ostrzeżeń w **Profil > Ostrzeżenia > Dodaj drugi profil ostrzeżeń** i korzystać z niego w razie potrzeby. Wskazówki na ekranach aplikacji w telefonie poprowadzą Cię przez proces nazywania drugiego profilu, w tym przypadku Noc. Następnie możesz dostosować każde ostrzeżenie w profilu Noc, aby działało w pożądanym sposób.

Z profili można korzystać na dwa sposoby:

- przełączać się między nimi ręcznie,
- skonfigurować harmonogram, by przełączały się automatycznie.

Na przykład jeśli chcesz spać, o ile poziom glukozy nie spadnie do 55 mg/dL, wyłącz wszystkie ostrzeżenia w profilu ostrzeżeń Noc i przestaw ostrzeżenia techniczne na tryb wibracji. (Ostrzeżenie Alarmująco niski poziom nadal będzie zgłaszane dźwiękiem.)

Uwaga: ustawienia ostrzeżenia Utrata sygnału pozostają takie same w obu profilach.



Aplikacja w telefonie automatycznie zmieni nazwę oryginalnego profilu ostrzeżeń na Główny.

Na dole drugiego profilu można ustawić harmonogram, kiedy dany profil ma być używany. Kolejny zaplanowany czas widoczny jest w **Profil > Ostrzeżenia**.

Możesz go również włączyć i wyłączyć z poziomu **Profil > Ostrzeżenia**.

Dostosowanie ostrzeżeń

Dostosuj ostrzeżenia, by najlepiej odpowiadały Twoim potrzebom

Z ostrzeżeń korzystasz dla swojego bezpieczeństwa. Ale one mogą więcej! Możesz je również wykorzystać do osiągnięcia swoich celów. Omów cele zawarte z tej sekcji ze swoim lekarzem, aby wspólnie zoptymalizować Twoje ostrzeżenia.

Następnie skorzystaj z poniższych wskazówek wraz z instrukcjami zawartymi w sekcjach Reagowanie na ostrzeżenia, Zmiana wszystkich ostrzeżeń, Zmiana jednego ostrzeżenia oraz, Dodawanie drugiego profilu ostrzeżeń w aplikacji w telefonie w dziale Twoja aplikacja w rozdziale Ostrzeżenia, aby najlepiej dostosować ostrzeżenia do swoich celów.

Otrzymuj wyłącznie pomocne ostrzeżenia:

- Zatrzymuj ostrzeżenia aplikacji w telefonie lub na zegarku, by nie rozbrzmiewały co 5 minut,
- Wyłącz zbędne ostrzeżenia,
- Dostosuj ustawienia ostrzeżeń,
- Pomiń powtarzające się ostrzeżenia,
- Dostosuj ustawienie Ostrzeżenie o wysokim poziomie: Opóźnij 1. ostrzeżenie,
- Tymczasowo wycisz wszystkie ostrzeżenia.

Zmniejsz głośność ostrzeżeń:

- Wybierz inne dźwięki ostrzeżeń,
- Przetwórz ostrzeżenia na wibracje.

Spersonalizuj ostrzeżenia na noc:

- Zapobiegaj spadkom glikemii w nocy, otrzymując ostrzeżenia wcześniej,
- Otrzymuj mniej ostrzeżeń w nocy.

Korzystaj z ostrzeżeń, by poprawić czas w zakresie:

- Zapobiegaj wysokim i niskim poziomom, dostosowując ustawienia ostrzeżeń.

Otrzymuj wyłącznie pomocne ostrzeżenia:

Zatrzymuj ostrzeżenie, by nie rozbrzmiewało co 5 minut.

Więcej informacji podano sekcji Reagowanie na ostrzeżenia, w rozdziale Ostrzeżenia.

Wyłącz zbędne ostrzeżenia.

Możesz wyłączyć większość ostrzeżeń w ich ustawieniach.

Ostrzeżenia, których nie można wyłączyć w ustawieniach – Alarmująco niski poziom oraz ostrzeżenia techniczne (jak Błąd sensora) – można przestawić na tryb wibracji lub tymczasowo wyciszyć za pomocą opcji Tryby ciche w aplikacji w telefonie lub opcji Dźwięki ostrzeżeń w odbiorniku.

Więcej informacji znajdziesz w sekcji dotyczącej zmiany ostrzeżeń w rozdziale Ostrzeżenia.

Dostosuj ustawienia ostrzeżeń

Który odczyt sensora wymaga reakcji? Ustaw poziom ostrzeżeń na wskazanej przez siebie wartości.

Na przykład: jeśli nie reagujesz, aż odczyt sensora osiągnie 65 mg/dL, ale Ostrzeżenie o niskim poziomie ustawiono na 80 mg/dL, to otrzymujesz ostrzeżenia, których nie wykorzystujesz. Ustaw poziom Ostrzeżenia o niskim poziomie na 65 mg/dL, tak aby otrzymywać je wyłącznie wtedy, gdy ma to dla Ciebie znaczenie.

Więcej informacji znajdziesz w sekcji dotyczącej zmiany ostrzeżeń w rozdziale Ostrzeżenia.

Pomiń powtarzające się ostrzeżenia

Insulina oraz jedzenie potrzebują czasu, by zacząć działać. Unikaj otrzymywania ostrzeżeń, gdy czekasz na efekty tego działania. W ustawieniach ostrzeżeń wyłącz funkcję **Uśpij**.

Jeśli Twoje ostrzeżenie powtarza się co 5 minut, przejdź do sekcji Reagowanie na ostrzeżenia w rozdziale Ostrzeżenia.

Dostosuj ustawienie Ostrzeżenie o wysokim poziomie: Opóźnij 1. ostrzeżenie

Przeszkadzają Ci ostrzeżenia o wysokim poziomie pojawiające się po posiłku, nawet gdy przyjąłeś insulinę? Porozmawiaj z lekarzem o korzystaniu z funkcji Opóźnij 1. ostrzeżenie w punkcie Ustawienia ostrzeżenia o wysokim poziomie, aby uniknąć otrzymywania go do momentu, gdy poziom glukozy pozostanie wysoki przez kilka godzin - wystarczająco długo, aby insulina zadziałała.

Więcej informacji znajdziesz w sekcji dotyczącej zmiany ostrzeżeń w rozdziale Ostrzeżenia.

Tymczasowo wycisz wszystkie ostrzeżenia

Możesz szybko wyciszyć wszystkie dźwięki ostrzeżeń za pomocą opcji **Wycisz wszystko**.

Więcej informacji znajdziesz w sekcji dotyczącej zmiany ostrzeżeń w rozdziale Ostrzeżenia.

Zmniejsz głośność ostrzeżeń:

Wybierz inne dźwięki ostrzeżeń

G7 ma profile dźwięków pasujące do każdej sytuacji.

Więcej informacji znajdziesz w sekcji dotyczącej zmiany ostrzeżeń w rozdziale Ostrzeżenia.

Przestaw ostrzeżenia na wibracje

Skorzystaj z opcji **Wibracje** (aplikacja w telefonie) lub **Tylko wibracje** (odbiornik).

Więcej informacji znajdziesz w sekcji dotyczącej zmiany ostrzeżeń w rozdziale Ostrzeżenia.

Spersonalizuj ostrzeżenia na noc

Zapobiegaj spadkom glikemii w nocy, otrzymując ostrzeżenia wcześniej,

Ustaw te trzy ostrzeżenia, aby mieć więcej czasu na zapobieganie zbyt niskiemu spadkowi poziomu glukozy:

- **Szybki spadek:** włącz
- **Zbliża się alarmująco niski poziom:** upewnij się, że jest włączony
- **Niski:** podnieś poziom

Aplikacja w telefonie

Skonfiguruj drugi profil ostrzeżeń z wcześniejszymi ostrzeżeniami. Więcej informacji znajdziesz w sekcji Dodawanie drugiego profilu ostrzeżeń w aplikacji w telefonie w rozdziale Ostrzeżenia.

Odbiornik

Rozważ skonfigurowanie odbiornika z ustawieniami ostrzeżeń na noc, a aplikacji w telefonie z ustawieniami na dzień, abyś mógł zostawić telefon poza sypialnią. W ten sposób w nocy usłyszysz tylko ostrzeżenia G7, a nie inne powiadomienia z telefonu, takie jak powiadomienia o wiadomościach i e-mailach. Jeśli to zrobisz, pamiętaj, że odbiornik ma jedynie ustawienia nocne. Więcej informacji znajdziesz w sekcji dotyczącej zmiany ostrzeżeń w rozdziale Ostrzeżenia.

Otrzymuj mniej ostrzeżeń w nocy

Przejdź do sekcji Wyłącz zbędne ostrzeżenia w sekcji Ostrzeżenia.

Aplikacja w telefonie

Skonfiguruj drugi profil ostrzeżeń, wyłączając wszystkie ostrzeżenia, aby spać bez zakłóceń, chyba że poziom glukozy spadnie.

Więcej informacji znajdziesz w sekcji Dodawanie drugiego profilu ostrzeżeń w aplikacji w telefonie w rozdziale Ostrzeżenia.

Odbiornik

Spróbuj korzystać z różnych ustawień ostrzeżeń w aplikacji w telefonie i odbiorniku. Wyłącz wszystkie zbędne ostrzeżenia, by spać bez zakłóceń, chyba że poziom glukozy spadnie.

Więcej informacji znajdziesz w sekcji dotyczącej zmiany ostrzeżeń w rozdziale Ostrzeżenia.

Korzystaj z ostrzeżeń, by poprawić czas w zakresie:

Zapobiegaj wysokim i niskim poziomom, dostosowując ustawienia ostrzeżeń

Skonfiguruj G7, aby otrzymywać ostrzeżenia zanim osiągniesz swoje zwyczajowe ustawienie dla wysokiego lub niskiego poziomu. Zyskujesz czas, aby im zapobiegać, co może utrzymać poziom glukozy w węższym zakresie.

Ustaw te ostrzeżenia, aby mieć więcej czasu na zapobieganie wysokim lub niskim poziomom glukozy:

- **Szybki wzrost:** włącz
- **Szybki spadek:** włącz
- **Niski:** 10 mg/dL wyżej niż zwyczajowy poziom
- **Wysoki:** 50 mg/dL niżej niż zwyczajowy poziom

Więcej informacji znajdziesz w sekcji dotyczącej zmiany ostrzeżeń w rozdziale Ostrzeżenia.

6 • Konfiguracja urządzeń wyświetlających, wyrobu medycznego oraz Siri

Gdy używasz G7, informacje Dexcom możesz otrzymywać w aplikacji w smartfonie oraz w odbiorniku, który jest dedykowanym wyrobem medycznym. Możesz skonfigurować aplikację i/lub odbiornik, w dowolnej kolejności. Możesz również otrzymywać informacje Dexcom na inteligentny zegarek.

Aplikacja w telefonie

Aplikację Dexcom G7 w telefonie można skonfigurować tylko na jednym smartfonie. Pobierz aplikację Dexcom G7 ze swojego sklepu z aplikacjami i postępuj zgodnie z instrukcjami na ekranie.

Niezbędny będzie kod łączenia. Znajdziesz go na aplikatorze:



Jeśli już skonfigurowałeś odbiornik, najdź kod w odbiorniku w **Menu > Informacje > Sensor > Informacje o sensorze**.

Jeśli używasz zarówno aplikacji w telefonie, jak i odbiornika, musisz potwierdzić ostrzeżenia w obu miejscach.

Wymagania dotyczące Internetu

Bezpieczny dostęp do Internetu poprzez Wi-Fi lub sieć komórkową niezbędny jest do działania poniższych funkcji:

- **Konfiguracja:** Internet jest wymagany do pobrania aplikacji na telefon oraz zegarek i utworzenia konta i/lub zalogowania się na konto.
- **Udostępnianie danych:** aby płynnie udostępniać dane w aplikacji Dexcom Follow lub Dexcom Clarity, potrzebne jest stabilne połączenie internetowe.
- **Niektóre funkcje pomocy aplikacji w telefonie:** kilka funkcji pomocy w aplikacji w telefonie wykorzystuje połączenie internetowe, w tym filmy, FAQ i wsparcie techniczne aplikacji w telefonie.

Utracone bez ostrzeżenia połączenia internetowe, brak możliwości nawiązania połączenia internetowego lub pogorszenie jakości usługi uniemożliwiają działanie tych funkcji.


Do podłączenia sensora, otrzymywania odczytów i ostrzeżeń oraz korzystania z innych funkcji, które nie zostały wymienione powyżej, nie jest wymagany dostęp do sieci Wi-Fi lub komórkowej, ale potrzebne jest połączenie *Bluetooth*.

Lista obsługiwanych smartfonów oraz systemów operacyjnych dostępna jest pod adresem dexcom.com/compatibility.

Widget (Apple)

Sprawdź odczyt sensora, strzałkę i wykres trendu za pomocą widgetu na ekranie startowym lub w Wyświetl dzisiaj. Aktualizację zapewnia system operacyjny Apple co ok. 5 minut, ale można to opóźnić. Szybko widzisz, czy masz ostrzeżenie czy korzystasz z trybu Wycisz wszystko. Aby otworzyć aplikację w telefonie, wystarczy wybrać widget.

Aby dowiedzieć się jak dodać widget, zapoznaj się z instrukcją obsługi swojego urządzenia inteligentnego. Aby wyszukać widget, gdy pojawi się polecenie, wpisz Dexcom G7.

Widok	Znaczenie
	<p>U góry będzie widać odczyt sensora oraz strzałkę trendu. Poniżej znajduje się wykres trendu.</p> <ul style="list-style-type: none"> • 1 godz., 3 godz., 6 godz.: służy do zmiany liczby godzin wyświetlanych na wykresie. • Wykres trendu: większa kropka po prawej stronie to najnowszy odczyt sensora. Mniejsze kropki pokazują wcześniejsze odczyty. • Żółta linia ostrzeżenia o wysokim poziomie: Otrzymasz Ostrzeżenie o wysokim poziomie, gdy Twój poziom glukozy znajdzie się na poziomie żółtej linii lub powyżej. • Zakres docelowy (zaciemiony prostokąt wewnątrz wykresu): 70-180 mg/dL to międzynarodowy konsensus dotyczący zalecanego zakresu docelowego. • Czerwona linia ostrzeżenia o niskim poziomie: Otrzymasz Ostrzeżenie o niskim poziomie, gdy Twój poziom glukozy znajdzie się na poziomie czerwonej linii lub poniżej.

Widok



Znaczenie

Widget zmienia się dla różnych sytuacji, np.:

- ---: pojawia się, gdy odczyt sensora jest niedostępny. System operacyjny ogranicza maksymalną liczbę aktualizacji widgetu każdego dnia. Jeśli widget nie zaktualizował się zgodnie z oczekiwaniami, pojawi się --- zamiast odczytu sensora, a na wykresie trendu będzie widoczna luka.
- **Banner Brak ostrzeżeń** oraz ---: są widoczne, gdy pojawia się ostrzeżenie uniemożliwiające wyświetlenie odczytu sensora, np. Utrata sygnału. Będzie widoczna luka na wykresie trendu.
- **Baner Alarmująco niski poziom oraz Zbliża się alarmująco niski poziom:** pojawi się, jeśli użytkownik otrzyma któreś z tych ostrzeżeń. (Nie pokazano tutaj.)
- 🔊: pojawia się, gdy korzystasz z opcji Wycisz wszystko.

Aby otworzyć aplikację w telefonie i uzyskać więcej informacji, wystarczy stuknąć widget.

Aby zmienić liczbę godzin wyświetlaną na wykresie, wykonaj poniższe kroki:

1. Dotknij i przytrzymaj wykres, aż pojawi się przycisk Edytuj widget.
2. Wybierz **Edytuj widget**.
3. Wybierz **Czas trwania wykresu** w oknie Odczyty sensora.
4. Wybierz **1 godz., 3 godz.** lub **6 godz.**
5. Wybierz obszar poza oknem Odczyty sensora, aby zapisać.

Siri (Apple)

Użyj ustawień iPhone'a i aplikacji G7 w telefonie, aby skonfigurować skrót do Siri. Dzięki temu będziesz mógł poprosić Siri, aby podała odczyty sensora i strzałkę trendu! Gdy Siri odpowie, na ekranie wyświetli się również wykres trendu.

Zacznij od następujących kroków:

1. Upewnij się, że Siri jest włączona w ustawieniach telefonu.
2. W zakładce Profil aplikacji G7 na telefonie wybierz **Skróty Siri**, aby dodać, edytować lub usunąć skrót.

Jeśli Twój telefon korzysta z systemu iOS 16 lub nowszego, po zainstalowaniu aplikacji G7 na telefonie, skróty Siri zostaną skonfigurowane automatycznie.

Inteligentne zegarki

Korzystaj z inteligentnego zegarka, aby wyświetlić informacje z CGM.

Aplikacja Dexcom na zegarek

Aplikacja Dexcom na zegarek pokazuje liczbę, strzałkę oraz wykres trendu, tak jak aplikacja w telefonie. Wyświetla odczyty sensora z ostatnich 1, 3 lub 6 godzin. Wybierz wykres, aby przełączać między przedziałami czasu.



1. Odczyt sensora
2. Strzałka trendu
3. Przedział czasu (1, 3 lub 6 godzin)
4. Próg Ostrzeżenia o wysokim poziomie
5. Próg Ostrzeżenia o niskim poziomie
6. Wykres trendu
7. Odczyt sensora (większa kropka po prawej stronie)

Strzałka trendu wskazuje kierunek zmiany poziomu glukozy na podstawie ostatnich kilku odczytów.

- → Stały
- ↗ ↘ Powolny wzrost lub spadek
- ↑ ↓ Wzrost lub spadek
- ↑↑ ↓↓ Szybki wzrost lub spadek
- Brak strzałki: system nie może wyliczyć prędkości ani kierunku zmiany poziomu glukozy. Użyj glukometru do podjęcia decyzji terapeutycznej.

Podpowiedzi

- **Upewnij się, gdzie otrzymujesz ostrzeżenia:** używanie inteligentnego zegarka wraz z systemem może zmienić sposób otrzymywania ostrzeżeń. Więcej informacji podano w instrukcji używania inteligentnego zegarka.
- **Zatwierdzania ostrzeżeń na inteligentnym zegarku:** Na tarczy zegarka naciśnij **OK**, aby potwierdzić ostrzeżenie. W przypadku większości inteligentnych zegarków spowoduje to również potwierdzenie ostrzeżenia w aplikacji. Sprawdź, czy otrzymujesz ostrzeżenia wybranym przez siebie kanałem.
- **Ustawienia telefonu:** Zezwól na wysyłanie powiadomień do telefonu i inteligentnego zegarka.
- **Funkcja Share jest niedostępna na inteligentnym zegarku:** inteligentny zegarek nie może wysyłać informacji do obserwatorów. Korzystaj z aplikacji w telefonie, aby używać funkcji Share.

Opcje inteligentnego zegarka

Istnieją dwa sposoby konfiguracji inteligentnego zegarka:

- **Tryb Bezpośrednio do zegarka:** jeśli zechcesz zostaw telefon. Inteligentny zegarek otrzymuje informacje z sensora, tak jak telefon.

Ta funkcja może nie być dostępna w Twoim regionie. Aby sprawdzić, przejdź w aplikacji w telefonie do zakładki Połączenia i wyszukaj Bezpośrednio do zegarka na liście Dostępne połączenia.

- **Tryb Standardowy inteligentnego zegarka:** trzymaj telefon w pobliżu. Inteligentny zegarek kopiuje z niego informacje, a nie z sensora.

W zależności od posiadanego inteligentnego zegarka, możesz być w stanie skonfigurować jeden z trybów: tryb Bezpośrednio do zegarka, Standardowy tryb inteligentnego zegarka, oba lub żaden z nich.

Każda marka inteligentnego zegarka może wyświetlać niektóre ostrzeżenia, nawet jeśli nie jest skonfigurowana z G7. Na tarczy zegarka naciśnij **OK**, aby potwierdzić ostrzeżenie. W przypadku większości inteligentnych zegarków spowoduje to również potwierdzenie ostrzeżenia w aplikacji. Sprawdź, czy otrzymujesz ostrzeżenia wybranym przez siebie kanałem.

Aby uzyskać informacje o inteligentnych zegarkach współpracujących z G7, przejdź do dexcom.com/compatibility.

Tryb Bezpośrednio do zegarka (tylko Apple Watch)

Dzięki trybowi Bezpośrednio do zegarka widzisz informacje CGM na inteligentnym zegarku, nawet jeśli nie jesteś w pobliżu telefonu.

Konfiguracja

W aplikacji w telefonie przejdź do **Połączenia > Bezpośrednio do zegarka**, aby rozpocząć. Następnie skonfiguruj aplikację zgodnie z instrukcjami na ekranie.

Inteligentny zegarek wgra aplikację. Jeśli to nie nastąpi, otwórz aplikację zegarka na telefonie. W zakładce Mój zegarek przejdź do listy Dostępne aplikacje, znajdź Zegarek i stuknij **Instaluj**.



Podpowiedzi

- **Widzisz pomarańczową ikonę telefonu?**
Trzymaj telefon w pobliżu: gdy zobaczysz pomarańczową ikonę telefonu obok odczytu sensora, tryb Bezpośrednio do zegarka czasowo nie działa. Inteligentny zegarek nie uzyskuje informacji z sensora. Kopiuje je z telefonu, więc trzymaj go w pobliżu.

Gdy ikona telefonu zniknie, tryb Bezpośrednio do zegarka działa ponownie. Inteligentny zegarek uzyskuje informacje z sensora, nie musisz trzymać telefonu w pobliżu.



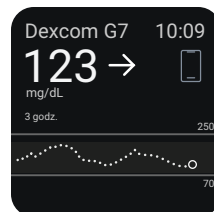
- **Otwórz aplikację na zegarku podczas zmieniania ustawień:** aplikacja na zegarku kopiuje ustawienia z aplikacji w telefonie. Za każdym razem, gdy zmieniasz ustawienia CGM w aplikacji w telefonie, otwórz i wyświetl aplikację na inteligentnym zegarku, gdy telefon jest w pobliżu, aby zapewnić skopiowanie ustawień na inteligentny zegarek.
- **Zezwól na powiadomienia w trybie pełnej koncentracji:** zarządzaj ustawieniami telefonu, aby zezwolić na powiadomienia Dexcom.
- **Zmiana sensora:** gdy uruchamiasz nowy sensor, aplikacja w telefonie poprosi Cię o połączenie sensora z inteligentnym zegarkiem.
- **Zmiana inteligentnego zegarka:** Twój CGM zezwala na połączenie sensora z jednym inteligentnym zegarkiem w danym czasie.

Tryb standardowy inteligentnego zegarka (tylko Apple Watch)

Konfiguracja

Skorzystaj z aplikacji zegarka na telefonie, aby zainstalować aplikację zegarka Dexcom G7 na inteligentnym zegarku. Szczegółowe informacje o instalowaniu aplikacji znajdują się w instrukcji użytkownika inteligentnego zegarka.

W prawym górnym rogu aplikacji na zegarku pojawi się szara ikona telefonu, gdy skonfigurowano tryb standardowy inteligentnego zegarka.



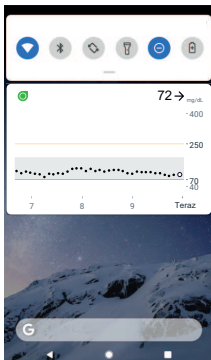
Podpowiedzi

- **Trzymaj telefon w pobliżu:**
 - Inteligentny zegarek komunikuje się wyłącznie z telefonem, nie z sensorem.
 - Nie będziesz otrzymywać ostrzeżeń ani odczytów sensora na zegarku, chyba że telefon jest w pobliżu.
 - Pojawi się „---” zamiast odczytu sensora, gdy telefon jest zbyt daleko.
 - Wybudzenie inteligentnego zegarka powoduje aktualizację bieżących danych CGM z Twojego telefonu. Może wystąpić krótkie opóźnienie, zanim aplikacja zegarka wyświetli aktualne informacje.
- **Zmiana inteligentnych zegarków:** Aplikacja w telefonie zezwala na połączenie sensora z jednym inteligentnym zegarkiem w danym czasie.

Szybki przegląd (Android)




Sprawdź odczyt sensora, strzałkę trendu oraz wykres trendu (widok 3-godzinny) oraz inne informacje systemu G7 z listy powiadomień. Przeciągnij palcem w dół od góry ekranu, aby zobaczyć Szybki przegląd.

Aby otworzyć aplikację w telefonie, wystarczy wybrać powiadomienie.



Kolory działają tak samo jak w aplikacji w telefonie: żółty dla poziomu wysokiego, czerwony dla niskiego, szary dla zakresu docelowego.

Inne ikony pojawiają się w pobliżu odczytu sensora, aby w razie potrzeby podać więcej informacji, takich jak:

-  Gdy Wycisz wszystko jest wł.
- Baner, jeśli pojawi się ostrzeżenie Alarmująco niski poziom lub Zbliża się alarmująco niski poziom.
-  Jeśli system nie działa prawidłowo. Wybierz Szybki przegląd, aby otworzyć aplikację w telefonie i uzyskać więcej informacji.
-  Jeśli jest konflikt ustawień telefonu.

Szybki przegląd jest włączony domyślnie. Wyłącz go w ustawieniach urządzenia Android lub zakładce Profil aplikacji G7 w telefonie.

Informacje na temat sposobu potwierdzania ostrzeżeń z poziomu ekranu blokady podano w rozdziale Ostrzeżenia.

Odbiornik Dexcom

Możesz połączyć sensor i przesyłać dane Dexcom do jednego odbiornika Dexcom G7.

Aby skonfigurować odbiornik, włącz go, naciskając przycisk zasilania przez 3–5 sekund, a następnie postępuj zgodnie ze wskazówkami na ekranie.

Niezbędny będzie kod łączenia. Znajdziesz go na aplikatorze:



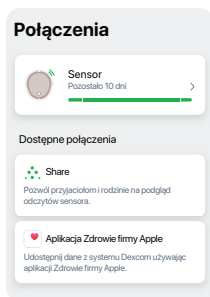
Jeśli już skonfigurowałeś aplikację w telefonie, znajdź kod w aplikacji w telefonie w **Połączenia > Sensor**.

Jeśli używasz zarówno aplikacji w telefonie, jak i odbiornika, musisz potwierdzić ostrzeżenia w obu miejscach.

Jeśli używasz odbiornika Dexcom, upewnij się, że używasz tego, który został dostarczony z systemem G7. Odbiorniki wcześniejszych generacji nie współpracują z G7.

7 • Połączenia aplikacji w telefonie

Aplikacja G7 w telefonie umożliwia dodanie dodatkowych funkcji i usług, które pomogą Ci w kontrolowaniu cukrzycy.



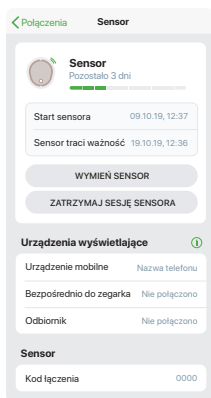
W menu Połączenia, możesz:

- uzyskać informacje na temat sesji sensora,
- wymienić sensor,
- udostępniać informacje na temat swojego poziomu glukozy innym,
- przesłać informacje na temat poziomu glukozy do aplikacji Zdrowie firmy Apple.

Aktywne połączenia, takie jak połączenie sensora, widoczne są na górze. Połączenia do z funkcjami, których obecnie nie wykorzystujesz, znajdują się na liście Dostępne połączenia.

Wybierz każde z możliwych połączeń, aby dowiedzieć się więcej.

Sensor



W sekcji **Połączenia > Sensor**, możesz wykonać między innymi następujące czynności:

- sprawdzić czas pozostały w sesji sensora,
- wymienić sensor (przejdź do rozdziału Kolejna sesja sensora, aby uzyskać więcej informacji) lub zatrzymać sesję sensora,
- sprawdzić informacje o swoich urządzeniach wyświetlających i ich stanie,
- uzyskać kod łączenia.

Funkcje Share i Follow

Skorzystaj z funkcji Share w aplikacji w telefonie, aby dać przyjaciołom oraz członkom rodziny możliwość wyświetlania informacji o Twoim poziomie glukozy. Funkcja Share przesyła informacje co 5 minut, czyli prawie tak szybko, jak sam je otrzymujesz. Zawsze podejmuj decyzje terapeutyczne korzystając z bazowej aplikacji G7 w telefonie lub zegarku, a nie aplikacji Dexcom Follow.

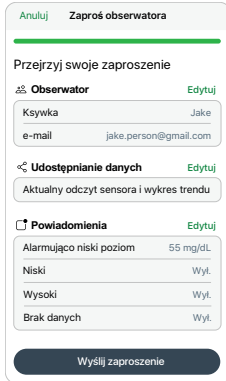
Aplikacja w zegarku nie obsługuje udostępniania danych obserwatorom.

Zapraszanie obserwatorów

Wybierz przyjaciół, członków rodziny lub innych zaufanych opiekunów, którzy będą Cię obserwować. Możesz im dać dostęp tylko do odczytu sensora oraz strzałki trendu lub dodać też wykres trendu. Możesz nawet ustawić dla nich powiadomienia o poziomie glukozy, gdy ten wzrośnie lub spadnie, podobnie do ostrzeżeń, które otrzymujesz w aplikacji G7 w telefonie lub zegarku. To Ty masz kontrolę. Możesz edytować, wstrzymać udostępnianie lub usunąć obserwatora w dowolnym momencie.

Obserwatorzy nie muszą mieć aplikacji G7 w telefonie lub zegarku w swoich urządzeniach inteligentnych. Wystarczy, że pobiorą oni aplikację Dexcom Follow.

Aby zaprosić kogoś jako obserwatora, przejdź do **Połączenia > Share**. Następnie postępuj zgodnie z instrukcjami na ekranach aplikacji w telefonie. Możesz zaprosić Obserwatorów wybierając ich spośród swoich kontaktów lub wprowadzić ich imię oraz adres e-mail.



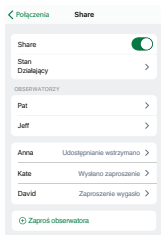
Ten widok przedstawia, co widzi Obserwator. By dostosować ten widok, wykonaj następujące kroki:

1. Wybierz **Edytuj**.
2. Wybierz **Wyślij zaproszenie**.

Funkcja Share wysłała do Obserwatora e-mail z zaproszeniem.

Status Obserwatora

Ekran Share pokazuje status Obserwatorów. W tym miejscu możesz też dodawać nowe osoby.



Share: wyłącz funkcję, aby zatrzymać udostępnianie wszystkim Obserwatorom bez wyjątku.

Stan: pokazuje, jak działa funkcja Share. Dostępne stany to:

- **Działa:** funkcja Share jest podłączona,
- **Brak aktywnego obserwatora:** nikt Cię nie obserwuje,
- **Brak połączenia z Internetem:** telefon musi być podłączony do Internetu, aby funkcja Share mogła działać,
- **Wymagana zgoda dla danych:** musisz wyrazić zgodę na udostępnianie danych firmie Dexcom, aby funkcja Share mogła działać,
- **Awaria serwera:** serwer Dexcom nie działa.

Obserwatorzy: wyświetla imiona oraz statusy nieaktywnych obserwatorów (Aktywni obserwatorzy nie mają statusu). Nieaktywne statusy:

- **Wysłano zaproszenie:** zaprosiłeś obserwatora, Nie zaakceptował jeszcze zaproszenia, ma 7 dni na zaakceptowanie.
- **Zaproszenie wygasło:** obserwator nie zaakceptował zaproszenia w ciągu 7 dni. Aby ponownie wysłać zaproszenie, dotknij **Wyślij ponownie zaproszenie**.
- **Udostępnianie wstrzymano:** wstrzymałeś udostępnianie obserwatorowi.
- **Przestał Cię obserwować:** obserwator przestał Cię obserwować.

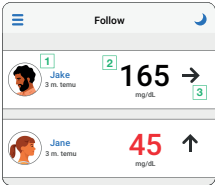
Aby zmienić status oraz informacje wysłane do każdego obserwatora, dotknij imienia Obserwatora.

Aplikacja Dexcom Follow

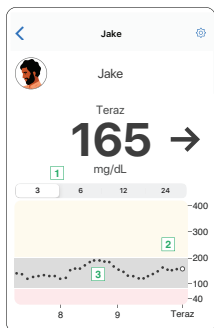
Obserwatorzy otrzymują e-mail z zaproszeniem zawierający instrukcje. Korzystając z telefonu lub iPada, obserwator musi otworzyć e-mail i skorzystać z zawartego w nim łącza, aby zainstalować aplikację Dexcom Follow (jeśli nie została już zainstalowana wcześniej) i zaakceptować zaproszenie osoby udostępniającej.

Co widzą obserwatorzy

Każdy Obserwator widzi tylko to, co osoba udostępniająca zdecyduje się udostępnić.

Co widzą Obserwatorzy	Udostępnione dane
	<h3>Odczyt sensora oraz strzałka trendu</h3> <ol style="list-style-type: none">1. Zdjęcie oraz imię osoby udostępniającej2. Liczba: najnowszy odczyt sensora3. Strzałka trendu: kierunek zmiany poziomu glukozy na podstawie ostatnich kilku odczytów

Co widzą Obserwatorzy



Udostępnione dane

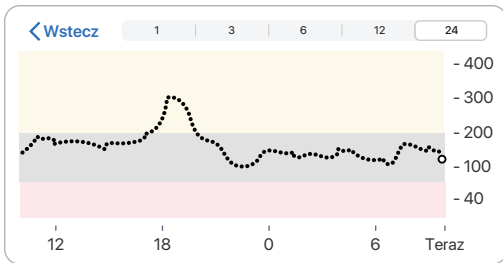
Odczyt sensora, strzałka i wykres trendu

Powyższe pola oraz:

1. **3 godz., 6, 12, 24:** Służą do zmiany liczby godzin wyświetlanych na wykresie trendu.
2. **Wykres trendu:** większa kropka po prawej stronie to najnowszy odczyt sensora. Mniejsze kropki pokazują wcześniejsze odczyty.
3. **Zakres docelowy (zaciemiony prostokąt wewnątrz wykresu):** 70-180 mg/dL to międzynarodowy konsensus dotyczący zalecanego zakresu docelowego.

Obserwatorzy mogą ustawić własne poziomy powiadomień. Mogą otrzymywać powiadomienia dla: Alarmująco niski poziom, Niski poziom, Wysoki poziom lub Brak danych. Powiadomienie Alarmująco niski poziom jest zawsze ustawione na wartość 55 mg/dL.

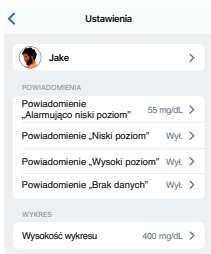
Obserwator może wyświetlić maksymalnie ostatnie 24 godziny odczytów sensora osoby udostępniającej, jeżeli ustawi urządzenie inteligentne w orientacji poziomej. Wybierz i przytrzymaj wykres trendu, aby uzyskać szczegółowe dane.



Powiadomienia

Ustawienia powiadomień

Obserwatorzy mogą dostosować ustawienia powiadomień w ramach danych, które osoba udostępniająca zdecydowała się udostępnić. Wybierz Ustawienia ⚙️ w prawym górnym rogu ekranu, aby przejść i zmienić ustawienia.



Na przykład obserwatorzy mogą użyć poniższych funkcji do każdego powiadomienia:

Włącznik powiadomień: włącza lub wyłącza powiadomienia.

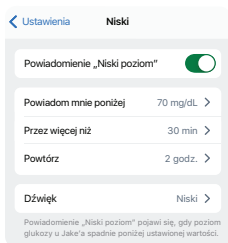
Powiadom mnie poniżej: powiadamia obserwatora, gdy odczyt sensora osoby udostępniającej jest równy danemu poziomowi lub jest od niego niższy.

Przez więcej niż: obserwator nie otrzymuje powiadomienia do czasu, gdy problem utrzymuje przez dany okres. Osoba udostępniająca decyduje jak długo. Na przykład obserwator nie otrzyma Ostrzeżenia o niskim poziomie do czasu, gdy niskim poziom u osoby udostępniającej nie utrzyma się przez 30 minut.

Powtórz: obserwator otrzyma oryginalne powiadomienie, a po jego potwierdzeniu otrzyma również kolejne powiadomienia, jeśli odczyt sensora osoby udostępniającej będzie utrzymywał się poza zakresem przez jakiś czas. Obserwator decyduje, jak długi będzie to czas.

Na przykład jeśli obserwator otrzyma i potwierdzi powiadomienie Niski poziom, a osoba udostępniająca ma niski poziom glukozy przez 2 godziny, obserwator otrzyma ponowne powiadomienie Niski poziom.

Dźwięk: obserwator wybiera dźwięk dla powiadomień dotyczących osoby udostępniającej.



Ustawienia telefonu i powiadomienia

Powiadomienia obserwatora odpowiadają ustawieniom telefonu. W zależności od ustawienia dźwięku w telefonie, powiadomienie o obserwowaniu będzie mieć postać wibracji lub dźwięku.

Reagowanie na powiadomienia

Gdy obserwator otrzymuje powiadomienie, musi otworzyć aplikację Follow i potwierdzić je na urządzeniu wyświetlającym. Do czasu potwierdzenia powiadomienie powtarza się co 5 minut.

Obserwator może otworzyć aplikację Follow z poziomu powiadomienia na ekranie blokady.

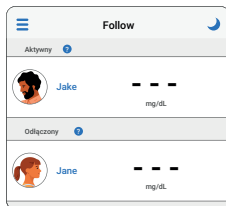
Status i ustawienia obserwacji

Status

Obserwatorzy widzą, jeśli osoba udostępniająca wyłączyła funkcję Share, usunęła ich lub jeśli udostępnianie zostało zatrzymane z dowolnej innej przyczyny.

W aplikacji Dexcom Follow w urządzeniu inteligentnym obserwatora, w celu uzyskania dodatkowych informacji o statusie osoby udostępniającej wybierz niebieską ikonę pomocy obok imienia tej osoby.

Na przykład:



- **Aktywny z ---:** obserwator powinien poprosić osobę udostępniającą o sprawdzenie aplikacji Dexcom G7 w telefonie lub na zegarku.
- **Odłączony:** osoba udostępniająca wyłączyła funkcję Share.
- **Brak udostępniania:** osoba udostępniająca wstrzymała udostępnianie dla tego obserwatora.
- **Usunięto przez osobę udostępniającą:** osoba udostępniająca usunęła obserwatora.

Czasami informacje z aplikacji Follow mogą nie być zsynchronizowane z informacjami z G7 osoby udostępniającej. Ze względu na to opóźnienie, osoby udostępniające powinny zawsze podejmować decyzje terapeutyczne, korzystając z bazowej aplikacji G7 w telefonie lub na zegarku, a nie aplikacji Follow.

Urządzenia inteligentne obsługujące aplikację Follow

Lista kompatybilnych urządzeń znajduje się na stronie dexcom.com/compatibility.

Inteligentne zegarki obsługujące aplikację Follow

Korzystając z inteligentnego zegarka, obserwatorzy mogą uzyskać listę osób udostępniających, informacje o poziomie glukozy każdej z nich oraz powiadomienia – dokładnie takie, jakie otrzymują na telefonach. Dostępna jest również kompilacja dla tarczy inteligentnego zegarka.

Aby zainstalować aplikację Follow na inteligentnym zegarku, skorzystaj z aplikacji zegarka na telefonie. Szczegółowe informacje o instalowaniu aplikacji znajdziesz w instrukcji użytkownika inteligentnego zegarka.

Korzystaj z aplikacji Follow na telefonie, aby zmieniać ustawienia.

Wskazówki dotyczące aplikacji Follow

Podczas korzystania z aplikacji Follow:

- Obie aplikacje (G7 i Follow) muszą być otwarte lub działać w tle.
- Urządzenia inteligentne muszą działać, być podłączone do Internetu i mieć naładowane akumulatory.
- Jeśli operator usług telefonicznych nie obsługuje jednocześnie głosu i danych, aplikacja Follow nie będzie otrzymywać danych podczas rozmów telefonicznych. Po zakończeniu rozmowy telefonicznej, aplikacja Follow uzupełni brakujące informacje o poziomie glukozy.

Aplikacja Zdrowie (Health)



Aplikacja Zdrowie firmy Apple łączy dane dotyczące zdrowia pochodzące ze smartfona, inteligentnego zegarka oraz aplikacji zewnętrznych, w tym G7. Aktywuj aplikację Zdrowie firmy Apple, a G7 będzie wysyłać do niej dane z 3-godzinnym opóźnieniem.

Połączone wstrzykiwacze

W aplikacji w telefonie, gdy połączysz obsługiwany inteligentny pen, możesz:

- Automatycznie rejestrować insulinę

Po podaniu przez Ciebie dawki penem informacje zostaną zapisane w aplikacji w telefonie. Można nawet rozróżnić dawki pochodzące z wypełnienia igły (gdy stosujesz niewielkie ilości insuliny do usunięcia powietrza z igły).

- Przeglądać wcześniejsze dawki

Wyświetl dawki insuliny na wykresie trendu, przejrzyj historię podawania insuliny oraz zastanów się jak dawki insuliny wpływają na Twój poziom glukozy.

- Udostępniać swojemu lekarzowi

Korzystaj z Clarity, aby udostępniać lekarzowi informacje z podłączonego pena.

Aby rozpocząć, przejdź do zakładki Połączenia i skonfiguruj obsługiwany inteligentny pen.

Ta funkcja może nie być dostępna we wszystkich regionach.

8 • Zdarzenia i Historia

Korzystanie ze zdarzeń do kontrolowania glukozy

G7 przedstawia wykres pokazujący wcześniejsze poziomy glukozy. Zdarzenia mogą pomóc w zrozumieniu dlaczego Twój poziom glukozy się zmienił. Na przykład co się stało z poziomem glukozy po śniadaniu? Omów swoje refleksje z lekarzem, aby znaleźć jeszcze więcej sposobów na kontrolowanie poziomu glukozy we krwi.

Zdarzenia, które wprowadzasz do aplikacji, możesz zobaczyć w aplikacji w telefonie oraz w odbiorniku. Zdarzenia, które dodajesz na odbiorniku, będą widoczne na wykresie trendu odbiornika. Zdarzenia, które dodajesz w aplikacji w telefonie, będą widoczne na wykresie trendu w telefonie. Wszystkie zdarzenia wgrane do Clarity będą widoczne w raportach Clarity.

Aplikacja w telefonie

Zakładka Glukoza: W orientacji poziomej na urządzeniu inteligentnym widoczne są zapisane zdarzenia w aplikacji w telefonie poniżej wykresu trendu (przejdź do Rozdziału Ekran w aplikacji w telefonie oraz ekranu odbiornika).

Zakładka Historia: wyświetla zdarzenia zarejestrowane w aplikacji w telefonie w ostatnich 3 dniach.

Odbiornik

Dziennik zdarzeń: wyświetla ostatnie 15 zdarzeń zapisanych w odbiorniku.

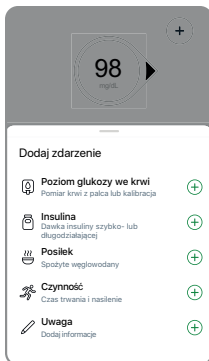
Śledzenie zdarzeń

Aplikacja w telefonie

W aplikacji w telefonie możesz śledzić dawki insuliny, posiłki, aktywność oraz wyniki pomiaru glukometrem. Możesz nawet dodać krótkie notatki (w postaci tekstu lub emotki) dotyczące kwestii mogących wpływać na poziom glukozy. Śledź zdarzenia w dowolnym czasie – od razu, gdy się pojawiają, lub w ciągu kolejnych 30 dni. Możesz edytować lub usuwać zdarzenia.

W tym miejscu możesz wykonać także kalibrację. Nie możesz jednak edytować, usuwać ani wprowadzać wcześniejszych kalibracji.

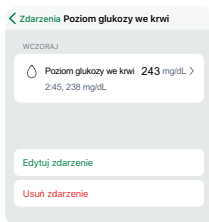
Aby dodać zdarzenie:



Wybierz **+** w zakładce **Glukoza** lub **Historia**.

Wybierz zdarzenie, które chcesz dodać, i postępuj zgodnie z instrukcjami na ekranie.

Aby edytować lub usunąć zapisane zdarzenie:



Przejdź do zakładki **Historia**.

Wybierz zdarzenie, które chcesz edytować lub usunąć, i postępuj zgodnie z instrukcjami na ekranie.

Odbiornik

W odbiorniku możesz śledzić dawki insuliny, posiłki oraz wyniki pomiaru z glukometrem. Możesz edytować lub usuwać zdarzenia.

W tym miejscu możesz wykonać także kalibrację. Nie możesz jednak edytować, usuwać ani wprowadzać wcześniejszych kalibracji.

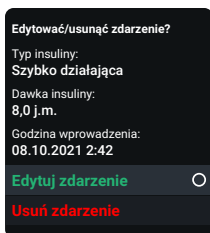
Aby zapisać zdarzenie:



Przejdź do **Menu > Zdarzenia**.

Wybierz zdarzenie, które chcesz dodać, i postępuj zgodnie z instrukcjami na ekranie.

Aby edytować lub usunąć zapisane zdarzenie:



Przejdź do **Menu > Zdarzenia > Dziennik zdarzeń**.

Przejdź do zdarzenia, które chcesz edytować lub usunąć, wybierz Dalej i postępuj zgodnie z instrukcjami na ekranie.

Zapisywanie w dzienniku wyników pomiaru z glukometrem lub kalibrowanie

Lekarz może poprosić Cię o monitorowanie wyników pomiaru z glukometrem. Możesz też chcieć skalibrować G7.

W przypadku dokonywania kalibracji wprowadź ją do aplikacji w telefonie lub do odbiornika, ale nie w obu miejscach. Drugie urządzenie oraz inteligentny zegarek zaktualizują się po około 5 minutach.

Aby uzyskać wiarygodny wynik pomiaru z glukometrem, wykonaj następujące kroki:

1. Umyj ręce wodą z mydłem,
2. Osusz ręce,
3. Pobierz krew z opuszki palca.

Aplikacja w telefonie

Aby zapisać wynik pomiaru z glukometrem lub skalibrować G7:

The screenshot shows a mobile application screen with the following elements:

- Top bar: "Anuluj" (Cancel) and "Poziom glukozy we krwi" (Blood glucose level).
- Section: "Wprowadź typ" (Enter type).
- Options:
 - "Dziennik poziomu glukozy we krwi" (Blood glucose level diary)
 - "Wykorzystaj jako kalibrację" (Use as calibration)
- Section: "Szczegóły" (Details).
- Fields:
 - "Wynik pomiaru glukometrem" (Glucose meter measurement result): 210 mg/dL
 - "Data i godzina" (Date and time): Dzisiaj, 9:41 (Today, 9:41)
- Bottom button: "Zapisz" (Save).

Wybierz **+** w zakładce **Glukoza** lub **Historia**.

Wybierz **Zapisz poziom glukozy we krwi** lub – jeśli chcesz skorzystać z wyniku pomiaru, aby wykonać kalibrację – wybierz **Zastosuj jako kalibrację**. Postępuj zgodnie z instrukcjami na ekranie.

Odbiornik

Aby zapisać wynik pomiaru z glukometrem lub skalibrować G7:

The screenshot shows a mobile application screen with the following elements:

- Section: "Poziom glukozy we krwi" (Blood glucose level).
- Options:
 - "Zapisz poziom glukozy we krwi" (Save blood glucose level)
 - "Wykorzystaj jako kalibrację" (Use as calibration)
- Text: "Więcej informacji" (More information).

Przejdź do **Menu > Zdarzenie > Poziom glukozy we krwi (w odbiorniku)**.

Wybierz **Zapisz poziom glukozy we krwi** lub – jeśli chcesz skorzystać z wyniku pomiaru, aby wykonać kalibrację – wybierz **Zastosuj jako kalibrację**. Postępuj zgodnie z instrukcjami na ekranie.

Wyniki pomiaru z glukometrem oraz odczyty sensora

Odczyty sensora i wyniki pomiaru z glukometrem pochodzą z innych płynów ustrojowych, więc zazwyczaj nie są one jednakowe. Żadna z tych wartości nie jest tak dokładna jak wynik badania laboratoryjnego wykonanego przez pracownika służby zdrowia.

Więcej informacji dotyczących dokładności oraz kalibracji G7 zamieszczono w sekcji Dokładność i Kalibracja w rozdziale Rozwiązywanie problemów.

9 • Raporty

Raporty widoczne w aplikacji w telefonie oraz na odbiorniku są ważnym elementem systemu CGM. Zapewniają one holistyczny obraz kontroli nad cukrzycą, podkreślając wzorce, trendy i statystyki Twoich poziomów glukozy. Pomagają określić wzorce stężeń glukozy oraz ustalić ich potencjalne ich przyczyny. Raporty podsumowujące dane dotyczące zmian poziomu glukozy w danym czasie zawierają przydatne informacje, takie jak:

- całościowe wyrównanie lub czas w zakresie,
- średni poziom glukozy danym okresie.

Zapoznaj się z informacjami zapisanymi w aplikacji w telefonie oraz na odbiorniku i skorzystaj z raportów 3-, 7-, 14-, 30- oraz 90-dniowych, aby zobaczyć, jak poziom glukozy zmienia się w czasie.

Zdarzenia, które dodajesz na odbiorniku, będą widoczne na wykresie trendu odbiornika. Zdarzenia, które dodajesz w aplikacji w telefonie, będą widoczne na wykresie trendu w telefonie. Wszystkie zdarzenia wgrane do Clarity będą widoczne w raportach Clarity.

Aplikacja w telefonie

Przewiń zakładkę Glukoza, aby wybrać jedną opcję.



Średni poziom glukozy: średnia wartość wszystkich odczytów sensora w wybranym przedziale czasu.

GMI: Wskaźnik zarządzania glukozą (GMI) wylicza się wykorzystując dane dotyczące średnich poziomów glukozy z sensora. GMI może być wskaźnikiem tego, jak użytkownik radzi sobie z utrzymaniem poziomu glukozy. GMI będzie najprawdopodobniej różnić się od HbA1c.

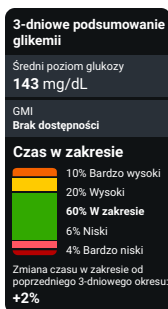
Czas w zakresie: wskazuje odsetek czasu, w którym poziomy glukozy były poniżej, powyżej i w obrębie zakresu docelowego. Poniżej podano zalecane zakresy określone międzynarodowym konsensusie:

- **Zakres docelowy:** 70–180 mg/dL
- **Bardzo wysoki:** powyżej 250 mg/dL
- **Bardzo niski:** poniżej 54 mg/dL

Szczegółowe raporty podane są na stronie dexcom.com/clarityapp.

Odbiornik

Przejdź do **Menu > Raporty**, aby wybrać jeden.



Średni poziom glukozy: średnia wartość wszystkich odczytów sensora w wybranym przedziale czasu.

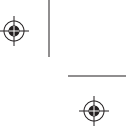
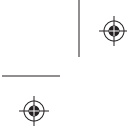
GMI: Wskaźnik zarządzania glukozą (GMI) wylicza się wykorzystując dane dotyczące średnich poziomów glukozy z sensora. GMI może być wskaźnikiem tego, jak użytkownik radzi sobie z utrzymaniem poziomu glukozy. GMI będzie najprawdopodobniej różnić się od HbA1c.

Czas w zakresie: wskazuje odsetek czasu, w którym poziomy glukozy były poniżej, powyżej i w obrębie zakresu docelowego. Poniżej podano zalecane zakresy określone międzynarodowym konsensusie:

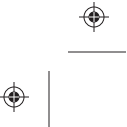
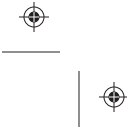
- **Zakres docelowy:** 70–180 mg/dL
- **Bardzo wysoki:** powyżej 250 mg/dL
- **Bardzo niski:** poniżej 54 mg/dL

Raporty uaktualniane są co godzinę.

Wgraj dane z odbiornika, aby uzyskać bardziej szczegółowe raporty (dostępne na stronie **dexcom.com/clarityapp**). Dodatkowe informacje podane są w załączniku Clarity.



Strona celowa pozostawiona pusta



10 • Kolejna sesja sensora

Każda sesja sensora trwa do 10 dni z 12-godzinną karencją na końcu. Karencja daje więcej czasu na wymianę sensora, byś mógł to zrobić w dogodnym dla Ciebie momencie. Pozostały czas karencji widoczny jest na ekranie. Podczas karencji sensor kontynuuje pracę tak jak podczas sesji sensora.

Otrzymasz ostrzeżenie informujące, że sesja sensora lub karencja wkrótce się skończy. Możesz nosić sensor do czasu zakończenia karencji lub zakończyć sesję wcześniej.

Aby sprawdzić, ile czasu pozostało w sesji sensora, przejdź do **Połączenia > Sensor** w aplikacji w telefonie lub w odbiorniku, przejdź do **Menu > Informacje > Sensor > Informacje o sensorze**. Po upływie terminu ważności sensora, rozpoczyna się 12-godzinna karencja.

Zmiana sensora


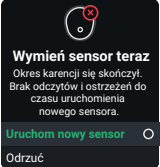
Musisz zakończyć sesję sensora lub karencję przed uruchomieniem nowego sensora. Można to zrobić na dwa sposoby:

- automatycznie, gdy zakończy się karencja (otrzymasz ostrzeżenie o tym fakcie),
- ręcznie, przed upływem karencji.

Wystarczy jeżeli zakończysz sesję sensora w aplikacji na telefonie lub odbiorniku, a nie w obu miejscach.

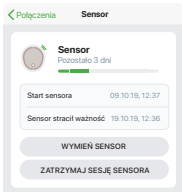
Automatycznie: zakończ działanie sensora, gdy skończy się karencja

Na koniec karencji pojawi się ostrzeżenie Wymień sensor teraz:

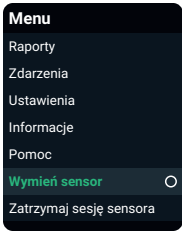
Aplikacja w telefonie	Odbiornik	Znaczenie
		<p>Aplikacja w telefonie: wybierz OK i postępuj zgodnie z instrukcjami na ekranie.</p> <p>Odbiornik: Wybierz Uruchom nowy sensor i postępuj zgodnie z instrukcjami na ekranie.</p>

Ręcznie: zakończ działanie sensora przed końcem karencji

Aplikacja w telefonie

Widok	Znaczenie
	<p>Aby zakończyć sesję wcześniej z poziomu aplikacji w telefonie, przejdź do Połączenia > Sensor.</p> <p>Wybierz:</p> <ul style="list-style-type: none">• Wymień sensor: jeśli chcesz natychmiast uruchomić nowy sensor lub• Zatrzymaj sesję sensora: jeśli chcesz zatrzymać ten sensor bez uruchamiania nowego <p>Następnie postępuj zgodnie z instrukcjami w aplikacji w telefonie.</p>

Odbiornik

Widok	Znaczenie
	<p>Aby zakończyć sesję wcześniej z poziomu odbiornika, przejdź do Menu. Przejdź do:</p> <ul style="list-style-type: none">• Wymień sensor: jeśli chcesz natychmiast uruchomić nowy sensor lub• Zatrzymaj sesję sensora: jeśli chcesz zatrzymać ten sensor bez uruchamiania nowego <p>Następnie postępuj zgodnie z instrukcjami w odbiorniku.</p>

Usuwanie sensora

Po zakończeniu sesji sensora, odklej plaster tak jak opatrunek. Aby sobie to ułatwić i uniknąć podrażnienia skóry, wypróbuj poniższe wskazówki:

- Poluzuj krawędź i nasącz plaster olejkami do ciała, np. oliwką dla niemowląt lub środkiem do usuwania kleju ze skóry (przed użyciem zapoznaj się z instrukcją użytkowania produktu).
- Użyj chusteczek do usuwania kleju ze skóry, wycierając skórę w miarę usuwania plastra.
- Wypróbuj różne techniki zrywania:
 - Zrywaj plaster powoli ciągnąc go w tym samym kierunku, w którym rosną włosy,
 - Rozciągnij poluzowany brzeg i wsuń palce pod plaster, aby ściągnąć go ze skóry.

Więcej wskazówek zamieszczono na stronie dexcom.com/faqs.

Przed wprowadzeniem nowego sensora usuń stary sensor. Można używać tylko jednego sensora z G7 w tym samym czasie.

Wyrzuć zużyty sensor, stosując się do lokalnych wytycznych dotyczących utylizacji.

Usuwanie starych sensorów z połączeń *Bluetooth* w telefonie (opcjonalnie)


Przed wprowadzeniem nowego sensora należy usunąć stare sensory z listy połączeń *Bluetooth* telefonu.

Na liście może być więcej niż jeden sensor, ponieważ telefon zapisuje każdy sensor jako nowe urządzenie na liście połączeń *Bluetooth*.

System Apple

1. W telefonie przejdź do **Ustawienia telefonu > Bluetooth**.
2. Znajdź wykorzystany sensor na liście Moje urządzenia; nazwy sensora G7 Dexcom zaczynają się od DXCM,
3. Wybierz **i**, aby wyświetlić szczegóły tego sensora,
4. Wybierz **Zapomnij to urządzenie**.

System Android

1. W telefonie przejdź do **Ustawienia telefonu > Połączenia > Bluetooth**.
2. Znajdź wykorzystane sensory na liście połączonych urządzeń; nazwy sensora G7 Dexcom zaczynają się od DXCM,
3. Wybierz **Ustawienia** , aby wyświetlić szczegóły połączenia,
4. Usuń wykorzystany sensor z listy.

Usuwanie podczas korzystania z sensora

Aby usunąć stare sensory z listy połączeń *Bluetooth*, gdy korzystasz z sensora, wykonaj powyższe kroki i pamiętaj o tych wskazówkach:

- Wszystkie sensory Dexcom są wymienione jako niepodłączone, nawet ten aktualny. Aktualny status sensora zmienia się na podłączony na kilka sekund co 5 minut, gdy wysyła on odczyt sensora do telefonu. Jeśli będziesz obserwować listę przez ten czas, zobaczysz, który sensor jest podłączony.
- Nie przejmuj się, jeśli usuniesz aktualny sensor. W ciągu 5 minut sensor wyśle do telefonu kolejny odczyt sensora, a ten sensor ponownie pojawi się na liście połączeń *Bluetooth*. (Telefon wyświetli się monit o ponowne połączenie z sensorem – kod łączenia nie jest potrzebny.)

11 • Rozwiązywanie problemów

W tym punkcie znajdują się krótkie instrukcje dotyczące najczęściej zadawanych pytań. Zagadnienia umieszczone są w następującej kolejności:

- Dokładność i kalibracja
- Przylepiec
- Nie słycać ostrzeżeń
- Nie widać ekranu odbiornika
- Częste problemy z systemem
- Przerwa w wykresie trendu
- Ładowanie odbiornika
- Podróżowanie z G7
- Aktualizacja urządzenia wyświetlającego
- Woda a G7
- Badanie RTG, badanie TK lub radioterapia

Aby uzyskać więcej informacji na temat rozwiązywania problemów, sprawdź zakładkę Często zadawane pytania na stronie internetowej Dexcom (dexcom.com/faqs) lub skontaktuj się z wsparciem techniczne (w aplikacji w telefonie, przejdź do **Profil > Kontakt**) lub skontaktuj się z lokalnym dystrybutorem Dexcom.

Każdy poważny incydent, który miał miejsce w związku z tym urządzeniem, należy zgłosić producentowi i organowi odpowiedzialnemu za ochronę zdrowia w danym kraju.

Dokładność i kalibracja

Problem

Wynik pomiaru glukometrem oraz odczyt sensora nie są takie same.

Rozwiązanie

Dokładność

Jedną z przyczyn jest fakt, że mierzą one poziom glukozy z innych płynów ustrojowych. Glukometr mierzy stężenie glukozy we krwi natomiast sensor – w płynie śródtkankowym. Gdyby w tym samym czasie zostało wykonane przez pracownika służby zdrowia badanie laboratoryjne, jego wynik miałby prawdopodobnie jeszcze inną wartość. Wynik badania laboratoryjnego uznaje się za najdokładniejszy.

Inne możliwe przyczyny różnicy w wynikach pomiarów dokonanych glukometrem i Dexcom G7 to

- **Stan czystości rąk:** umyj ręce wodą z mydłem (nie płynem dezynfekującym) i osusz je. Następnie wykonaj badanie. Wiele niedokładnych wyników pomiaru z glukometrem jest skutkiem braku dokładnego mycia rąk przed badaniem.
- **Pierwszy dzień działania sensora:** w przypadku nowo wprowadzonych sensorów różnice pomiędzy wskazaniami glukometru i odczytami sensora mogą być większe. Zwykle wyniki zbliżają się do siebie w ciągu pierwszych 24 godzin.
- **Nacisk na sensor:** czasami na odczyty sensora wpływa wywierany na niego nacisk (na przykład gdy na nim leżysz) – gdy zmniejszysz nacisk, wyniki powinny się do siebie zbliżyć.
- **Szybko zmieniający się poziom glukozy:** gdy poziom glukozy zmienia się gwałtownie, porównanie wyniku pomiaru z glukometrem i odczytu sensora może być trudniejsze, ponieważ stężenie glukozy we krwi zmienia się nieco wcześniej niż stężenie glukozy w płynie śródtkankowym. Wyniki powinny się zbliżyć po ustabilizowaniu się poziomu glukozy.

- **Paski testowe:** upewnij się, że paski testowe są przechowywane zgodnie z instrukcją i nie straciły ważności. Upewnij się również, że podczas badania glukometrem na pasku znajduje wystarczająca ilość krwi.

Możesz zapisać wynik pomiaru glukometrem, wybierając znak plus (+) w aplikacji w telefonie w zakładce **Glukoza** lub **Historia**. Przejdź do **Menu > Zdarzenie > Poziom glukozy we krwi (w odbiorniku)**.

Jeśli przez kilka godzin odczyty sensora są zawsze dużo wyższe (lub zawsze dużo niższe) niż wyniki pomiaru glukometrem, rozważ wykonanie kalibracji G7.

Kalibracja

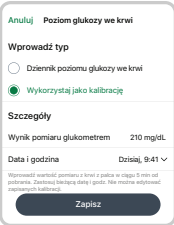
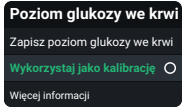
Kalibracja G7 jest opcjonalna. Może sprawić, że G7 będzie bardziej lub mniej dokładny względem wyniku laboratoryjnego, ale powinna zbliżyć odczyty sensora do wyników pomiaru z glukometrem.

Wskazówki dot. kalibracji:

- **Nacisk na sensor:** nie kalibruj, jeśli odczyt sensora wydaje się niedokładny z powodu nacisku. Sensor powinien sam się powrócić do odczytywania prawidłowych wartości po zmniejszeniu nacisku.
- **Zaczekaj na stabilny poziom glukozy:** Rozważ oczekanie z kalibracją, jeśli poziom glukozy zmienia się gwałtownie. Kalibracja działa najlepiej, gdy poziom glukozy jest stabilny.
- **Wyczyść ręce:** umyj ręce wodą z mydłem i osusz je.
- **Wprowadź w ciągu 5 minut:** wprowadź wynik kalibracji w ciągu 5 minut od pobrania pomiaru krwi z palca.
- **Skalibruj w aplikacji w telefonie lub odbiorniku, nie w obu miejscach:** sensor wysyła informację o kalibracji pomiędzy aplikacją w telefonie a odbiornikiem.
- **Sprawdź wyniki pomiaru glukometrem:** wykonaj kalibrację, wykorzystując wyniki pomiaru glukometrem tylko dla wartości od 40 mg/dL do 400 mg/dL.

- **Nie wykorzystano kalibracji:** jeśli otrzymasz ostrzeżenie Nie wykorzystano kalibracji, wykonaj kolejny pomiar krwi z palca i skalibruj ponownie.

Aby skalibrować G7 z wykorzystaniem glukometru (opcjonalnie):

Aplikacja w telefonie	Odbiornik	
		<p>W aplikacji w telefonie, w zakładce Glukoza lub Historia, wybierz +.</p> <p>Przejdź do Menu > Zdarzenie > Poziom glukozy we krwi (w odbiorniku).</p> <p>Wybierz Zastosuj jako kalibrację i postępuj zgodnie ze wskazówkami na ekranie, aby wprowadzić wynik pomiaru z glukometrem jako kalibrację.</p>

Przylepiec

Problem

Przylepiec odkleja się od ciała.

Rozwiązanie

Dokładnie wykonaj instrukcję wprowadzania. Dodatkowa ostrożność może pomóc w utrzymaniu sensora na miejscu przez całą sesję sensora.

Przygotowanie miejsca:

- **Miejsce:** miejsce wprowadzania sensora powinno być płaskie, czyste i całkowicie suche. Pod skórą, w miejscu wprowadzenia sensora, powinno znajdować się choć trochę tkanki tłuszczowej.
- **Dodatkowa warstwa samoprzylepna:** nałóż dodatkową warstwę adhezyjną na plaster przed zastosowaniem plastra overpatch. Pozostaw do wyschnięcia. Więcej zaleceń znajdziesz na stronie dexcom.com/faqs lub w aplikacji w telefonie, przejdź do **Profil > Pomoc > Znajdź odpowiedzi** lub **Profil > Kontakt**.
- **Umieszczenie:** plaster trzyma się najlepiej, gdy znajduje się na powierzchni najmniej pofałdowanej, tam, gdzie nie dochodzi do zgięć, z dala od elementów odzieży, które mogłyby się ocierać o plaster.
- **Unikaj miejsc owłosionych:** nakładaj plaster na miejsca pozbawione dużej ilości włosów. W razie potrzeby zgól wybrany obszar skóry golarką.
- **Stara warstwa samoprzylepna:** usuń wszelkie pozostałości kleju z poprzedniego sensora. Rozważ użycie olejku do ciała lub środka do usuwania kleju ze skóry.

Pielęgnacja plastra

- Im bardziej sucha i niespocona jest Twoja skóra w trakcie pierwszych 12 godzin noszenia sensora, tym dłużej utrzyma się na niej plaster.
- Jeżeli plaster się zmoczy, osusz go delikatnie najszybciej, jak to możliwe.
- Jeśli plaster odkleja się od skóry, przytnij odklejone części i załóż plaster overpatch lub taśmę medyczną.

Problem

Podrażnienie skóry w okolicy wprowadzenia sensora.

Rozwiązanie

Niektóre osoby są wrażliwe na warstwę samoprzylepną sensora. W tej sytuacji pomoc może dodatkowa pielęgnacja. Dokładnie wykonaj instrukcję wprowadzania. Oprócz powyższych wskazówek dotyczących przygotowania miejsca weź pod uwagę następujące punkty:

Przygotowanie miejsca:

- **Nowe miejsce:** nie umieszczaj sensora dwa razy z rzędu w tym samym miejscu.
- **Zdrowa skóra:** rozważ nawilżenie skóry pomiędzy sesjami sensora, aby uniknąć jej wysuszenia. Nie używaj kremu nawilżającego w miejscu umieszczenia sensora w dniu jego wprowadzania.

W przypadku znacznego podrażnienia skóry (swędzenie, pieczenie i/lub wysypka w miejscu aplikacji przylepca) skontaktuj się z lekarzem. Więcej wskazówek zamieszczono na stronie dexcom.com/faqs.

Problem

Aplikator nie chce się odłączyć po wprowadzeniu sensora.

Rozwiązanie

1. Delikatnie oderwij przylepiec z przyczepionym aplikatorem.
2. Sprawdź miejsce umieszczenia, aby upewnić się, że sensor nie pozostał w skórze.
3. Nie stosuj ponownie aplikatora.
4. Kontakt wsparcie techniczne (w aplikacji w telefonie, przejdź do **Profil > Kontakt**) lub skontaktuj się z lokalnym dystrybutorem Dexcom.

Problem

Usuwanie sensora.

Rozwiązanie

Więcej wskazówek podano w rozdziale Kolejna sesja sensora lub na stronie **dexcom.com/faqs**.

Nie słyszeć ostrzeżeń

Problem

Nie słyszeć ostrzeżeń pochodzących z aplikacji w telefonie lub na zegarku.

Rozwiązanie

Wejdź w sekcję Sprawdź ustawienia w rozdziale Informacje o bezpieczeństwie stosowania i zapoznaj się z poniższymi punktami:

- **Telefon lub inteligentny zegarek jest włączony:** sprawdź, czy aplikacja w telefonie oraz na zegarku, *Bluetooth*, dźwięk oraz powiadomienia są włączone, a głośność jest wystarczająco duża, aby dźwięki były słyszalne. Utrzymuj otwarte aplikacje w telefonie i zegarku. Aplikacje mogą działać w tle, ale nie wymuszają ich zatrzymania. Więcej informacji znajdziesz w Instrukcji obsługi telefonu lub inteligentnego zegarka.
- **Ustawienia telefonu oraz inteligentnego zegarka:**
 - Rozwiąż wszelkie problemy z ustawieniami telefonu, o których informuje aplikacja,
 - Funkcje te wstrzymują ostrzeżenia oraz działanie aplikacji na telefonie i zegarku:
 - **funkcje Apple obejmują:** Czas przed ekranem oraz Tryb niskiego zużycia energii,
 - **funkcje Android obejmują:** Tryb pełnej koncentracji, Wstrzymanie aplikacji oraz Tryb oszczędzania baterii,
 - Więcej informacji podano w **Profil > Bezpieczeństwo G7 z iPhone** lub **Profil > Bezpieczeństwo G7 w systemie Android**.
- **Systemy operacyjne:** automatyczne aktualizacje aplikacji w telefonie lub zegarku lub systemu operacyjnego urządzenia mogą zmienić ustawienia lub wyłączyć aplikację w telefonie lub zegarku. Korzystaj z ręcznej aktualizacji, następnie sprawdzaj prawidłowe ustawienia urządzenia. Przed aktualizacją urządzenia inteligentnego lub jego systemu operacyjnego sprawdź informacje na stronie [dexcom.com/compatibility](https://www.dexcom.com/compatibility).

- **Ustawienia ostrzeżeń:** upewnij się, że w przypadku każdego ostrzeżenia korzystasz z dźwięków, które są dla Ciebie słyszalne; więcej informacji podano w rozdziale Ostrzeżenia.
- **Tryby ciche:** upewnij się, że nie używasz opcji Wycisz wszystko lub Wibracje; więcej informacji podano w rozdziale Ostrzeżenia.
- **Drugi profil ostrzeżeń:** sprawdź Harmonogram, aby upewnnić się, że korzystasz z wybranego profilu ostrzeżeń; więcej informacji podano w rozdziale Ostrzeżenia.
- **Głośniki telefonu oraz inteligentnego zegarka:** zapoznaj się z instrukcją użytkowania produktu urządzenia inteligentnego, aby przetestować głośnik.
- **Głośnik, słuchawki, Bluetooth:** sprawdź, czy otrzymujesz ostrzeżenia wybranym przez siebie kanałem.

Problem

Odbiornik nie wydaje dźwięku, gdy otrzymujesz ostrzeżenie.

Rozwiązanie

Oto kilka elementów do sprawdzenia, gdy nie słyszysz ostrzeżeń:

- **Odbiornik jest wł.:** sprawdź, czy odbiornik jest włączony.
- **Dźwięki ostrzeżeń:**
 - upewnij się, że nie używasz opcji Wycisz wszystko lub Tylko wibracje; więcej informacji podano w rozdziale Ostrzeżenia.
 - zmień dźwięki ostrzeżeń na takie, które możesz łatwo usłyszeć; więcej informacji podano w rozdziale Ostrzeżenia.
- **Sprawdź głośniki:** regularnie sprawdzaj głośniki odbiornika, podłączając odbiornik do ładowania i postępując zgodnie z instrukcjami testu głośników na ekranie, lub przejdź do **Menu > Informacje > Odbiornik > Test głośnika**.

Nie widać ekranu odbiornika

Problem

Trudno zobaczyć, co jest wyświetlane na ekranie odbiornika.

Rozwiązanie

Sprawdź następujące elementy w podanej kolejności:

1. Wyłącz ekran (naciskając przycisk Wstecz lub nie naciskając żadnego przycisku przez 30 sekund). Następnie naciśnij przycisk odbiornika, aby go wybudzić i podświetlić ekran.
2. Jeśli jesteś w jasnym świetle słonecznym, spróbuj zmienić jasność ekranu w **Menu > Ustawienia > Wyświetlacz > Jasność ekranu** lub przemieść się do zacienionego miejsca.
3. Wyłącz odbiornik w **Menu > Wyłącz zasilanie**. Następnie włącz go ponownie, naciskając przycisk Wybierz przez 3–5 sekund.

Częste problemy z systemem

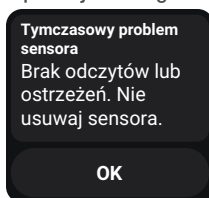
Problem

Ostrzeżenie Tymczasowy problem sensora: sensor jest chwilowo niezdolny do pomiaru poziomu glukozy.

Aplikacja w telefonie



Aplikacja na zegarku



Odbiornik



Rozwiązanie

Sensor ma tymczasowy problem. Występuje on często podczas pierwszego dnia sesji sensora, ale może się zdarzyć w każdej chwili. Zwykle ustępuje samoistnie się w ciągu 3 godzin.

Nie usuwaj sensora. Aby podjąć decyzję terapeutyczną, skorzystaj z glukometru.

Sprawdź sensor. Wybierz opcję Pomoc w aplikacji w telefonie, aby uzyskać więcej informacji na temat rozwiązywania problemów.

Jeśli tymczasowy problem sensora będzie się utrzymywał dłużej niż przez 3 godziny, skontaktuj się z wsparciem techniczne (w aplikacji w telefonie, przejdź do **Profil > Kontakt**) lub skontaktuj się z lokalnym dystrybutorem Dexcom.

Tymczasowy problem sensora może wywołać ostrzeżenie Błąd Sensora.

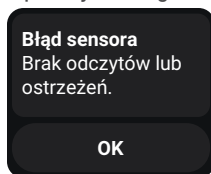
Problem

Ostrzeżenie Błąd sensora.

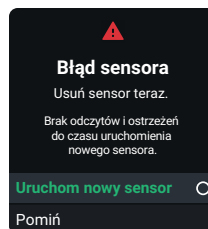
Aplikacja w telefonie



Aplikacja na zegarku



Odbiornik



Rozwiązanie

Ten problem może wystąpić w dowolnym momencie podczas sesji sensora. Jeśli otrzymasz to ostrzeżenie, przejdź do ekranu Pomoc, aby uzyskać więcej informacji.

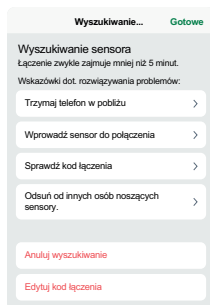
Nie otrzymasz odczytów sensora ani ostrzeżeń, dopóki nie uruchomisz nowego sensora.

1. Usuń sensor teraz.
Podpowiedź: oderwij plaster, zaczynając od krawędzi.
2. Wprowadź i połącz nowy sensor.
3. Zapoznaj się z sekcją Wybierz miejsce wprowadzania według wieku w punkcie *Wprowadzanie sensora*.

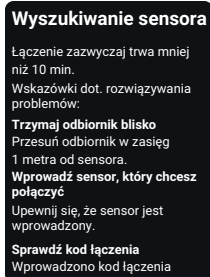
Problem

Wyszukiwanie sensora: łączenie trwa dłużej niż oczekiwano (Ekran pomocy w aplikacji w telefonie oraz w odbiorniku pokazano tutaj.)

Aplikacja
w telefonie



Odbiornik



Rozwiązanie

Jeśli otrzymasz to ostrzeżenie, przejdź do ekranu Pomoc, aby uzyskać więcej informacji.

Łączenie trwa zazwyczaj mniej niż 5 minut dla aplikacji w telefonie oraz zegarku i mniej niż 10 minut dla odbiornika. Jeśli trwa to dłużej, skorzystaj z poniższych wskazówek dotyczących rozwiązywania problemów.

- **Trzymaj urządzenie wyświetlające w pobliżu:**
 - **Aplikacja w telefonie:** zawsze trzymaj telefon w odległości maksymalnie 10 metrów od sensora.
 - **Odbiornik:** w czasie łączenia trzymaj telefon w odległości maksymalnie 1 metra od sensora.
- **Wprowadź sensor, który zamierzasz połączyć:** upewnij się, że sensor został wprowadzony. Jeśli nie, wprowadź sensor teraz.

- **Sprawdź kod łączenia:** sprawdź, czy wprowadzony kod łączenia jest zgodny z kodem łączenia na aplikatorze. Jeśli nie, zmień kod łączenia.
- **Odsuń się od innych osób noszących sensory:** aby zmniejszyć potencjalne zakłócenia, odsuń się na więcej niż 10 metrów od innych sensorów do momentu zakończenia łączenia. W przypadku łączenia może być konieczne udanie się do innego miejsca, aby znaleźć się wystarczająco daleko od innych osób noszących sensory.
- **Sprawdź urządzenie wyświetlające:**
 - Sensor może być połączony tylko z jednym odbiornikiem.
 - Sensor może być połączony tylko z jednym smartfonem.
 - Sensor może być połączony tylko z jednym inteligentnym zegarkiem.
- **Utrzymuj otwarte aplikacje:** Utrzymuj otwarte aplikacje w telefonie i zegarku. Aplikacje mogą działać w tle, ale nie wymuszaj ich zatrzymania. Więcej informacji znajdziesz w Instrukcji obsługi telefonu lub inteligentnego zegarka.

Problem

Ostrzeżenie Utrata sygnału: urządzenie wyświetlające tymczasowo przestało otrzymywać odczyty sensora przez *Bluetooth*.

Jeśli urządzenie wyświetlające nie otrzyma odczytu sensora dwa razy z rzędu, pojawi się baner Utrata sygnału.

Po około 20 minutach braku odczytów sensora, urządzenie wyświetlające wydaje również dźwięki lub emituje wibracje. Możesz zmienić ustawienia ostrzeżenia Utrata Sygnału w aplikacji w telefonie: **Profil > Ostrzeżenia > Utrata sygnału** oraz na odbiorniku w **Menu > Ustawienia > Ostrzeżenia > Utrata sygnału**.

Nie będziesz otrzymywać ostrzeżeń ani odczytów sensora, do czasu rozwiązania problemu. Użyj glukometru do podjęcia decyzji terapeutycznej. Gdy odczyty sensora zostaną wznowione, nawet do 24 godzin brakujących odczytów może zostać uzupełnione na wykresie trendu

Aplikacja w telefonie



Aplikacja na zegarku

Utrata sygnału
Brak odczytów
lub ostrzeżeń do
czasu ponowne-
go połączenia.

Odbiornik

Utrata sygnału
Zawsze trzymaj odbiornik
w zasięgu 10 metrów od
sensora.
Odczekaj maksymalnie 30 min

Rozwiązanie

Aplikacja w telefonie i na zegarku.

Podpowiedzi dotyczące rozwiązywania problemów:

(Potrzeba mniej niż 5 minut, aby każda z nich mogła zadziałać)

- Wyłącz funkcję *Bluetooth*. Następnie włącz ją ponownie i pozostaw włączoną.
- Utrzymuj otwarte aplikacje w telefonie i zegarku. Aplikacje mogą działać w tle, ale nie wymuszaj ich zatrzymania. Więcej informacji znajdziesz w Instrukcji obsługi telefonu lub inteligentnego zegarka.
- Trzymaj telefon w zasięgu 10 metrów od sensora, tak aby nie było nic pomiędzy nimi, np. ścian czy wody.
- Urządzenie wyświetlające trzymaj po tej samej stronie ciała co sensor. *Bluetooth* działa najlepiej, gdy sensor i urządzenie wyświetlające „widzą się”.
- Jeśli te wskazówki nie zadziałają, uruchom ponownie telefon i aplikację w telefonie. Jeśli to konieczne, uruchom ponownie inteligentny zegarek oraz aplikację zegarka.

Aby ułatwić zapobieganie tym problemom:

- Użyj zalecanych ustawień telefonu wymienionych w aplikacji w telefonie w **Profil > Ustawienia telefonu**.
- Utrzymuj telefon i inteligentny zegarek naładowane na poziomie co najmniej 20%.

Jeśli Utrata sygnału trwa dłużej niż 30 minut, skontaktuj się z działem wsparcia technicznego (w aplikacji w telefonie przejdź do **Profil > Kontakt**).

Odbiornik

Podpowiedzi dotyczące rozwiązywania problemów:

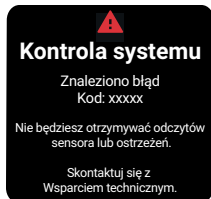
(Potrzeba mniej niż 5 minut, aby każda z nich mogła zadziałać)

- Odbiornik powinien znajdować się w odległości do 10 metrów od sensora – pomiędzy nimi nie powinno być żadnych przeszkód w postaci np. ciała, ścian czy wody.
- Odbiornik trzymaj po tej samej stronie ciała co sensor – tak, aby „się widziały”.
- Naciśnij przycisk odbiornika, aby go wybudzić i uruchomić nową próbę połączenia.

Jeśli Utrata sygnału trwa dłużej niż 30 minut, skontaktuj się z wsparciem techniczne skontaktuj się z lokalnym dystrybutorem Dexcom.

Problem

Ostrzeżenie Kontrola systemu — Znalezione błęd (odbiornik).



Rozwiązanie

Kontakt wsparcie techniczne skontaktuj się z lokalnym dystrybutorem Dexcom. Podaj kod błędu.

Przerwa w wykresie trendu

Problem

Jeśli nie otrzymujesz odczytów sensora, na wykresie trendu może być widoczna przerwa w kropkach trendu.

W poniższym przykładzie widoczna jest przerwa w miejscu, gdzie powinna być bieżąca kropka:

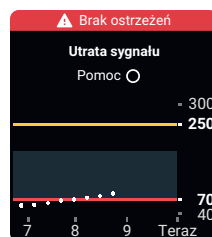
Aplikacja w telefonie



Aplikacja na zegarku



Odbiornik



Rozwiązanie

Gdy odczyty sensora zostaną wznowione, nawet do 24 godzin brakujących odczytów może zostać uzupełnione na wykresie trendu w aplikacji w telefonie lub odbiorniku. Nawet do 6 godzin brakujących odczytów może zostać uzupełnione na wykresie trendu w aplikacji zegarka.

Ładowanie odbiornika

Problem

Odbiornik wymaga naładowania, gdy:

- ikona akumulatora wskazuje niski poziom naładowania,
- odbiornik nie chce się włączyć – może się to zdarzyć podczas normalnego użytkowania lub po przechowywaniu czy wysyłce.

Odbiornik może wymagać naładowania po wysyłce i przechowywaniu.

Rozwiązanie

Stosuj ładowarkę oraz przewód USB dostarczone przez Dexcom. Jeśli używana ładowarka jest zbyt słaba, odbiornik Cię o tym powiadomi.

Pełne ładowanie może potrwać do 3 godzin.

Podróżowanie z G7

Problem

Chcesz używać G7 podczas przechodzenia przez ochronę lub podczas lotu.

Rozwiązanie

Punkt kontroli bezpieczeństwa

Sensor G7 można nosić przy przechodzeniu przez wykrywacz metali i skaner ciała Advanced Imaging Technology (AIT). Możesz również poprosić o sprawdzenie skanerem ręcznym lub sprawdzenie całego ciała i kontrolę wzrokową. Poproś o kontrolę wzrokową jakiegokolwiek części G7 w maszynie do prześwietlania bagażu.

Większość punktów kontroli bezpieczeństwa wymaga tymczasowego oddania smartfonu, inteligentnego zegarka oraz odbiornika. Jeśli nie masz dostępu do urządzenia wyświetlającego w obszarze punktu kontroli bezpieczeństwa, w celu podjęcia decyzji terapeutycznej skorzystaj z glukometru.

Przygotuj się do kontroli bezpieczeństwa i procedur skanowania na lotnisku w ramach podróży lotniczej. Przed podróżą sprawdź stronę internetową lotniska oraz aktualizacje dotyczące podróży.

W samolocie

Aby uzyskiwać informacje na temat poziomu glukozy z sensora w aplikacji w telefonie lub na zegarku lub odbiorniku podczas podróży samolotem, postępuj zgodnie z poniższymi instrukcjami.

- **Aplikacja w telefonie i aplikacja na zegarku:** przełącz w Tryb samolotowy.
- **Odbiornik:** pozostaw odbiornik włączony.

Skontaktuj się z linią lotniczą, aby poznać obowiązujące w niej przepisy. Zawsze stosuj się do wytycznych personelu pokładowego w trakcie pobytu w samolocie.

Problem

Chcesz korzystać z G7 podczas międzynarodowej podróży.

Rozwiązanie

Przed międzynarodową podróżą:

- **Zapakuj wystarczająco duże zapasy**

Jeśli masz odbiornik Dexcom, to stanowi on wspaniałe zabezpieczenie dla aplikacji w telefonie. Zabierz go, kabel USB oraz ładowarkę. Jeśli to konieczne, zabierz przejściówkę lub adapter dla krajów, do których jedziesz.

Jeśli potrzebujesz odbiornika, skontaktuj się z firmą Dexcom lub dystrybutorem Dexcom w swoim kraju zamieszkania.

Rozważ zabranie większej liczby sensorów niż myślisz że będzie Ci potrzebna.

- **Pobierz i skonfiguruj aplikację G7 w telefonie wyłącznie w swoim kraju zamieszkania.**

Musisz być w kraju zamieszkania, aby zainstalować aplikację G7 na telefonie, niezależnie od tego czy jesteś nowym użytkownikiem Dexcom, przechodzisz z użytkownika systemu G6 na G7 lub ponownie instalujesz aplikację G7 w telefonie.

Gdy zainstalujesz aplikację Dexcom G7 w telefonie, weryfikuje ona, czy kraj w którym jesteś, odpowiada krajowi zamieszkania wpisanemu na Twoim koncie. Dzięki temu otrzymasz zasoby oraz funkcje zatwierdzone do stosowania w miejscu, w którym właśnie jesteś.

Rozwiązywanie problemów podczas międzynarodowej podróży:

- **Ciągła utrata sygnału lub inny problem z systemem**

Jeśli utrata sygnału lub inny problem z systemem trwa dłużej niż 30 minut, spróbuj wykonać wszystkie wskazówki dot. rozwiązywania problemów, wymienione na ekranie Więcej informacji danego ostrzeżenia. Jeśli problem się utrzymuje, skontaktuj się ze wsparciem technicznym w kraju zamieszkania. Poinformuj, że jesteś w podróży międzynarodowej.

Nie usuwaj aplikacji G7 w telefonie, gdy podróżujesz po różnych krajach. Jeśli to zrobisz, nie będziesz mógł jej ponownie zainstalować do czasu powrotu do kraju zamieszkania.

- **Próbowałem zainstalować aplikację G7 w telefonie, gdy byłem poza swoim krajem zamieszkania. I co teraz?**

Jeśli masz odbiornik, korzystaj z niego podczas pozostałej części podróży międzynarodowej. Gdy powrócisz do swojego kraju zamieszkania, możesz zainstalować aplikację G7 w telefonie.

Aktualizacja urządzenia wyświetlającego

Problem

Chcesz wiedzieć, jak i kiedy zaktualizować swoje urządzenie wyświetlające do najnowszej wersji Dexcom.

Rozwiązanie

Regularnie aktualizuj aplikację w telefonie i aplikację zegarka.

Otrzymaś ostrzeżenie, kiedy aktualizacja aplikacji w telefonie lub zegarku będzie dostępna. Aby zaktualizować aplikację w telefonie, przejdź do sklepu App Store lub Google Play i pobierz zaktualizowaną aplikację G7 Dexcom. Spowoduje to jednoczesną aktualizację aplikacji w telefonie i aplikacji zegarka.

Dbaj o regularne uaktualnianie odbiornika

Po wgraniu danych do Clarity otrzymaś informację, czy aktualizacja odbiornika jest dostępna. Skorzystaj z bezpiecznego połączenia internetowego w trakcie aktualizacji odbiornika.

Więcej informacji na temat podłączania do Clarity oraz wgrzywania danych znajdziesz w załączniku Clarity.

Woda a G7

Problem

Chcesz wziąć prysznic, pływać lub kąpać się, nosząc G7.

Rozwiązanie

Po wprowadzeniu sensor zachowuje wodoszczelność do głębokości 2,4 metra. Odbiornik nie jest wodoodporny. Można pływać, brać prysznic oraz kąpiel z założonym sensorem, ale odbiornik należy pozostawić poza wodą.

Jeśli jesteś zanurzony w wodzie, *Bluetooth* nie będzie przysyłał odczytów sensora do urządzenia wyświetlającego. Gdy odczyty sensora zostaną wznowione, nawet do 24 godzin brakujących odczytów może zostać uzupełnione na wykresie trendu w aplikacji w telefonie lub odbiorniku. Nawet do 6 godzin brakujących odczytów może zostać uzupełnione na wykresie trendu w aplikacji zegarka.

Plaster zachowa swe właściwości dłużej, jeśli jest utrzymywany w suchości. Więcej informacji znajdziesz w sekcji *Przylepiec* w rozdziale *Rozwiązywanie problemów*.

Badanie RTG, badanie TK lub radioterapia

Problem

Musisz wykonać badanie RTG, badanie TK lub poddać się radioterapii w trakcie noszenia sensora.

Rozwiązanie

Omów z pracownikiem ochrony zdrowia poniższe środki bezpieczeństwa:

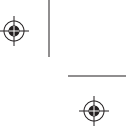
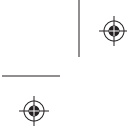
- Unikaj umieszczania sensora w obszarach skanowanych podczas badania lub radioterapii,
- Przykryj sensor ołowianym fartuchem.



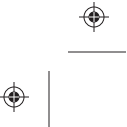
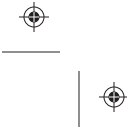
Strona celowa pozostawiona pusta



Załącznik



Strona celowa pozostawiona pusta



A • Clarity

Dexcom Clarity jest ważnym elementem systemu CGM, zapewniającym holistyczny obraz kontroli nad cukrzycą i podkreślającym wzorce Twoich poziomów glukozy, trendy oraz statystyki. Pomagają określić wzorce stężeń glukozy i ustalić – z pomocą lekarza – potencjalne ich przyczyny.

Przeglądaj raporty w sieci pod adresem **dexcom.com/clarityapp** oraz korzystając z aplikacji Dexcom Clarity. Po prostu zaloguj się, wykorzystując swoje dane Dexcom. Gdy korzystasz również z aplikacji Dexcom CGM, automatycznie i na bieżąco wysyłasz dane o poziomie glukozy na swoje konto Dexcom Clarity (wymagane połączenie internetowe). Jeśli korzystasz tylko z odbiornika, prześlij swoje dane do Clarity na stronie **dexcom.com/clarityapp** przynajmniej raz na 6 miesięcy.

Za pomocą kodu otrzymanego w placówce medycznej możesz upoważnić poradnię do dostępu do Twoich danych podczas wizyt lub w dowolnym momencie, gdy możesz potrzebować pomocy.

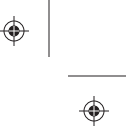
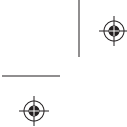
Możesz zacząć na dwa sposoby.

Udostępnij za pomocą aplikacji Dexcom Clarity:

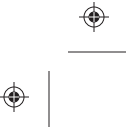
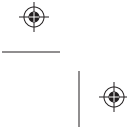
1. Zaloguj się do aplikacji Dexcom Clarity za pomocą loginu Dexcom,
2. Wybierz **Profil > Zezwól na udostępnianie** i postępuj zgodnie z instrukcjami na ekranie.

Udostępnij za pośrednictwem strony internetowej Dexcom Clarity:

1. Zaloguj się do Dexcom Clarity online pod adresem **dexcom.com/clarityapp**.
2. Postępuj zgodnie z instrukcjami na ekranie.



Strona celowa pozostawiona pusta



B • Pielęgnacja G7

Konserwacja G7

Sensor

- Przechowuj go w pudełku do czasu użycia.
- Nie odkręcaj pokrywy aplikatora do czasu, aż będziesz gotowy do wprowadzania sensora.

Odbiornik

- Należy zachować fizyczną kontrolę nad odbiornikiem Dexcom, aby zapobiec nieupoważnionemu dostępowi do swoich osobistych informacji.
- Dopilnuj, aby akumulator był zawsze naładowany. Wykorzystuj wyłącznie kabel USB do ładowania/pobierania danych dostarczony przez Dexcom.
- Podczas noszenia odbiornika w torebce lub kieszeni warto rozważyć użycie osłony na ekran, która nie zakłóca wyświetlanych informacji. Chronić go przed metalowymi elementami i ostrymi przedmiotami.
- Nie nakładaj na niego kremu przeciwsłonecznego ani środka na owady.
- W razie potrzeby zaktualizuj datę/godzinę w odbiorniku.
- Zaktualizuj odbiornik, korzystając z Clarity. Więcej informacji podano w rozdziale Rozwiązywanie problemów.

Wyczyść odbiornik przynajmniej raz w miesiącu i zawsze, gdy dojdzie do jego zabrudzenia. W razie potrzeby zdezynfekuj, aby uniknąć skażenia krzyżowego.

Czyszczenie

1. Zastosuj jeden z następujących środków czyszczących:
 - wilgotna ściereczka z mydłem do rąk w płynie,
 - chusteczki dezynfekujące,
 - chusteczki nasączone związkami amoniowymi.
2. Wytrzyj:
 - Umiarkowanie naciskając wytrzyj odbiornik na całej powierzchni, 3 razy w górę i w dół oraz 3 razy z boku na bok, aby usunąć wszelkie zabrudzenia.
3. Pozostaw do wyschnięcia.

Dezynfekcja

1. Powtórz czyszczenie, używając nowej chusteczki dezynfekującej lub zawierającej związki amoniowe. Jeśli te ściereczki nie są dostępne w Twoim kraju, użyj odpowiednika.
2. Wycieraj odbiornik, aż będzie całkowicie mokry. Korzystając z chusteczek, utrzymuj odbiornik w stanie wilgotnym przez 2 minuty.
3. Pozostaw do wyschnięcia.

Podpowiedzi

- Nie dopuść, aby woda lub inne płyny dostały się do wnętrza odbiornika przez otwory takie jak złącze USB.
- Nie używaj do czyszczenia odbiornika żadnych materiałów ściernych.
- Jeśli odbiornik ma osłonę ekranu, należy ją usunąć przed czyszczeniem i dezynfekcją.
- Używanie wacików nasączonych alkoholem do czyszczenia odbiornika nie zostało przetestowane.

Wszystkie elementy G7

- Elementy G7 współpracują ze sobą. Nie stosuj razem z elementami z systemu G6 lub innych generacji.
- Nie korzystaj z uszkodzonych elementów.

Przechowywanie

Prawidłowe przechowywanie G7 zapobiega awariom systemu.

Sensor

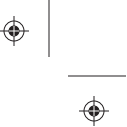
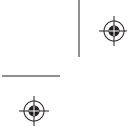
- Przechowuj go w sterylnym opakowaniu do czasu, aż będziesz gotowy do jego użycia.
- Przechowuj w temperaturze od 2°C do 30°C, ale nie w zamrażarce.
- Przechowuj w warunkach od 10% do 90% wilgotności względnej.

Odbiornik

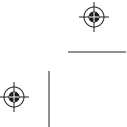
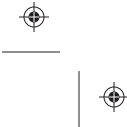
- Zabezpiecz, gdy nie jest w użyciu.
- Całkowicie naładuj akumulator przed przechowywaniem na czas dłuższy niż 3 miesiące.
- Przechowuj w temperaturze od 0°C do 40°C.
- Przechowuj w warunkach od 10% do 90% wilgotności względnej.

Utylizacja systemu

W różnych regionach obowiązują różne wymagania dotyczące utylizacji urządzeń elektronicznych (odbiornik oraz sensor) oraz części mających kontakt z krwią oraz innymi płynami ustrojowymi (aplikator oraz sensor). Należy stosować się do lokalnych wytycznych dotyczących utylizacji aplikatora oraz recyklingu opakowania Dexcom. Przed utylizacją aplikatora, nakręć ponownie nasadkę.



Strona celowa pozostawiona pusta



C • Instrukcja profesjonalnego użytkownika

Ten rozdział przeznaczony jest dla pracowników ochrony zdrowia.

Wprowadzenie

System G7 może być stosowany u wielu pacjentów. Musisz tylko:

- przygotować system G7 dla danego pacjenta,
- wyjaśnić pacjentowi działanie G7,
- skonfigurować G7 razem z pacjentem,
- omówić z pacjentem trendy i wzory dotyczące poziomu glukozy oraz statystyki.

System G7 pomaga obu stronom lepiej kontrolować cukrzycę. W następnych sekcjach omówiono kolejne etapy oraz przedstawiono materiały, które można udostępnić pacjentom w trakcie omawiania z nimi sesji sensora.

Przygotuj system G7 dla pacjenta

Pacjenci stosujący G7:

- muszą nosić odbiornik, aby mógł on zapisywać dane potrzebne do późniejszej analizy,
- otrzymują ostrzeżenia.

Wejdź na stronę dexcom.com/clarityapp, wybierz kraj, a następnie opcję Pracownik ochrony zdrowia, aby uzyskać instrukcje na temat resetowania odbiornika oraz inne informacje (funkcja może nie być dostępna dla wszystkich regionów).

Postępuj zgodnie z instrukcjami dotyczącymi przygotowywania odbiornika pomiędzy konsultowaniem różnych pacjentów:

Krok 1: ładowanie i resetowanie

- Naładuj odbiornik
- Resetowanie:
 - Zresetowanie odbiornika spowoduje usunięcie danych poprzedniego pacjenta. Zresetuj odbiornik po każdym użyciu, by zapewnić prywatność pacjentom.

Krok 2: czyszczenie i dezynfekcja

- Przejdź do sekcji Konserwacja w załączniku Pielęgnacja G7.

Wyjaśnij pacjentowi działanie systemu G7

W tej tabeli przedstawiono kwestie, które należy wyjaśnić pacjentom, oraz miejsca, gdzie można znaleźć informacje przygotowane dla pacjentów, aby pomóc im w zrozumieniu działania systemu G7.

Wyjaśnienie	Pokaż
Podstawowe informacje o G7	Patrz przewodnik <i>Rozpocznij w tym miejscu</i>
Elementy G7	Patrz przewodnik <i>Rozpocznij w tym miejscu</i>
Sposób ładowania odbiornika	Pokaż pacjentowi jak ładować odbiornik i przekaz mu ładowarkę, kabel USB oraz zasilacz sieciowy (jeśli to konieczne)

Skonfiguruj system G7 wraz z pacjentem

Aby skonfigurować aplikację w telefonie lub odbiornik wraz z pacjentem, postępuj zgodnie z instrukcjami konfiguracji zawartymi w punkcie *Rozpocznij w tym miejscu*.

Niezbędny będzie kod łączenia. Znajdziesz go na aplikatorze:



Podczas konfiguracji systemu G7 wraz z pacjentem spersonalizowany zakres poziomów glukozy, ustawiając ostrzeżenia o niskim oraz wysokim poziomie odpowiadające HbA1c pacjenta.

W trakcie rozruchu sensora, skorzystaj z tabeli poniżej, aby wyjaśnić sposób interpretacji informacji wyświetlanych przez system G7.

Wyjaśnienie	Pokaż
Informacje na temat ekranów wyświetlacza	Rozdział Ekran urządzenia wyświetlającego
Co to są ostrzeżenia	Rozdział Ostrzeżenia
Leczenie cukrzycy z wykorzystaniem systemu G7	Rozdział Decyzje terapeutyczne

Wyjaśnienie	Pokaż
Aplikacja Dexcom Clarity	<p>Poinformuj pacjenta korzystającego z aplikacji G7 w telefonie o trendach, statystykach oraz wzorcach w aplikacji Clarity. Więcej informacji zamieszczono w załączniku Clarity oraz na stronie dexcom.com/clarityapp.</p> <p>Poproś pacjenta o pobranie aplikacji Clarity i wprowadzenie kodu autoryzacji udostępniania, dostarczonego przez poradnię.</p>

Sprawdź raporty pacjenta w aplikacji Clarity

W przypadku pacjentów korzystających z aplikacji G7 w telefonie w dowolnym czasie w trakcie sesji sensora możesz wejść na stronę **dexcom.com/clarityapp**, aby wyświetlić dane dotyczące ich glukozy. W przypadku pacjentów korzystających tylko z odbiornika, te dane są dostępne po zwróceniu przez nich odbiornika i ściągnięciu danych na stronę **dexcom.com/clarityapp**.

Koniec sesji sensora

Po zakończeniu sesji sensora, usuń sensor G7 z ciała pacjenta. Więcej informacji zamieszczono w sekcji Usuwanie sensora w rozdziale Kolejna sesja sensora.

Kolejne kroki

Pacjenci mogą wyrazić chęć posiadania własnych odbiorników G7. Są one dostępne do osobistego użytku. Skieruj pacjentów na stronę **dexcom.com**, gdzie mogą uzyskać więcej informacji.

Po wyczyszczeniu, dezynfekcji oraz resecie odbiornika G7 można go zastosować u innego pacjenta i przedstawić mu zalety systemu.

D • Gwarancja

Ograniczona gwarancja odbiornika Dexcom

Zakres i czas obowiązywania gwarancji

Firma Dexcom, Inc. lub lokalny oddział Dexcom („Dexcom”) udziela ograniczonej gwarancji indywidualnemu użytkownikowi końcowemu („Użytkownik”), że odbiornik Dexcom („Odbiornik”) jest wolny od wad materiałowych i wykonawczych w warunkach normalnego użytkowania („Ograniczona gwarancja”) w okresie rozpoczynającym się w dniu pierwotnego zakupu i wygasającym jeden (1) rok po nim, pod warunkiem, że nie został zmodyfikowany, zmieniony lub nie był niewłaściwie używany.

Uwaga: Jeśli Użytkownik otrzymał ten odbiornik jako zamiennik odbiornika objętego nieograniczoną gwarancją, ograniczona gwarancja na odbiornik zamienny będzie obowiązywać przez pozostały okres ograniczonej gwarancji na oryginalny odbiornik, ale wymiana nie podlega żadnej innej gwarancji.

Modyfikacje systemu są niedozwolone i skutkują utratą wszelkich gwarancji

Niniejsza ograniczona gwarancja opiera się na prawidłowym użytkowaniu przez Użytkownika systemu ciągłego monitorowania poziomu glukozy zgodnie z dokumentacją dostarczoną przez firmę Dexcom. Nie wolno używać systemu ciągłego monitorowania poziomu glukozy w inny sposób. Wykorzystywanie systemu ciągłego monitorowania poziomu glukozy niezgodnie z przeznaczeniem, uzyskiwanie do niego niewłaściwego dostępu lub informacji przez niego przetwarzanych i przesyłanych, „jailbreak” lub „rooting” systemu ciągłego monitorowania poziomu glukozy lub telefonu komórkowego, a także podejmowanie innych nieautoryzowanych działań może stanowić zagrożenie, powodować nieprawidłowe działanie systemu ciągłego monitorowania poziomu glukozy, jest niedozwolone i powoduje unieważnienie ograniczonej gwarancji.

Niniejsza ograniczona gwarancja nie obejmuje:

- wad lub uszkodzeń wynikających z wypadku, niewłaściwego użycia, nadużycia, zaniedbania, nietypowych obciążeń fizycznych, elektrycznych lub elektromechanicznych, modyfikacji jakiegokolwiek części produktu lub uszkodzeń w wyniku działania produktów kosmetycznych,
- urządzenia z usuniętym lub nieczytelnym numerem seryjnym,
- wszystkich powierzchni i innych zewnętrznie odsłoniętych części, które są porysowane lub uszkodzone w wyniku normalnego użytkowania,
- usterek wynikających z użytkowania odbiornika w połączeniu z akcesoriami, produktami pomocniczymi i urządzeniami peryferyjnymi, zarówno sprzętowymi, jak i oprogramowaniem, niedostarczonymi lub niezatwierdzonymi przez firmę Dexcom.
- wad lub uszkodzeń wynikających z niewłaściwego testowania, obsługi, konserwacji, instalacji lub regulacji,
- instalacji, konserwacji i obsługi produktów lub usług innych niż system CGM (które mogą być przedmiotem oddzielnej ograniczonej gwarancji), dostarczonych przez firmę Dexcom lub inny podmiot; obejmuje to telefon komórkowy lub urządzenie inteligentne oraz połączenie z Internetem,
- odbiornika, który został rozłożony fizycznie na części lub do oprogramowania którego uzyskano dostęp w jakikolwiek nieautoryzowany sposób,
- uszkodzeń odbiornika spowodowanych przez wodę – mimo że odbiornik został zaprojektowany tak, aby wytrzymać zachlapanie, należy unikać jego zamoczenia.

Zobowiązania firmy Dexcom w ramach ograniczonej gwarancji

W okresie ograniczonej gwarancji firma Dexcom wymieni, bez opłat ze strony Użytkownika, każdy wadliwy odbiornik.

W celu uzyskania pomocy dotyczącej wadliwego odbiornika należy się skontaktować z wsparcie techniczne skontaktuj się z lokalnym dystrybutorem Dexcom.

Ograniczenia gwarancji i zobowiązań firmy Dexcom

Opisana powyżej ograniczona gwarancja jest wyłączną ograniczoną gwarancją dla odbiornika i zastępuje wszystkie inne gwarancje, wyrażone lub domniemane, zarówno faktyczne, jak i z mocy prawa, ustawowe lub inne.

Firma Dexcom wyraźnie wyklucza i zrzeka się wszelkich innych gwarancji, wyraźnych lub dorozumianych, w tym bez ograniczeń wszelkich gwarancji przydatności handlowej, przydatności do określonego celu lub nienaruszalności, z wyjątkiem zakresu zabronionego przez obowiązujące przepisy prawa.

Firma Dexcom nie ponosi odpowiedzialności za żadne specjalne, przypadkowe, wynikowe lub pośrednie szkody, niezależnie od ich przyczyny, i niezależnie od podstawy zobowiązania, wynikające w jakikolwiek sposób ze sprzedaży, użytkowania, niewłaściwego użycia lub niemożności użycia, jakiegokolwiek Dexcom G7 lub jakiegokolwiek funkcji lub usługi dostarczonej przez firmę Dexcom do użytku z Dexcom G7.

Ograniczenia gwarancji i zobowiązań firmy Dexcom obowiązują nawet jeśli firma Dexcom lub jej przedstawiciel zostali powiadomieni o takich szkodach i niezależnie od tego, że niniejsza ograniczona gwarancja i ograniczone środki zaradcze zapewnione przez firmę Dexcom nie spełniają swojego podstawowego celu.

Niniejsza ograniczona gwarancja jest udzielana wyłącznie pierwszemu użytkownikowi i nie może być przeniesiona na nikogo innego oraz stanowi wyłączny środek zaradczy przysługujący Użytkownikowi.

Jeżeli jakkolwiek część niniejszej ograniczonej gwarancji jest niezgodna z prawem lub niewykonalna ze względu na jakiegokolwiek przepisy, taka częściowa niezgodność z prawem lub niewykonalność nie będzie miała wpływu na wykonalność pozostałej części niniejszej ograniczonej gwarancji. Niniejsza ograniczona gwarancja nie zmienia ani nie ogranicza praw Użytkownika wynikających z jakiegokolwiek gwarancji, którą Użytkownik posiada od sprzedawcy lub wynikających z bezwzględnie obowiązujących przepisów prawa.

Ograniczona gwarancja sensora Dexcom

W zakresie dozwolonym przez prawo, sensor G7 Dexcom jest dostarczany użytkownikowi bez żadnej gwarancji ze strony firmy Dexcom. Firma Dexcom niniejszym odwołuje wszelkie gwarancje (wyrażone, dorozumiane i ustawowe) w odniesieniu do sensora, w tym między innymi dorozumiane gwarancje przydatności handlowej i przydatności do określonego celu. Nie ma gwarancji, które wykraczają poza niniejszy opis.

E • Warunki korzystania oraz kod oprogramowania ze źródeł otwartych

Warunki korzystania

Przeczytałem(-am) i zgadzam się na Warunki korzystania Dexcom i zawarte w nich postanowienia dotyczące wiążącego indywidualnego arbitrażu, a także na Politykę prywatności, w tym na to, jakie dane osobowe zbiera ode mnie Dexcom i jak Dexcom wykorzystuje moje dane osobowe.

Kod oprogramowania ze źródeł otwartych

Ten produkt może zawierać kod oprogramowania ze źródeł otwartych. Informacje i warunki dotyczące oprogramowania innych firm zawartego w tym tego produkcie podane są na stronie dexcom.com/notices.



Strona celowa pozostawiona pusta



F • Informacje techniczne

Podsumowanie działania urządzenia

Firma Dexcom oceniła działanie wyrobu w badaniu klinicznym z udziałem 482 uczestników. Wszyscy dorośli (18. lat i starsi) oraz dzieci i młodzież (od 2 do 17 lat) mieli cukrzycę typu 1 lub 2.

Uczestnicy nosili urządzenie G7 przez maksymalnie 10,5 dnia na obu ramionach oraz brzuchu. Dzieci w wieku od 2 do 6 lat mogły nosić urządzenie w górnej części pośladków zamiast na ramieniu lub brzuchu.

Każdy uczestnik brał udział w maksymalnie trzech sesjach klinicznych na początku, w środku lub na końcu 10,5-dniowego okresu noszenia, podczas których dokonywano pomiarów poziomu glukozy we krwi co 15 minut za pomocą laboratoryjnej metody referencyjnej, analizatora glukozy Yellow Springs Instrument 2300 STAT Plus™ (lub glukometru w przypadku dzieci w wieku od 2 do 6 lat). Urządzenie G7 porównano z laboratoryjną metodą referencyjną w celu oceny dokładności u uczestników w wieku 7 lat i starszych.

Dokładność

Gdy NIŻSZA WARTOŚĆ jest lepsza

Dorośli	Charakterystyka pracy*	Dzieci i młodzież
8,7%	Ogólna dokładność Średnia wartości bezwzględnych różnic względnych (MARD), 40–400 mg/dL (% średniej bezwzględnej różnicy w porównaniu z referencyjnym poziomem glukozy w całym zakresie poziomów glukozy)	8,5%
Początek: 10,1% Środek: 7,6% Koniec: 8,1%	Dokładność w czasie Średnia wartości bezwzględnych różnic względnych (MARD), 40–400 mg/dL	Początek: 9,9% Środek: 7,4% Koniec: 7,6%

Gdy WYŻSZA WARTOŚĆ jest lepsza

Dorośli	Charakterystyka pracy*	Dzieci i młodzież
94,8% (99,9%)	Dokładność kliniczna % odczytów w uzgodnionej siatce błędów w strefie A (ang. Consensus Error Grid Zone A) (%CEG strefa A+B) Oczekuje się, że odczyty poziomu glukozy w strefie A będą skutkowały podejmowaniem decyzji terapeutycznych uznawanych za dokładne klinicznie, natomiast odczyty w strefie B wydają się stanowić minimalne ryzyko.	94,4% (99,9%)

*Metoda referencyjna to YSI (Yellow Springs Laboratory Instrument)

Komfort wprowadzania

W kwestionariuszu uczestnicy zgłaszali, że w 94% przypadków wprowadzenie sensora było bezbolesne (łagodny ból lub jego brak).

Specyfikacja produktu

Używaj urządzeń elektrycznych zgodnie z wytycznymi:

Używanie akcesoriów, przewodów, adapterów i ładowarek innych niż określone lub dostarczone przez producenta tego urządzenia może spowodować zwiększenie emisji elektromagnetycznych lub zmniejszenie odporności elektromagnetycznej tego urządzenia, a w konsekwencji jego nieprawidłowe działanie.

Przenośne urządzenia komunikacyjne o częstotliwości radiowej (w tym urządzenia peryferyjne, takie jak kable antenowe i anteny zewnętrzne) należy stosować nie bliżej niż 30 centymetrów od jakiegokolwiek części systemu CGM G7 Dexcom, w tym przewodów określonych przez producenta. W przeciwnym razie może dojść do pogorszenia działania tego urządzenia.

Należy unikać stosowania tego urządzenia w sąsiedztwie lub w połączeniu z innymi urządzeniami, ponieważ może to spowodować nieprawidłowe działanie.

Specyfikacja produktu – sensor z wbudowanym transmiterem oraz odbiornik

Model	Sensor/transmiter G7	Odbiornik Dexcom
Zakres poziomów glukozy	40–400 mg/dL	N/D
Okres eksploatacji	Do 10 dni	3 lata przy standardowym stosowaniu
Metoda sterylizacji	Gazowy tlenek etylenu	N/D
Pojemność pamięci	Dane o poziomie glukozy z minimum 24 godzin	Dane o poziomie glukozy z 180 dni
Wstecznie uzupełniane dane do wyświetlacza użytkownika	24 godziny	
Źródło zasilania	Wewnętrzne / zasilanie z baterii	Wewnętrzne / zasilanie z ładowalnego akumulatora, zasilanie sieciowe prądem przemiennym
Żywotność baterii (typowa)	Wystarczająca, aby zapewnić 10 dni użytkowania z 12-godzinną karencją	7 dni

Model	Sensor/transmitter G7	Odbiornik Dexcom
Czas ładowania baterii/akumulatora	Nieładowalna	Okolo 3 godzin
Temperatura pracy	Temperatura: 10°C–42°C	Temperatura: 0°C–40°C
Wilgotność pracy i przechowywania	Wilgotność: 10%–90% wilgotności względnej	Wilgotność: 10%–90% wilgotności względnej
Temperatura przechowywania	Temperatura: 2°C–30°C Sensory należy przechowywać w chłodnym, suchym miejscu	Temperatura: 0°C–40°C
Wysokość pracy i przechowywania	od -382 metrów do 5000 metrów n.p.m.	od -382 metrów do 5000 metrów n.p.m.
Stopień ochrony	IP58: ochrona przed przenikaniem pyłów; ochrona przed zanurzeniem w wodzie do głębokości 2,4 metrów przez 24 godziny	IP54: ochrona przed przenikaniem pyłów; ochrona przed rozbryzgiem wody w dowolnym kierunku

Model	Sensor/transmitter G7	Odbiornik Dexcom
Element stykający się z ciałem pacjenta	Element stykający się z ciałem pacjenta typu BF	Brak elementów stykających się z ciałem pacjenta
Dane wyjściowe ostrzeżenia dźwiękowego — G7 łagodny	N/D	45 dBA w odległości 1 metra
Dane wyjściowe ostrzeżenia dźwiękowego — wszystkie pozostałe	N/D	50 dBA w odległości 1 metra
Częstotliwości TX/RX	2,402–2,480 GHz	
Szerokość pasma	1,07 MHz	1,39 MHz
Maksymalna moc wyjściowa	1,0 mW EIRP	7,4 mW EIRP
Modulacja	Modulacja GMSK (Gaussian Minimum Shift Keying)	
Szybkość transmisji danych	1 Mbps	
Zasięg transmisji danych	10 metrów* * W przypadku połączenie z inteligentnym zegarkiem: 6 metrów pomiędzy sensorem a inteligentnym zegarkiem.	

Maksymalna temperatura powierzchni elementu stykającego się z ciałem pacjenta: 43°C.

Podstawowe działanie

System CGM G7 mierzy odczyt sensora poziomu glukozy pacjenta z określoną dokładnością w podanych warunkach pracy. Podstawowe działanie systemu CGM G7 obejmuje również raportowanie w urządzeniu wyświetlającym odpowiednich zmierzonych odczytów sensora poziomu glukozy oraz generowanie ostrzeżeń.

Podsumowanie jakości usługi

Jakość usługi łączności bezprzewodowej Systemu G7 z użyciem technologii *Bluetooth Low Energy* jest zapewniona w ramach skutecznego zasięgu wynoszącego 10 metrów*, bez przeszkód, pomiędzy transmitterem G7 a połączonym urządzeniem wyświetlającym w regularnych odstępach co 5 minut. W przypadku utraty połączenia między transmitterem a urządzeniem wyświetlającym, po ponownym połączeniu wszystkie nieodebrane pakiety danych (do 24 godz.) zostaną przesłane z transmitera do urządzenia wyświetlającego. System CGM G7 został tak zaprojektowany, że akceptuje jedynie łączność częstotliwości radiowej (RF) z rozpoznanych i połączonych urządzeń wyświetlających.

** W przypadku połączenie z inteligentnym zegarkiem: 6 metrów pomiędzy sensorem a inteligentnym zegarkiem.*

Środki bezpieczeństwa

System G7 wykorzystuje następujące interfejsy i protokoły łączności:

- **Sensor:** *Bluetooth Low Energy*
- **Odbiornik:** *Bluetooth Low Energy* oraz USB
- **Aplikacja w telefonie i aplikacja na zegarku:** *Bluetooth Low Energy* to sensor. Aplikacja w telefonie obsługuje również TLS (Transport Layer Security) do połączenia z platformą danych Dexcom z wykorzystaniem danych komórkowych lub Wi-Fi.

System G7 został zaprojektowany do przesyłania danych pomiędzy transmitterem a wskazanymi urządzeniami wyświetlającymi zgodnie ze standardowymi protokołami branżowymi *Bluetooth Low Energy*. Nie będzie akceptował łączności częstotliwości radiowej (RF) wykorzystującej inny protokół, w tym klasyczne protokoły łączności *Bluetooth*.

Nie próbuj łączyć sensora przez *Bluetooth* na obszarach publicznych lub z dużym zagęszczeniem ludzi. Połączenie *Bluetooth* należy wykonywać w prywatnym i bezpiecznym miejscu w celu zminimalizowania zagrożeń cybernetycznych takich jak podsłuchiwanie.

Oprócz zabezpieczenia zapewnianego przez połączenie *Bluetooth Low Energy*, łączność pomiędzy transmitterem G7, odbiornikiem G7 oraz aplikacjami mobilnymi jest chroniona dodatkowymi poziomami bezpieczeństwa i zabezpieczenia z wykorzystaniem szyfrowanego i zastrzeżonego formatu danych. Format ten uwzględnia różne protokoły szyfrowania w standardzie branżowym oraz metody ochrony danych, weryfikacji integralności danych oraz ochrony i zapobiegania zmianom danych.

Użytkownik ponosi odpowiedzialność za zabezpieczenie urządzeń wyświetlających. Naruszenie bezpieczeństwa może mieć wpływ na dane Dexcom wyświetlane na urządzeniu wyświetlającym.

Skorzystaj z poniższych wskazówek, aby ułatwić zabezpieczenie inteligentnego urządzenia:

- **Bezpieczna sieć:** łącz się jedynie z zaufaną/zabezpieczoną siecią.
- **Bezpieczne urządzenie inteligentne:** nie korzystaj z aplikacji G7 w aplikacji w telefonie lub zegarku ze złamanymi zabezpieczeniami (Apple) lub ze złamanym systemem operacyjnym (Android).
- **Źródła aplikacji w telefonie:** instaluj aplikacje w telefonie wyłącznie z zaufanych źródeł, takich jak sklep Google Play lub App Store.
- **Automatyczna blokada:** w ustawieniach urządzenia inteligentnego włącz automatyczną blokadę ekranu i stosuj silne hasło.

Przed podłączeniem odbiornika do komputera stosuj się poniższych wskazówek, które pomogą zapewnić bezpieczeństwo odbiornika:

- **Bezpieczna sieć:** podłączaj komputer tylko do zaufanej/zabezpieczonej sieci podczas wgrzywania danych do Dexcom Clarity lub aktualizacji odbiornika z użyciem Dexcom Clarity.
- **Brak wirusów:** upewnij się, że na komputerze zainstalowane jest oprogramowanie antywirusowe i ustawiona jest jego automatyczna aktualizacja.

Jeśli podejrzewasz naruszenie bezpieczeństwa urządzenia wyświetlającego, a w konsekwencji – wpływ na dane Dexcom, skontaktuj się ze wsparciem techniczne (w aplikacji w telefonie, przejdź do **Profil > Kontakt**) lub skontaktuj się z lokalnym dystrybutorem Dexcom i korzystaj z glukometru do czasu rozwiązania problemu.

Aplikacja mobilna G7 regularnie łączy się z serwerem Dexcom, chyba że funkcja ta zostanie wyłączona. Zarówno aplikacja mobilna G7, jak i łączność pomiędzy aplikacjami G7 a serwerami Dexcom są chronione przez szereg mechanizmów, mających na celu zabezpieczenie integralności i poufności danych.

Specyfikacja przewodu USB do ładowania/pobierania danych

Wejście/Wyjście	5 V prądu stałego, 1 A
Typ	USB A do USB mikro B
Długość	0,91 metra

Specyfikacja źródła zasilania/ladowarki

Klasa	II
Wejście	Wejście 100–240 V prądu przemiennego (AC), 50/60 Hz, 0,2 A, 0,2 A rms przy 100 V AC
Wyjście prądu stałego	5 V prądu stałego, 1 A (5,0 W)

Deklaracja oraz wytyczne dotyczące odporności elektromagnetycznej i emisji

Transmitter oraz odbiornik są przeznaczone do stosowania w środowisku elektromagnetycznymi określonym w poniższej tabeli. Klient lub użytkownik transmitera powinien zapewnić, że jest on stosowany w takim środowisku.

Test odporności	Poziom zgodności transmitera	Poziom zgodności odbiornika
Wyładowanie elektrostatyczne (ESD) IEC 61000-4-2	± 8 kV przy styku ± 15 kV w powietrzu	
Pole magnetyczne (50 Hz) IEC 61000-4-8	30 A/m	

Test odporności	Poziom zgodności transmitera	Poziom zgodności odbiornika
Szybki przeskok elektryczny / przebiecie IEC 61000-4-4	N/D	± 2 kV w przewodach zasilania
Przepięcie IEC 61000-4-5	N/D	$\pm 0,5$ kV, ± 1 kV przewód(-ody) do przewodu(-ów)
Spadki i zaniki napięcia IEC 61000-4-11 IEC 60601-1-11	N/D	0% 230 V dla 1 cyklu 0% 230 V dla 0,5 cyklu przy 8 przesunięciach fazowych 70% 230 V (30% spadek przy 230 V) dla 25 cykli 0% 230 V dla 250 cykli
Przewodzone zaburzenia pola IEC 61000-4-6	N/D	6 V rms od 150 do 80 Hz
Wypromieniowane zaburzenia pola IEC 61000-4-3	10 V/m przy 80 MHz do 2700 MHz (Modulacja AM)	

Test odporności	Poziom zgodności transmitera	Poziom zgodności odbiornika
<p>Wypromieniowane oraz przewodzone pola</p> <p>Stosowanie w statkach powietrznych</p>	<p>Spełnia wymogi normy RTCA /DO-160 wydanie G, część 20, kategoria T</p>	

Zakłócenie elektromagnetyczne może nadal mieć miejsce w środowisku opieki w domu, ponieważ nie można zagwarantować kontroli nad środowiskiem EMC. Zdarzenie zakłócenia można rozpoznać na podstawie przerw w odczytach sensora oraz poważnych niedokładności. Zachęca się użytkownika do podejmowania prób łagodzenia tego wpływu poprzez stosowanie jednego z poniższych środków:

- Jeśli objawy nie odpowiadają odczytom sensora, należy korzystać z glukometru do podejmowania decyzji terapeutycznych. Jeśli odczyty sensora nie odpowiadają objawom lub wynikiom pomiaru z glukometrem, porozmawiaj z lekarzem o tym, jak należy używać urządzenia Dexcom G7, aby stanowiło ono pomoc w leczeniu cukrzycy. Lekarz może pomóc w podjęciu decyzji, jak najlepiej korzystać z urządzenia.
- Jeśli urządzenie wyświetlające nie otrzyma odczytu sensora dwa razy z rzędu, pojawi się baner Utrata sygnału. Aby rozwiązać ten problem, postępuj zgodnie z instrukcjami wyświetlanymi na ekranie ostrzeżenia i odsuń urządzenie od przedmiotu emitującego fale radiowe, takiego jak kuchenka mikrofalowa, hotspot Wi-Fi lub asystenci cyfrowi.
- Jeśli na odbiorniku wyświetli się niespodziewanie ekran ładowania i w ciągu 3 minut nie pojawi się ekran trendu, skontaktuj się z wsparcie techniczne skontaktuj się z lokalnym dystrybutorem Dexcom. Więcej informacji, patrz: instrukcje na ekranie ostrzeżenia.

Specyfikacja emisji elektromagnetycznych

Test emisji	Zgodność
Emisje częstotliwości radiowej CISPR 11	Group 1, klasa B
Emisje częstotliwości radiowej Stosowanie w statkach powietrznych	Spełnia wymogi normy RTCA/DO-160 wydanie G, część 21, kategoria M dla stosowania wewnątrz kabiny zgodnie z informacją FAA „circular AC 91-21-1D Use of Portable Electronic devices aboard Aircraft”.








Zgodność z przepisami dotyczącymi łączności radiowej

Niniejszym firma Dexcom, Inc. deklaruje, że sprzęt radiowy typu system Dexcom G7 jest zgodny z dyrektywą 2014/53/UE dotyczącą urządzeń radiowych. Pełny tekst deklaracji zgodności UE dostępny jest dostępny na stronie internetowej dexcom.com/doc.

G • Symbole na opakowaniu

Symbole znajdują się na opakowaniu G7. Wskazują one właściwy i bezpieczny sposób korzystania z G7.

Niektóre z tych symboli mogą nie mieć znaczenia w danym regionie i są wymienione jedynie w celach informacyjnych. Poniżej znajduje się lista symboli i ich znaczenia.

Symbol	Definicja
	Numer katalogowy
	Kod partii/serii
	Numer seryjny
	Data produkcji
	Producent
	Kraj produkcji
	Nie używać, jeśli opakowanie jest uszkodzone



Chronić przed wilgocią



Zakres minimalnej i maksymalnej temperatury



Zakres minimalnej i maksymalnej wilgotności



Data ważności



Nie używać ponownie



Wysterylizowano tlenkiem etylenu



System pojedynczej bariery sterylnej z opakowaniem ochronnym na zewnątrz



Należy zapoznać się z instrukcją użytkowania



Przeostroga



Dyrektywa w sprawie zużytego sprzętu elektrotechnicznego i elektronicznego (WEEE) — w celu poprawnej utylizacji należy postępować zgodnie z obowiązującymi miejscowo przepisami

MD

Wskazuje, że przedmiot jest wyrobem medycznym



Wyrób nie jest przeznaczony do stosowania w środowisku rezonansu magnetycznego (MR)



Element stykający się z ciałem pacjenta typu BF



Wyłącznie do użytku w pomieszczeniach (dotyczy ładowarki odbiornika)

IPXX

IPXX Stopień ochrony przed wnikaniem, patrz: Informacje techniczne dla produktu pod kątem szczegółowych informacji



Urządzenie klasy II



Wejście



Prąd przemienny



Prąd stały



Bluetooth jest wł.; połączenie urządzenia jest włączone



Autoryzowany przedstawiciel w Unii Europejskiej



Autoryzowany przedstawiciel w Szwajcarii



Osoba odpowiedzialna w Wielkiej Brytanii



Oznakowanie zgodności CE



Oznakowanie zgodności UK



Importer



Niezależny Organ ds. Łączności Afryki Południowej



Zgodność radiowa w Nowej Zelandii



French Triman logo: Poddawać recyklingowi i utylizować oddzielnie



Niebezpieczeństwo: Ostro zakończony przedmiot



Pudełko do utylizacji przedmiotów ostrych



Ostre odpady elektroniczne



Pudełko do utylizacji ostrych odpadów elektronicznych



Apteka



Strona celowa pozostawiona pusta



H • Indeks

- Clarity, 147
- Decyzje terapeutyczne, 47, 50
- Dźwięk, 72
- Ekran blokady, 66
- Ekran startowy, 31
- Follow, 96
- Gwarancja, 157
- Informacje techniczne, 163
- Konfiguracja, 2
- Konserwacja, 149
- Ładowanie odbiornika, 138
- Nakładanie dawek insuliny, 48
- Nie słycać ostrzeżeń, 128
- Obserwacja i czekanie, 48
- Ostrzeżenia, 57
 - Ostrzeżenie o alarmująco niskim poziomie, 57
 - Ostrzeżenie o niskim poziomie
 - glukozy, 58
 - Ostrzeżenie o wysokim poziomie glukozy, 59
 - Ostrzeżenie Zbliża się alarmująco niski poziom, 58
 - Zmiana, 66
- Oświadczenia dotyczące bezpieczeństwa, 5
- Profesjonalne użytkowanie, 153
- Przylepiec, 125
- Rozwiązywanie problemów, 121
- Sesja sensora
 - Definicja, 27
- Share, 96
- Słowniczek, 21
- Stosowanie glukometru zamiast G7, 47
- Strzałka trendu, 31, 34

Symbole, 177

Woda a G7, 143

Wycisz, 128

Wycisz wszystko, 74

Wyciszony, 128

Wykres

 Odczyt, 34

 Pominięte odczyty, 130, 137,
 142

Zasoby, 2, 121



Dexcom

© 2024 Dexcom, Inc. Wszelkie prawa zastrzeżone.

Produkt objęty ochroną patentową: dexcom.com/patents.

Dexcom, Dexcom Clarity, Dexcom Follow, Decom One, Dexcom Share oraz wszelkie powiązane znaki logo i znaki projektowe są zarejestrowanymi znakami towarowymi lub znakami towarowymi firmy Dexcom, Inc. w Stanach Zjednoczonych i/lub innych krajach.

Bluetooth jest zarejestrowanym znakiem towarowym należącym do firmy Bluetooth SIG.

Apple, App Store, Siri, iPhone oraz Apple Watch są znakami towarowymi firmy Apple Inc., zarejestrowanym w USA i innych krajach. Android oraz Google Play są znakami towarowymi firmy Google LLC. Wszystkie inne znaki towarowe są własnością ich odpowiednich właścicieli.



DexcomG7



Dexcom, Inc.
6340 Sequence Drive
San Diego, CA 92121 USA
+1-858-200-0200
dexcom.com

Poza USA: Należy skontaktować się z
lokalnym przedstawicielem firmy Dexcom

AW-00046-70 Rev 001 MT-00046-70
Rev Date 2024/07



2797



MDSS GmbH
Schiffgraben 41
30175 Hannover, Germany